SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Cuenta con más de 20 millones de seguidores que se apuntan a su real, vital y saludable estilo de vida. Toda una estrella en Youtube y en RRSS, tiene una familia muy futbolera y fan del Girona. Conócela en este reportaje exclusivo para Sport&Style

PATRY JORDÁN

Puro fitness

CRISTINA GONZÁLEZ

ZONA VIP • MUY COOL Las zapatillas que se han inspirado en Dragon Ball • ESPACIO FOODIE La Mercè más gastronómica

PATRY JORDÁN CON MÁS DE 20 MILLONES DE SEGUIDORES, SU OBJETIVO ES TRANSMITIR UN ESTILO DE VIDA

"Llevo al Girona en el corazón"

CARME BARCELÓ CRISTINA GONZÁLEZ FOTOS

Los números de **Patry Jordán** marean. Cuenta con más de 20 millones de seguidores que siguen al minuto todo lo que comparte. #Yopuedocontodo. Ahí es nada. Ella se mueve entre el hastag, la influencia de sus mensajes sobre un estilo de vida saludable y un día a día personal para el que tiene poco tiempo. Todo ha cambiado desde que decidió lanzarse a la aventura de Youtube cuando era profesora en un gimnasio de Girona, su ciudad natal. "Empecé muy joven a bailar y a dar clases -explica- aunque en casa, en la que casi todos se dedican al fútbol, tuve que negociar con mi padre (ríe). Me dejaba ir al gimnasio si entrenaba con ellos tres días a la semana. Jugaba de delantera y me gustaba pero lo mío era otra cosa". **Miguel Jordán,** el padre de **Patry**, fue entrenador muchos años. Su hermano **Eloy** trabaja como analista en el FC Barcelona. Toda la familia "es del Girona, por supuesto. ¡Con lo que nos ha costado llegar hasta aquí! Llevamos al club en el corazón".

CUERPOS SANOS. Su objetivo no es otro que el de transmitir unos hábitos saludables y que sus seguidores busquen la mejor versión de sí mismos. "El cuerpo deseado a lo mejor no es el más sano -sentencia- y hay personas que se obsesionan intentando llegar a una perfección que tampoco lo es. Yo, por ejemplo, tengo un cuerpo con curvas. Lo acepto y, sobre todo, lo cuido. Cuando trabajaba en el gimnasio pesaba 8 kilos menos. Soy una mujer real que está bastante harta de la presión social por si enseñas más o menos cuerpo, por si pesas más o menos kilos... Nuestras peores enemigas somos nosotras mismas y las demás mujeres. Falta educación de base. ¡Cuánto camino queda aún por recorrer!".

REFERENTE 2.0. A **Patry Jordán** le emociona escuchar y leer cómo muchas chicas le aseguran que les ha cambiado la vida. "Es lo más reconfortante de mi trabajo -reconoce- porque te das cuenta que has conseguido que personas que no se sentían a gusto consigo mismas, se den cuenta que si no están perfectas, algo más deben tener. Y que la salud es lo primero. El deporte te da energía, divierte, desestresa y te disciplina". Lo que empezó con un canal para acercarlo a todo el mundo se ha convertido en un fenómeno de masas. Y ella, en un referente real y 100% auténtico.

El cuerpo deseado a lo mejor no es el más sano. Intento que las personas se sientan bien como son

Para poder bailar tuve que negociar con mi padre, que es entrenador de fútbol. Me dejaba ir al gym si entrenaba con él tres días a la semana

Potencia-T

Patry Jordán ha organizado una espectacular fie
idaria de fitness el próximo 29 de septiembre. El 10
la venta de la entrada, a un precio simbólico de 3
irá destinada a la **Fundación Ochotumbao,** enc
da por los actores **Clara Lago y Dani Rovira.**
La influencer, además de presentar su innovad
grama de entrenamiento y nutrición PGV12, ha pre
un programa completo de actividades deportiva
mano de **Leire Fernández**, la promesa del Trail F
nacional y de la profesora de yoga de OT, **Xuan L**
tre otros. Dj's, música en directo y charlas motivac
completan la jornada. www.potenciatlive.com
www.potenciatlive.com

LA OPINIÓN

GEMMA MENGUAL

Un nuevo comienzo

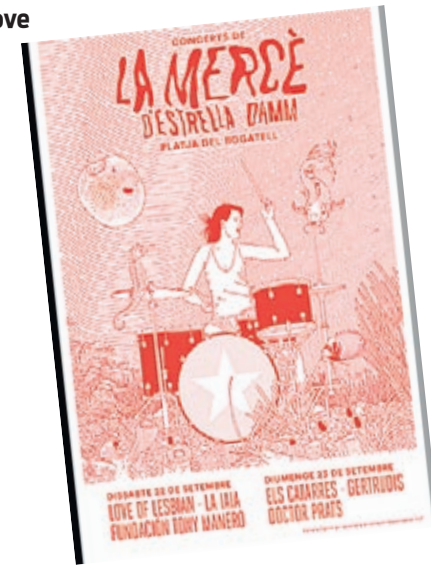
Conocí a Patry en el programa 'Bailando con las estrellas' y la verdad es que, de entrada, me impresionó lo trabajadora que era. Muy exigente consigo misma, tiene las ideas muy claras y sabe qu
que 'currar' para conseguir objetivos. En el
día del programa, Patry siempre estaba co
auriculares puestos, escuchando los tem
muy concentrada. Es una persona dulce, di
ta, simpática y con un punto de timidez, au
después se transforma. Me hizo mucha ilu
que viniera a verme hace unos días en una
bición que hice en Andorra, donde ella vive.
un detalle propio de una persona que cuida
gente. Llegará donde se lo proponga. Segur

Zona Vip

Los televisivos **Lidia Torrent y Matías Roure** se sumaron al equipo de **Egoísmo Positivo** en la Cursa de la Mercè. Esta asociación integra a personas con discapacidad, normalmente chicos y chicas en silla de ruedas. En esta ocasión, **Lidia** y **Matías** corrieron para colaborar con Special Athletics.

