



SPORT STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

HELENA ARIAS

De otro planeta

Con tan solo 21 años ya es campeona de tiro olímpico, vive con la élite del deporte en el CAR de Sant Cugat, cursa tres carreras universitarias y es la más joven de las integrantes de Hypatia I. Este proyecto de investigación estudia cómo sería la vida en Marte y sirve de inspiración a muchas niñas y mujeres escasas de referentes científicos.

DAVID RAMÍREZ

HELENA ARIAS ► ESTA ESTUDIANTE DE INGENIERÍA MECÁNICA, INGENIERÍA ELECTRÓNICA Y FÍSICA ES UNA GRAN PROMESA DEL TIRO OLÍMPICO ESPAÑOL

Precisión y pasión



CARME BARCELÓ
DAVID RAMÍREZ (Fotos)

Va de aquí para allá en transporte público. Podría vivir en la casa familiar, pero prefiere hacerlo en el CAR porque le cae más cerca de Terrassa. Allí estudia no una, ni dos, sino tres carreras –bueno, la de Física la hago a tiempo parcial, poquito a poco– y las tardes las dedica al deporte. En concreto, al tiro olímpico. Por si ello no fuera suficiente, a los 15 años accedió a una beca que la ha llevado, con 21, a ser la integrante más joven del proyecto Hypatia I. Junto a otras ocho mujeres, realiza investigaciones científicas para saber cómo sería nuestra vida en Marte. “Hace unas semanas que realizamos una simulación de dos semanas en el desierto de Utah y la experiencia ha sido muy interesante. Otra compañera y yo nos quedamos ‘en tierra’ y el resto lo vivió ‘in situ’. Recopilamos información que servirá para mucho, seguro”, explica **Helena Arias**. Y sólo tiene, insiste, veintitún años.

PASIÓN POR LA CIENCIA Es imposible no contagiarse de la pasión por lo que hace. Explica cada logro o cada reto con una naturalidad aplastante y sin luces de neón. Para ella. “Hypatia es mucho más que investigación. Somos un grupo de mujeres que queremos visibilizar que nosotras también podemos hacer cosas en este campo. Las

niñas necesitan referentes científicos en los que inspirarse y creemos que nuestro trabajo puede ayudar a que alguna decida estudiar algo que, hasta hace poco, parecía imposible”, dice **Helena**. Son muchos los que le preguntan si se va a subir a un cohete mañana o si se va a ir a vivir a Marte. La tendencia a simplificar va en contra de la ciencia y **Arias** insiste en que quede muy claro en qué consiste esta misión para evitar la frivolidad sobre ella. Aunque vería con el mono azul impacta, lo cierto es que “sólo soy una estudiante con muchas ganas de hacer cosas”. “¿Medios? Tenemos pocos y es muy probable que acabe trabajando en el extranjero. Es una lucha complicada”, lamenta.

AMOR POR EL DEPORTE Los padres de **Helena** tuvieron muy claro que sus hijos mamarían deporte, idiomas y música. Ella probó con el taekwondo, el fútbol –“jugaba de portera y no era muy buena pero le puse ganas”, dice riendo– hasta que descubrió el tiro de precisión. Esta disciplina la atrapó. “Aporta valores, conocimiento y concentración, algo que me va muy bien para los estudios. Mi carrera académica es lo más importante y lo que me da seguridad y el deporte, mi hobby. Pero soy competitiva y me gustaría ir a unos Juegos Olímpicos, claro que sí”, reconoce. París está en el horizonte “y es un sueño. Pero también miro más allá, a Los Ángeles. Para estar ahí hay que luchar mucho pero voy a por ello”. Sabe que “no voy a vivir de es-

porte ni siendo la número uno pero disfruto”. ¿Sacrificado? Me mira y me convence: “No lo es porque me gusta muchísimo”.

SER DIFERENTE Sentadas en unas viejas sillas justo al lado de una pista de atletismo, veo en **Helena Arias** a una persona extraordinaria. Su peculiar y fantástico camino lo recorre con naturalidad y, paradójicamente, a una cierta distancia. Le pregunto si alguna vez se ha sentido un ‘bicho raro’. “Sí pero no –responde–. Soy una persona normal con gustos peculiares que se siente muy a gusto consigo misma”. No siempre fue así. Hubo una etapa más difícil que solucionó “cambiando de colegio y rodeándome de un ambiente que me apoyara. Lo pasé mal pero hoy tengo un entorno perfecto y me siento muy bien”. Se nota. Se la ve feliz, satisfecha y contenta con esta vida tan curiosa para unos y tan rica para otros. Lo cierto es que la combinación da como resultado a una mujer a la que su pasión por el tiro olímpico complementa su carrera académica. Una vez más se demuestra que el deporte es una herramienta que, a nivel mental y físico, ayuda a crecer y a multiplicarse. No pierdan de vista a **Helena Arias**. En este planeta o en cualquier otro está llamada a hacer algo grande.



