

**SPORT STYLE** SUPLEMENTO DE  
ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**



**MARTA VERONA & CESC ESCOLÀ**

## ***Tándem perfecto***

Ambos son referentes en sus profesiones. Ella, como nutricionista y él, como técnico en fitness. Los dos trabajan en programas televisivos, crean contenido en sus redes sociales y, como pareja, forman un equipo espectacular. Sus intereses giran sobre un mismo eje: la salud. ¿Su objetivo? Motivar a la gente para que se cuide.

**MARTA VERONA & CESC ESCOLÀ** ▶ LA NUTRICIONISTA Y GANADORA DE MASTERCHEF Y EL TÉCNICO EN FITNESS PROMULGAN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y LO COMPARTEN EN SUS PROGRAMAS DE TV Y REDES SOCIALES

CARME BARCELÓ  
JAVI FERRÁNDIZ (Fotos)

“Formamos un gran tándem a nivel personal porque nuestros intereses giran entorno a un mismo eje: la salud. Para nosotros es crucial sentirnos bien”. Marta y Cesc. Cesc y Marta. Un equipo que lucha por objetivos, que se complementa, que se motiva y que comparte sus conocimientos a través de los medios de comunicación. Televisión, libros y redes sociales recogen sus programas de nutrición -firmados por ella- y de entrenamiento, creados por él. Transmiten diversión, vida saludable, solidaridad y amor por los viajes y por los animales. Sus perras, Kiwi y Lima, forman parte de este universo que contagia por su empatía y su buen rollo y les suma, como aseguran, “bienestar emocional”.  
Entrenar en pareja “nos hace mejorar. Cuando una tiene pereza, el otro la anima y viceversa”, explica Marta. El entrenador añade que “es mejor entrenar juntos porque es motivante. No estas solo, compartes ejercicios, creas un vínculo que se convertirá en una motivación extra. Marta viene del mundo del voley y del tenis y es una runner increíble pero nunca había trabajado la fuerza. Ahora sabe lo importante que es”. La nutricionista, por su parte, ha ayudado a Cesc “a planificar menús, a pensarlos, a cocinarlos... La salud es sacrificada y eso implica tiempo. Vamos juntos a comprar y le muestro como la comida saludable es económica. Me gusta incidir en ello porque detecto que la sociedad es muy impaciente y es importante dedicar un tiempo para ir al mercado, hablar con el frutero y saber cuál es la fruta y la verdura de temporada con la que elaborar unos platos saludables”.  
Tiempo. Tiempo de calidad. Tiempo para cuidarse por dentro y por fuera. Tiempo para entrenar con Cesc Escolà en su próximo ‘Muévete en mi casa’ desde Barcelona y con Marta Verona en ‘Saber vivir’ y en su escuela on line ‘Vitaminate’. Tiempo para compartir en pareja y lograr que sea, como dice ella,

# Salud y complicidad



## MAKING OK

A casi 40 grados de temperatura pero con la mejor energía del mundo se personaron Marta y Cesc en el hotel W Barcelona. Varias aguas con hielo y zumos después, iniciamos el primer ‘shooting’ de la temporada para Sport & Style. Con looks de lino y algodón y una imagen fresca y saludable, esta pareja nos contagió su ‘joe de vibre’ y su profesionalidad.



Cesc Escolà y Aitana Bonmatí protagonizaron una espectacular portada hace apenas un año. Ambos se conocen desde hace tiempo y el entrenador considera a la futbolista “la mejor del mundo, con el permiso de Alexia. Ha hecho un Mundial extraordinario y la admiro, ya no solo como futbolista, sino como referente de valores por su lucha por los derechos humanos. Tiene un corazón bonito”.

