

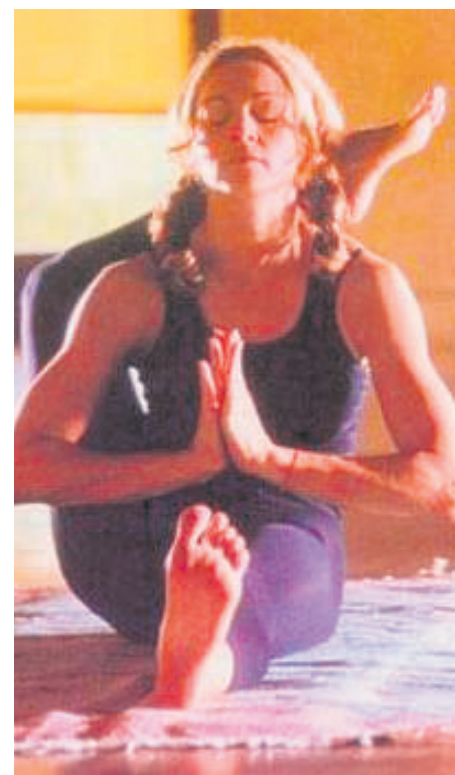


MADONNA

## En plena forma

CARME BARCELÓ

**S**esenta y cinco 'palos' y ahí la tienes. Pocas o ninguna como ella". Me lo decía vía whatsapp un hombre público y poderoso que admira a las mujeres que lo han vivido, luchado, sufrido, compartido y celebrado todo. Estaba a pie de pista disfrutando y servidora, en la grada, confirmaba lo evidente: Madonna es única. Barcelona acogió dos conciertos memorables de la diva que, a pesar de los 'futboleros' noventa minutos de espera/retraso en el Palau Sant Jordi, regaló a sus fieles actuaciones para el recuerdo. Madonna adora la Ciudad Condal y, como es habitual en ella, la recorrió en bicicleta desde el anonimato. A su edad, el deporte que practica es éste: los más de diez mil pasos que suma religiosamente a pie (no puede ser de otro modo) allá donde va y las dos ruedas con las que recorre ciudades como Barcelona que "amo y mis hijos, también. Aquí estamos felices". Lo aseguró el jueves y lo demostró escapándose lejos de las cámaras el día después. ¿Qué sostiene físicamente a Madonna? Tras esa enfermedad vírica que hizo peligrar su gira por Europa, la artista se puso en pie con su rodillera, sus litros de agua mineral, sus menús saludables en el camerino y, sobre todo, su pasión por la profesión. Lejos de aquellas coreografías que la dejaban exhausta en el escenario, regaló al público una coreografía increíble en la que participó la actriz catalana Úrsula Mascaró. Madonna demostró que a su edad y con todo lo vivido, se puede seguir estando en lo más alto con muchísima libertad y dignidad. Y con arte. Mucho arte.



A Madonna le cambió la vida cuando a su hijo, David Banda, lo fichó el Benfica. La cantante decidió trasladarse con su familia a Portugal para apoyar su carrera deportiva, allí compartió momentos con estrellas del balonpié como Alessandro del Piero y disfruta "de una vida de calidad".



### Fitness

## La ropa que habla a las mujeres

Emprender es poder y **Regina Rodríguez** lo sabe. Con sus altibajos, una pandemia que marcó su futuro y la fidelidad a unos principios inamovibles, la firma que fundó junto a su hermana **Marisol** ha dado el salto definitivo a la excelencia. En el camino, una lucha. "La dificultad que tenemos las mujeres para la conciliación la he sufrido en mi propia piel - reconoce- pero eso no me ha frenado. Me ha costado una depresión y una reinención con tres niños pero aquí estoy, fuerte y con ganas". Correr la salvó. Mientras sumaba kilómetros y maratones, la CEO de **Believe Athletics** reflexionaba y llegaba a la conclusión de que "con la ropa de deporte que había en el mercado no me sentía femenina. Salía a entrenar con las camisetas 'fosforito' que me daban en las carreras y

ahí tuve claro que debíamos arreglar eso. Creamos nuestra firma con muchas dificultades pero siempre tuve claro que iba a primar la calidad. Quería hacerlo bien". Y lo consiguió. Sus diseños los visten 'influencers' del mundo del yoga como Xuan Lan o la creadora del 'ballet fit', Gloria Morales. Verónica Blume, Gemma Mengual, Raquel Sánchez Silva y Ana Rosa Quintana son algunas de las mujeres que entrenan con su ropa de calidad única. "El material es 100% reciclado, se fabrica en la península y con cada compra plantamos un árbol en Madagascar y Guatemala". Estos son los principios de la ropa de deporte que habla a las mujeres. Fotos: Dani Barbeito



Un paso más allá de **Munich** y no precisamente con sus icónicas zapatillas. Este anorak es pura tendencia y llega para inundar calles, montañas y zonas de après-ski.



El otoño ha llegado y **Toni Pons** presenta las opciones más en tendencia para no perder el estilo durante estos días fríos y húmedos. Botas de agua únicas, como este modelo Cavour con suela track y plataforma de hasta 5 centímetros. Necesarias e imperdibles.



**YSL** presenta una fragancia pionera para hombres de flores y notas amaderadas: **MYSLF**. Una referencia socarrona a la forma en la que la Generación Z escribe la palabra 'myself' y mucho más. Toda una declaración generacional.



**Oysho** presenta el primer drop de su nueva Ski Collection con una campaña realizada en el Cráter de Lonquimay de Araucanía, en Chile. Una colección pensada para esquiadores de todos los niveles y en la que destacan sus chaquetas largas de corte superfit con cinturón ajustable y su icónico modelo crop en versión acolchada.



El próximo 7 de diciembre el escenario del Gran Teatre del Liceu de Barcelona acogerá un concierto para **Victor Manuel**: 'La vida en canciones. (El escenario lo cura todo)', un trabajo que celebra sus 75 años y que repasa las canciones más emblemáticas de su repertorio. Este proyecto también engloba la recuperación de un disco perdido, grabado a mediados de los 70 en la extinta RDA, y la reedición en vinilo y en formato digital de los álbumes más significativos de su catálogo.







# NACEX!shop

El envío sostenible

ENVÍO DISPONIBLE  
PREMIUM  
e-Commerce  
al día siguiente

## Pásate al verde

**Elige la libertad** de recoger tu envío cuando y donde quieras.

**Elige el camino más verde** con el envío sostenible.

**Tu envío te está esperando.  
¡A tan solo 10 minutos de ti!**



CONTACTA:

[shop@nacex.com](mailto:shop@nacex.com)

900 100 000 • [nacex.com](http://nacex.com)