La playa del Bogatell volverá a vibrar con la mejor música en directo

Los conciertos de la Mercè de **Estrella Damm** vuelven hoy y mañana a la playa del Bogatell. **Love of Lesbian, Els Catarres, La Iaia, Gertrudis, Doctor Prats y Fundación Tony Manero** actuarán este fin de semana en dos noches irrepetibles a orillas del Mediterráneo.



"Trabajo, amor y diversión". Esas son las claves del éxito para la actriz **Clara Lago** que, de la mano de **Joma,** capitaneó un coloquio en el que participaron, entre otras, la campeona de España de Kickboxing, **Patricia Herrera**.

Majórica ha diseñado la colección de joyas Rock Star en beneficio de la **Fundación FERO**, organización pionera en el desarrollo de proyectos de investigación en la lucha contra el cáncer.

El **I Concierto Solidario África & Friends,** impulsado por **Asha Miró** y con la colaboración de **Social Animals App y Cooldys,** reunió a más de 200 personas en la sala **Luz de Gas.** El objetivo del evento era recaudar fondos para la labor social que realiza la **Hermana Gema** en la prisión de Goma, en la República Democrática del Congo.

Muy cool

Los fans de **Dragon Ball** Z estáis de enhorabuena: **Adidas** pone a la venta esta semana unas zapatillas homenaje a **Son Goku** y otras, para los que quieran ir de 'malos', inspiradas en **Freezer.**

Situado en el corazón del Passeig de Gràcia, el **Hotel Mandarín Oriental** amplía su oferta gastronómica y de su spa para este otoño. El establecimiento ofrece diferentes workshops de alimentación natural con la especialista en nutrición, **Marta León,** que el próximo día 26 organiza **'Alimentación para la fertilidad'**. En su espectacular spa presentan el tratamiento **'Detox & Revive',** unisex, para exfoliar, eliminar toxinas y relajar.

Tres fragancias para marcar tendencia

L'homme **Prada** l'Eau

Pure XS de **Paco Rabanne**

Joy de **Dior**

La destilería **Glenmorangie**, en colaboración con Grain Surfboards of Maine, ha creado una exclusiva edición de tablas de surf fabricadas a mano con duelas de madera de barrica de whisky recicladas.

Espacio foodie

FILETEANDO

SHAKAROLL

CATACROQUET

Una Mercè gastronómica en la Antiga Fàbrica Estrella Damm

El domingo 23 y el lunes 24 de septiembre, el recinto acogerá actuaciones musicales, una 'silent disco', **oferta gastro** y actividades para todos los públicos

Un año más, la **Antiga Fàbrica Estrella Damm** abrirá sus puertas a la ciudad de Barcelona para celebrar las fiestas de la Mercè. Los próximos domingo 23 y lunes 24 de septiembre a partir de las 12 del mediodía, el emblemático número 515 de la calle Rosselló acogerá actividades para pequeños y mayores, con un programa que incluye actuaciones musicales, gastronomía, una 'silent disco' y actividades infantiles.

Talentos emergentes de la música de alrededor del mundo enmarcados dentro del Barcelona Acció Musical (BAM) se darán cita en la Antiga Fàbrica. Y es que las paredes del antiguo recinto industrial acogerán las actuaciones de Marina Herlop, Marina Gallardo, Témé Tan, Cléa Vincent, Side Chick, Hazte Lapón, La Estrella de David, La Bien Querida y La Plata. Además, la oferta musical de la Antiga Fàbrica la completará una 'silent disco', que llenará la terraza de auriculares y bailarines silenciosos a ritmo de DJ.

La gastronomía será también uno de los platos fuertes de esta edición de La Mercè. Al lo largo del día, las propuestas gastronómicas de las foodtrucks de **Catacroquet, Fileteando, María una crep, Chök, Shakaroll by Carles Tejedor, Indifood, Kao y Laufer** ofrecerán una ámplia variedad de elaboraciones sorprendentes, incluyendo opciones veggies y aptas para celíacos, para que los asistentes puedan acompañar las **cervezas de Damm** en cualquier momento de la jornada.

Además de música, en las inmediaciones de la Antiga Fàbrica también se concentrarán propuestas para los más pequeños de la casa. Zinematic los adentrará en el mundo cinematográfico con un recorrido por máquinas y artefactos cinematográficos, anteriores a la fotografía y al cine, y en la Carpa Deliris -una carpa con una estética de feria de atracciones antiguase podrán ver dos personajes excéntricos que intentarán liar al público con sus prodigios. Un teatro sobre ruedas, un espectáculo de marionetas holográficas o un pequeño-gran circo de peonzas estarán instalados en el tramo de la calle Rosselló entre Cartagena y Dos de Maig, así como en Jardins de Montserrat Roig.

KAO

CHÖCK

SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló

Email: sportstyle@diariosport.com

Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:

sport.es

@sportstyle_

@sportstyle15