



SPORT STYLE SUPLEMENTO  
ESTILO DE VIDA DE DIARIO S



# Reencuentro olímpico

*Gemma Mengual  
Sara Pérez Sala  
Virginia Berasategui  
Iván Raña  
Xavier Llobet  
Eneko Llanos*

JAMES MITCHELL

A PUNTO DE NIEVE: las mejores propuestas bajo cero en ocio y gastronomía ● ESPACIO FOODIE

**REENCUENTRO OLÍMPICO ▶ LANZAROTE REÚNE A LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE GEMMA MENGUAL, SARA PÉREZ SALA, VIRGINIA BERASATEGUI, IVÁN RAÑA, XAVIER LLOBET Y ENEKO LLANOS**

CARME BARCELÓ  
JAMES MITCHELL Fotos

**S**ydney. Atenas. Pekín. En un momento u otro, estos seis deportistas se cruzaron en la villa olímpica de estas tres ciudades. Unos consiguieron medallas. Otros, diplomas. Todos en torno a los cinco aros y, un mediodía de enero, en el de la piscina que acoge sus entrenamientos. Reencuentro de emoción contenida y de empatía que reafirma esos lazos que unen a los que, como ellos, saben lo que es la élite. El perder y el ganar llevado a la máxima expresión.

**Iván Raña** llega con la bicicleta y **Virginia Berasategui** con su pequeño en brazos. **Sara** acaba de terminar un entrenamiento y **Gemma**, de nadar media hora con sus dos hijos como testigos. **Llobet** le recuerda riendo que "las de 'sincro' me llamabáis Fido Dido en la Blume". **Mengual** sonríe y echa la vista atrás. "Y también en el CAR, Xavi". Ambos rememoran algunos 'momentazos' vividos en los centros de alto rendimiento y en la villa en 2004. **Raña**, más serio, escucha las 'batalitas' de las que fue también arte y parte. El triatleta que hizo historia en su disciplina, tres veces olímpico y campeón del mundo, vive muchos meses en Lanzarote, donde sigue entrenando y disfrutando de su pasión.

**Eneko Llanos** también sabe lo que es subirse a lo más alto del podio. En 2003 fue campeón del mundo en triatlón de larga distancia y olímpico en Sydney y Atenas.

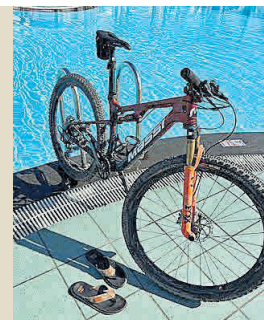
**Sara** ganó en 2021 una medalla de plata en el campeonato mundial de acuatlón y en Atenas consiguió el diploma olímpico en natación porque acabó séptima en el 4 x 100 estilos. Impresiona verles juntos por todo lo que suman y lo que destilan. Conscientes de lo que fueron y de lo que son, trasladan su experiencia a los que vienen detrás a través de campus y conferencias. Lo sufrido y lo disfrutado. Lo ganado y lo perdido. Lo vivido y lo que viven. Porque fueron, son y serán deportistas con mayúsculas.



# Élite

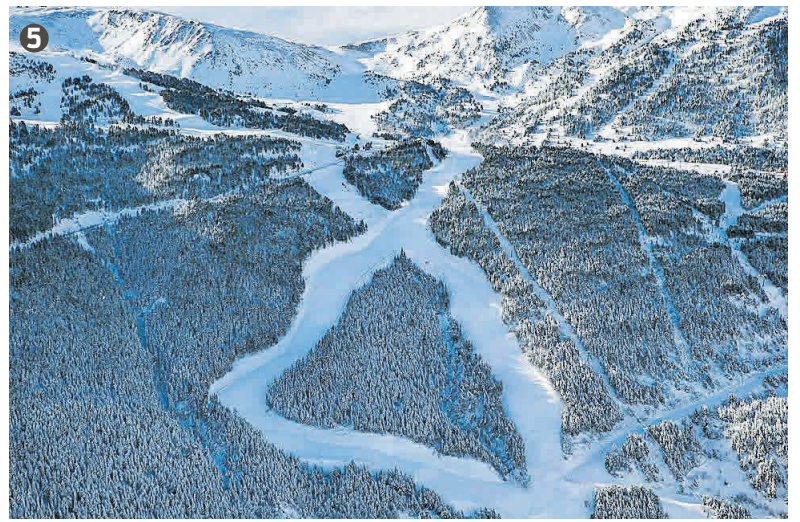
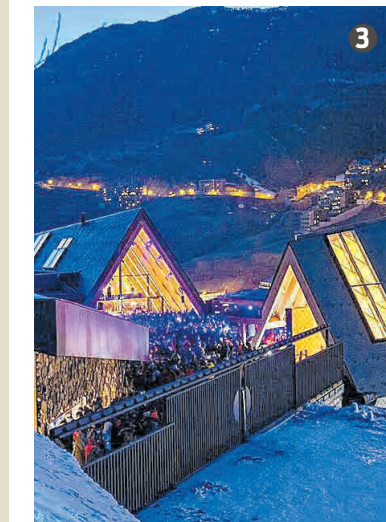
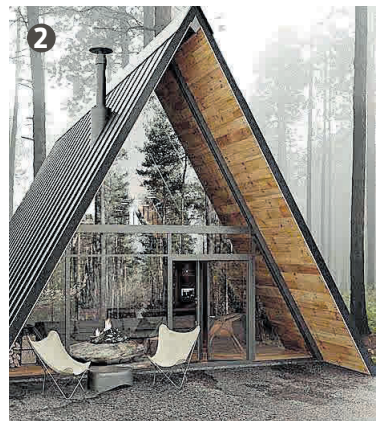
## MAKING OF

Sin estilismo. Sin maquillaje. Al natural y al viento de Lanzarote. Mujeres y hombres que coincidieron en la élite se reencontraron en Sands Beach (@activelanzarote) con su CEO, Juan Carlos Albuixech, como co-responsable junto a este suplemento. También presidente de la Unión Deportiva Lanzarote, este inquieto empresario tiende su mano a deportistas que quieren entrenar en un entorno amigo y exigente. Reunir a seis olímpicos, a campeones del mundo en su especialidad, no es fácil. La empatía lo hizo posible.

