



SPORT STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO
DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Cuando era pequeña y jugaba a fútbol, la señalaban y la incluían en el grupo de las 'raras'. Hoy aplaude la apuesta de su Barça por esta sección y reflexiona sobre el empoderamiento femenino. Por un día, la alejamos del restaurante de 'First Dates' y fuimos con ella a tomar un té a Lavapiés.

LIDIA TORRENT

Cita en Madrid



- ZONA VIP
- STYLE SOSTENIBLE
- EN FAMILIA Una correcta hidratación, la mejor aliada para el deporte

LIDIA TORRENT ► BARCELONISTA DE CUNA E INTEGRANTE DEL EQUIPO DE 'FIRST DATES', JUGÓ A FÚTBOL MUCHOS AÑOS



Ella tiene poder



CARME BARCELÓ | LUCÍA LÓPEZ fotos

Cuando era pequeña tenía tan interiorizado que el fútbol era territorio del sexo opuesto que las que jugábamos éramos, potencialmente, las raras. Mis amigas jugaban a papás y a mamás en otro lu-

gar del patio y, claro, ellas eran las 'normales'. ¡Cuánto me alegro que las cosas estén evolucionando hacia la igualdad!

Lidia Torrent ha crecido en todos los sentidos. Acabó el colegio y con él, el fútbol. Llegó la Universidad -"sigo estudiando aunque por mi trabajo hago la carrera poco a poco"- y cambió el balón por el gimnasio y el running. Lo que no han mutado son los colores, ese **Barça** que lleva en la sangre y que pasea por Madrid "sin ningún tipo de problema. Si fuera gritando por la calle es obvio que generaría cierta incomodidad innecesaria. Convivir con personas de diferentes clubs me parece divertidísimo. Me doy cuenta que es casi imposible ser imparcial al opinar.

Nos puede el amor a la camiseta". Hoy estrena la del **Barça Femení** al que sigue "siempre que puedo. Aún me sorprende hacer 'zapping' y que, de repente, aparezca un partido de fútbol jugado por mujeres. Espero que en unos años deje de llamarme la atención. Significará mucho. La apuesta por ellas es porque, de verdad, hay talento". Empoderamiento femenino. Podríamos charlar con **Lidia** de ello horas y horas. "Amigas mías me agradecen sentirse así - explica- después de hablar conmigo. Lo único que he hecho es recordarles lo válidas que son. Que lo son y mucho. Es esencial que nos lo digamos entre nosotras. Lo somos, pero vivimos aún en un contexto que nos hace dudar".

“ Aún me sorprende hacer 'zapping' y ver un partido de fútbol femenino. Espero que en unos años deje de llamarme la atención ”

FICHA TÉCNICA

Fotografías:
Lucía López IG @lucialoliver
Maquillaje y peluquería:
Nerea Nieto IG @nereanietomakeup
Localización: **Lavapiés**, Madrid
Chaqueta de **The Extreme Collection**



Zona Vip

Rosa Clará viste las bodas de los números 1



Rosa Clará ha vuelto a ser la elegida para vestir a la novia de un gran deportista. Si hace unos años fue **Antonela Rocuzzo** la que lució un modelo de la diseñadora catalana, **Mery Perelló** también apostó por ella. El diseño que mostró a los medios -hubo otro que llevó en la fiesta posterior- ha sido uno de los más aplaudidos de la firma en los últimos tiempos.



Lectora empedernida, a **Lidia** se le "acumulan los libros en la mesita de noche y en el bolso. Reconozco que invierto tiempo y dinero en leer y, en este momento, convivo con estas tres propuestas. Estoy a punto de terminarlos (en el momento de transcribir esta entrevista sólo le quedaban unas páginas de 'Malaherba') y son muy recomendables -y diferentes- los tres".

Vuelve la Gala People in Red

La Fundación Lucha contra el Sida volverá a reunir a numerosos vips con el objetivo de recaudar fondos para la investigación de la enfermedad

La **Fundación Lucha contra el Sida** (FLSida) presentó el miércoles la nueva edición de la **Gala People in Red**, una gala benéfica mágica que el próximo lunes 18 de noviembre reunirá celebridades de diversos ámbitos, representantes del mundo empresarial e institucional y sociedad civil, con el objetivo de recaudar fondos para dos focos clave, la prevención y la curación, todo ello en una noche única e inolvidable. El acto tuvo lugar en el hotel Mandarin Oriental de Barcelona y fue el Presidente de la Fundación Lucha contra el Sida, el **Dr. Bonaventura Clotet**, quien explicó todos los detalles de esta décima edición: "Este año se ha hecho una apuesta por una experiencia continua, un espectáculo envolvente, un homenaje al sabor, al oído y la vista". Además, informó de los últimos avances en la investigación de la lucha contra esta enfermedad:



"Hemos conseguido eliminar el VIH de un paciente por segunda vez en la historia. Pero es sólo una prueba de concepto, aún quedan más de 36 millones de personas viviendo con el virus".