MAKING OF

Entrar en los rincones más recónditos del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat es una experiencia única y un aterrizaje en tiempo real de lo que es el deporte minoritario. Allí trabaja Helena con Alba Rodríguez, su entrenadora y la persona que alienta y apoya todos sus proyectos más allá del tiro olímpico. Seguidla en @helenariascasals y @hypatia_mars y aterricéis en otra realidad.



Zona Vip

El Flow y el Glow

Si algo ha conseguido la CEO de **InOut** en los cinco años que lleva al frente de este centro de estética es la complicidad y el cariño de sus clientes. **Elisabeth Álvarez** reunió a muchas caras conocidas en la fiesta con más flow de la temporada. Los blaugrana Jordi Alba, Sergio Busquets y Eric García, los actores Maxi Iglesias, Diana Gómez y Paula Malia (de la serie Valeria) y los artistas La Mala Rodríguez, Henry Méndez y el Dr. Bonaventura Clotet no se perdieron el evento.



El **hotel Six Senses** Ibiza estrena **RoseBar**, un longevity club único que fusiona el poder de la ciencia y el bienestar espiritual para mejorar la salud humana y alargar la vida. Sus programas brindan información, herramientas y un plan para revertir los procesos de envejecimiento y lograr un bienestar a largo plazo mejorando los sistemas de reparación natural del cuerpo y reequilibrando las vías biológicas.



Gemma Mengual es la nueva embajadora de **Singuladerm**, la marca experta en cosmética molecular.

La atleta Clara Fernández asistió a la presentación de la gafa de sol **The Dealan** realizada en exclusiva en color bermellón por la firma de LA Jacques Marie Mage (JMM) para Óptica Toscana en Barcelona.



Porky's Uptown Barcelona

El paraíso de los bocadillos llega a la zona alta de la Ciudad Condal

Porky's Uptown Barcelona es un nuevo restaurante especializado en bocadillos de todo tipo y situado en la Calle Balmes 470, a escasos metros de la emblemática plaza Kennedy. Un nuevo "spot" donde podrás disfrutar tanto de una oferta más clásica, como podría ser la tradicional salchicha de frankfurt, así como de los bocadillos de autor más innovadores como su roll de gambas de Palamós.

Este es el tercer local de restauración gestionado por el grupo familiar F.Olivé. Y a pesar de esta vez arriesgar con una propuesta gastronómica bastante distinta a la de sus dos otros establecimientos, (las Vermuterías La Raspa) no dejan de asombrarnos al poner entre panes todo tipo de productos frescos y de primera calidad.

Su carta se compone de un total de cuarenta bocadillos que van desde los bikinis, las salchichas y las smash burgers hasta los bocadillos de autor tanto de carne, como incluso de pescado. Y es que a quien no le puede apetecer alguna de sus especialidades co-

mo el lobster roll al más puro estilo estadounidense, o un brioche de carrillera de cerdo guisada y servida en su salsa. Cuarenta bocadillos aptos para todas las preferencias y paladares.

Pero eso no es todo, si eres de los que picotea antes de su principal, no te puedes perder su selección de croquetas caseras de lo más atrevidas como la de morcilla con cebolla caramelizada, la de rabo de toro con reducción de oporto, o la de pie de cerdo con alioli. Y si eres de los que siempre tiene un rincón para el postre, no te puedes ir sin probar su bikini de nutella o su donut planchado con helado, sin duda un delicioso cambio de sabores.

FICHA

UPTOWN BARCELONA

(Best sandwiches in town)

Dirección:

Carrer de Balmes, 470, 08022, Barcelona

Reservas:

No hacemos reservas, sólo sit and enjoy.

Horario restaurante:

Non stop kitchen de 9.00 h a 23.00 h de martes a domingo.
*Los bocadillos de autor se podrán disfrutar en servicio de almuerzos y cenas (de 13.00 h a 16.00 h y de 20.00 h a 23.00 h)

Síguenos en:

Instagram:

<https://www.instagram.com/porkysbcn/>



SPORT & STYLE

Directora:
Carne Barceló

Email:
sportstyle@diariosport.com

Teléfono:
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15