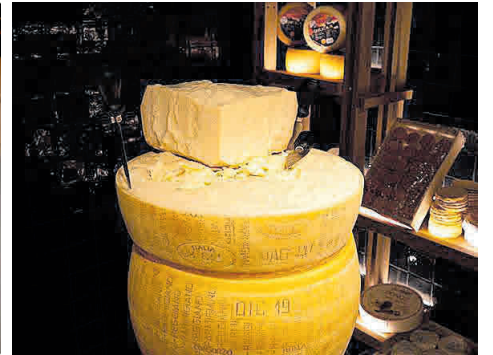


## Lifestyle

**D**icen que existen los 'catadores de nieve'. De Sierra Nevada a Andorra os proponemos un recorrido gastro-deportivo en el que destacamos las novedades más 'sabrosas' de esta temporada 22/23. Lo que está muy claro es que los deportes de nieve copan las preferencias de muchos y ello ha multiplicado la oferta que va más allá de las pistas. Granvalira Resorts es el dominio esquiable más grande y moderno de los Pirineos y uno de los más extensos de Europa. La unión de todas las estaciones de esquí de Andorra (Ordino Arcalis, Pal Arinsal y Granvalira) dan vida a un universo de experiencias versátil y completo donde vivir con intensidad la práctica de los deportes de nieve. No obstante, es la estación con más kilómetros de pistas esquiables de los Pirineos y del sur de Europa.



**1-2.** TWB CREW Andorra es el club social privado para residentes y no residentes más exclusivo del país. Ocio, networking y experiencias únicas son el 'leit motiv' de este punto de encuentro único @twbcrew\_andorra **3-4.** L'Abarset (@labarset) está considerado uno de los mejores après-ski de Europa en los que se unen ocio, música y gastronomía apto para todos los públicos **5.** Granvalira Andorra (@granvalira) **6-7.** Sierra Nevada (@sierranevadaestacion) **8-9.** Park Pioletts (@parkpioletts) es un imperdible en Andorra. A la cocina de Kao Soldeu (@kaosoldeu) se une esta temporada la de propuesta gastro del restaurante de Andrea Tumbarello **10.** Pistas de Soldeu



# Camarasa

*Espacio gastronómico ubicado en plena plaza Francesc Macià, donde puedes disfrutar, degustar y comprar productos gourmet*

De la mano de **Marc Taribó**, tercera generación de la **familia Camarasa**, encontramos este espacio gastronómico de tres niveles en el cual, en su planta cero, está ubicada la zona de **frutas y verduras** que cuenta con mostrador circular en el que se puede degustar, comprar o admirar todos sus productos frescos y de temporada que sorprenden por su color y originalidad. Además, en su **rostería**, podremos proveernos con platos succulentos y muy apetecibles para llevar a casa. También en este mismo nivel se puede disfrutar de su **vinoteca**, que dispone de más de un centenar de vinos de referencias nacionales e internacionales.

En el siguiente nivel está expuesta la **barra de mármol de showcooking**, para doce comensales, en la que se puede degustar desde un rico steak tartar de black Angus del Segrià hasta unos mejillones a la brasa con mantequilla de hierbas, o unas ostras de Normandía, entre otras exquisiteces.

Todos los productos de la tienda, carne, quesos, verduras, marinados, etc se pueden pedir y cocinar al momento o bien comprarlos y llevárselos a casa.

Y llegamos al último nivel, donde **Arán Taribó**, afinadora y experta quesera, asesora en la presentación de sus casi 300 quesos, entre los que puedes encontrar especialidades de mezcla de leche de cabra y oveja de Canarias- como la Torta de la Serena, o un comté francés, de entre 18 y 24 meses de maduración en la cava; y de las variedades italianas como el Parmigiano Reggiano o el Gorgonzola.. El espacio se puede cerrar para organizar eventos privados con pequeños grupos. Todo un privilegio poder cenar rodeado de esta selección de quesos.



## FICHA

### CAMARASA

**Dirección:**  
Plaza Francesc Macià, 1 08021  
Barcelona

**Reservas:**  
Tel. 931 035 424  
Tenedor  
www.camarasafruits.es

**Horario tienda:**  
De lunes a sábado: 8.30 h a 20.30 h  
Domingos: 9.00 h a 15 h

**Horario restaurante:**  
De lunes a sábado:  
Desayunos: de 8.30 h a 12 h  
Cocina abierta: de 12.30 h a 23.00 h  
Vermuth: de 11.00 h a 14.00 h  
(fines de semana)  
Domingos: de 9.00 h a 15 h



SPORT  
&  
STYLE

**Directora:**  
Carme Barceló

**Email:**  
sportstyle@  
diariosport.com

**Teléfono:**  
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15