Este año la Gala se traslada a un nuevo espacio, el Sant Jordi Club de Barcelona. La ceremonia acogerá una noche solidaria que tiene por objetivo superar la recaudación del año pasado, que ascendió a 745.000€, y en la que la música será la gran protagonista. Para esta ocasión, el proyecto contará con las actuaciones de **Aitana, Ana Guerra, Pablo López, Miriam Rodríguez, Alba Reche, Alfred**

García, Lorena Gómez y David Civera. Dos chefs con estrella Michelin se han unido por esta causa solidaria. Y es que los invitados podrán disfrutar de una experiencia gastronómica única e incomparable bajo la dirección de **Nandu Jubany**. Asimismo, el repostero tres estrellas Michelin **Jordi Roca**, con su proyecto gastronómico Rocambolesc, será el encargado de poner el broche final a la cena con un exclusivo postre. Los fondos que se recauden en esta décima edición irán destinados a tres puntos clave de la investigación que luchan por prevenir y curar esta enfermedad que sigue afectando a más de 36,9 millones de personas en el mundo.



Style Sostenible



El cupuaçu, utilizado por **Klorane** en este aceite corporal, se cultiva con el método arosilvicultura, que permite proteger el ecosistema.



Hechos a mano por artesanos portugueses, por lo que durante el proceso no hacen uso de maquinaria industrial, son la apuesta ecofriendly de **Baobab**.



Aparca el coche y súbete a una bicicleta para no contaminar tu ciudad. La **Rider The Citroënist by Martone** es una edición limitada muy top.



Más allá de la televisión, **Lidia Torrent** ha retomado sus estudios universitarios de Comunicación y RRPP que espera finalizar este año. A la par, realiza un curso de comunicación con **Olga Marset** para evolucionar como profesional a nivel de oratoria y también personal. Muchas empresas contratan sus servicios como conductora de eventos por su experiencia y profesionalidad.

En familia

Una correcta hidratación, la mejor aliada para el deporte

Cada vez somos más conscientes que se deben mantener unos buenos hábitos de alimentación e hidratación durante la práctica de cualquier actividad física. Y esto también se aplica a los más pequeños. En los niños y niñas, la hidratación desempeña un papel fundamental y por eso es importante que, desde edades muy tempranas, sean conscientes de su importancia y la tengan en cuenta en sus múltiples actividades.

En general, los menores que practican deporte deberían hidratarse antes, durante y después del ejercicio, incluso aunque no se tenga sed. Además del agua, la elección de referencia, la fruta puede ayudar también a mantener un nivel correcto de hidratación.

La **Danone Nations Cup**, el torneo de fútbol más grande del mundo en categoría sub12, reunió recientemente a 700 niños y niñas de 27 países diferentes durante la gran Final Mundial que tuvo lugar en Salou y Barcelona. La compañía no quiso desaprovechar la ocasión para educar y promover entre los jóvenes cracks la importancia de mantener unos buenos hábitos de hidratación en el contexto deportivo. Así lo expresó **François - Xavier Lacroix**, director general de **Aguas Danone España**, en su discurso inaugural en Salou: "además del fútbol y la diversión, uno de los objetivos de la **Danone Nations Cup** es fomentar buenos hábitos porque sabemos que alimentarse e hidratarse bien es fundamental para tener un buen rendimiento deportivo".

Esas palabras fueron una declaración de intenciones que se materializó con diferentes actividades



puestas en marcha a lo largo del torneo. Por ejemplo, al acabar cada partido, se abría un "water break", un momento destinado a que los jóvenes futbolistas descansaran y recuperaran fuerzas bebiendo agua, una forma de tomar conciencia del papel que desempeña la hidratación en la práctica deportiva.

Para concienciar también al público que asistió a alentar a los equipos el día de la gran final en el RCDE Stadium, **Font Vella** puso en marcha diferentes actividades lúdicas y educativas alrededor

de la hidratación. Bajo el lema "¿Estás hidratado?" un stand ofrecía charlas informativas sobre la importancia de mantener una hidratación saludable durante la práctica deportiva y los beneficios que aporta al organismo.

Una vez más, el deporte ha demostrado ser una herramienta fundamental para enseñar y promover, no solo valores deportivos, sino también hábitos de alimentación e hidratación saludables. ¡Y qué mejor ocasión para ponerlo en práctica que el mayor torneo de fútbol alevín del mundo!



SPORT & STYLE

Directora:
Carne Barceló

Email:
sportstyle@diariosport.com

Teléfono:
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15

Bob Esponja vuelve de la mano de Lanjarón

Lanjarón ha estrenado una nueva colección con los personajes de **Bob Esponja** en formatos de divertido aspecto y diseño ergonómico que facilita el agarre. Esta nueva familia se presenta en botellines de 33cl con tapón sport, que evita el derrame



'Mickey y los Superpilotos' y Font Vella, por una buena hidratación

Font Vella Kids ha presentado la colección "**Mickey y los Superpilotos**" para promover la hidratación entre los más pequeños. Con un formato especialmente diseñado para facilitar su manipulación por los más peques y un tapón que evita derrames, ¡beber agua nunca había sido tan divertido!