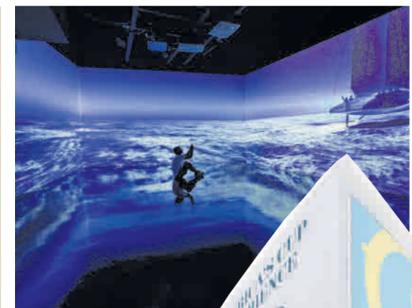
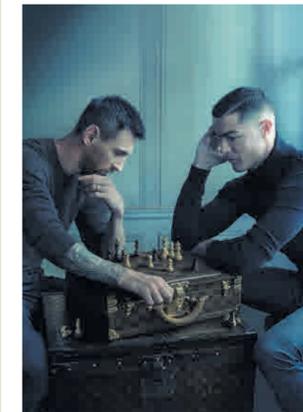
## Zona Vip

# Carlos Alcaraz ficha por Louis Vuitton



Louis Vuitton ha sumado a Carlos Alcaraz en su nómina de deportistas de élite. La firma de lujo ha fichado al tenista como embajador global “por su encanto y estilo únicos”. Para el campeón, “es un sueño formar parte de la familia Louis Vuitton” y el objetivo de la marca no es otro que el de rejuvenecer su imagen.

Lionel Messi, Zinedine Zidane, Cristiano Ronaldo, Pelé y Maradona son algunas de las figuras del deporte que han protagonizado campañas de la emblemática firma.



Desde el 24 de agosto hasta mayo de 2025 en el IMAX del Port Vell podrá vivirse una experiencia inmersiva y conocer con detalle la **America's Cup Experience**. El centro cuenta con un espacio abierto al público de forma gratuita y otro al cual se accede mediante entrada. Ambos permiten una inmersión total en la competición gracias a la tecnología punta con la que se han desarrollado.





# Buenrollismo y cocina tradicional de calidad llegan a Marina de la mano de **Collonut**

Y es que **Collonut** no es un restaurante, ni un bar, ni una vermutería. Es todo a la vez. Es el punto de encuentro en el barrio donde bajas a hacer unas cervecitas con amigos. Es tablas de buenos quesos y embutidos, tapas y platos de cocina tradicional elaborados con productos de temporada. Es ese lugar en el que sabes que siempre pasarás un buen rato envuelto en cocina de calidad. Este es el quinto local que abren tras el éxito de los anteriores, cuatro en la ciudad condal y uno en el centro de Badalona. Sus dueños, Alberto y Arnau, iniciaron esta trepidante aventura en el barrio de Maragall bajo el mismo concepto: **espacios acogedores**, una selección de vinos muy personal de diferentes DOs nacionales e internacionales, a copas o botellas y una

cuidada **carta con productos de proximidad**, como el fuet de Vic traído de Can Mola o la botifarra i la sobrasada de Cal Rovira entre muchos otros productos, y un **ambiente gamberro** que definen como iCollonut!

Además de ser pet-friendly, tienen opciones para todos los públicos y están siempre abiertos con cocina ininterrumpida todo el día. Esta nueva incorporación al cuarteto de oro incluirá muchas sorpresas y es que, a partir de este mes, contará con una nueva terraza exterior al sol, noches de música en directo, servicio de coctelería e infinitas sorpresas más que nos irán contando a través de su Instagram @collonutbcn. No tenemos pruebas, pero tampoco dudas de que se convertirá en el auténtico place to be de la zona.



## FICHA

### COLLONUT MARINA

#### Dirección:

Carrer de la Marina 81 de Barcelona (cantonada amb Carrer Pujades)

#### Horario restaurante:

Desde las 13:00h hasta las 24:00h, entre semana y desde las 12:00h a las 24:00h, los fines de semana.

Coctelería con música en Collonut Marina abierta los jueves, viernes y sábados hasta las 03:00hrs. Cocina ininterrumpida todo el día.

#### Síguenos en:

<https://www.instagram.com/collonutbcn/>

SPORT  
&  
STYLE

**Directora:**  
Carme Barceló

**Email:**  
sportstyle@  
diariosport.com

**Teléfono:**  
932279400

**SÍGUENOS EN:**



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15