

ELSA ANKA ► LA MODELO Y PRESENTADORA DE TV ABOGA POR LA ALIMENTACIÓN 100% NATURAL Y LA COSMÉTICA SIN TÓXICOS



CARME RARCEI Ó JAVI FERRÁNDIZ fotos

ada vez que recuerdo los primeros gimnasios a los que fui, me hago cruces. Tres mancuernas. cuatro barras y una sala donde las mujeres hacían 'gimnasia sueca' porque lo otro, claro, era fundamentalmente para ellos". Hablamos de los últimos coletazos de los 70 y unos inicios de los 80 en los que **Elsa Anka** se

pagaba el gvm "con lo que ganaba trabajando de 'canguro'. Desavunaba con **Eva**

Nasarre y con Jane Fonda, tenía un 'maillot', unas medias, unos calentadores y toda la ilusión del mundo de ser como aquellas gimnastas que veía por la 'tele' con mi padre". Porque ella, cuando le pregun- eres capaz de taban que quería ser de mayor, respetar a tu respondía "deportista olímpica. entorno. Desde Me fascinaba el poder del cuer- muy joven no po, cómo podía moldearse y lo entendía que podía lograr". En paralelo a qué la gente malsu pasión por del deporte, llegó gastaba el agua, tirala profesión que llevó a **Elsa** a ba papeles por la venta-Estados Unidos: la moda. na del coche o vaciaba "Recuerdo que la primera vez ceniceros. iEs nuestro que fui -explica- me quedé alu- entorno! iEs lo que nos cinada cuando entré en un envuelve!". gimnasio. Ya no sólo eran los **Elsa Anka** lleva algo más materiales. Era toda una filoso- de un año profundizando

Aguella 'veinteañera' ávida de mentación consciente o músculo, es hoy una mujer de la cosmética fresca y sin 56 años que sigue siendo para muchos un referente de estilo de vida saludable. "Con el tiempo sumas, corriges y aprendes. Pasas de la fascinación por los cuerpos estéticos a conocer los beneficios del ejercicio físico y de disciplinas como el yoga", reconoce. Pero para ella, lo más importante es "el respeto hacia uno mismo. Cuidar mi cuerpo, saber de qué pensamientos y de qué comida me alimento. A partir de ahí

fía de vida".



"en temas como la ali-



te, comenta con Erik los últimos ejercicios, se despide con un "que cumplamos años bien, con salud y pocos cánones" y, viéndola, comprendes y aplaudes el proceso.



FICHA TÉCNICA

Fotografías: Javi Ferrándiz @iavi ferrandiz **Textos y coordinación:** Carme Barceló @barcelocarme Localización: Metropolitan Iradier (C/Escoles Pies, 105. Barcelona @iradiermetropolitan @metropolitangym) **Técnico:** Erik Pardo Looks deportivos de Elsa Anka (@elsaanka8) de las últimas colecciones

deportivas Comfort Lux Collection y Extra Compressive de Oysho (@oysho). Zapatillas de **Saucony**

Estilismo de CodiMagio Labial de **Ringana**





Zona Vip



Revolución Bra

Varios estudios muestran que una inadecuada sujeción del pecho provoca dolor en casi la mitad de las mujeres y que el 90% de las mismas no llevan la talla que les corresponde por fisonomía y deporte. Éste ha sido el motivo por el que **Adidas** ha rediseñado y creado la nueva colección de sujetadores deportivos Bra Revolution que garantiza sujeción para todas las mujeres. Variedad de patrones y tallas para distintos tipos de cuerpo y disciplinas: 43 modelos y hasta 72 tallas. La jugadora del FC Barcelona, **Mapi León** ya luce uno de ellos.



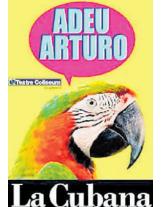




La Cubana vuelve a la Ciudad Condal con 'Adéu Arturo', un espectáculo que no deja a nadie indiferente. En él, la compañía que dirige Milán lleva a cabo un nuevo canto a la vida en el que se ensalza el 'carpe diem' y donde el público juega un

papel fundamental. Once actores representan cerca de 70 personajes en casi dos horas de puro entretenimiento





En esta nueva edición de la colección **NSE de The North Face**, las prendas han sido creadas para que cada per-



sona explore a su manera. Esta gama atemporal está pensada para el día a día en la ciudad y presenta un diseño innovador v colorista.





Gurucards Yoga for kids es la baraja de cartas de yoga para todo aquel que quiera adentrarse en esta disciplina. Nace con la intención de mostrar lo que su filosofía milenaria puede aportar tanto a nivel físico como mental. Consta de 41 asanas o posturas y está diseñada por la profesora de yoga titulada en India,



Cristina Zamora e ilustrada por el pintor valenciano, Luis Contreras. Por cada baraja que se venda, 1 euro será donado a la Fundación Dharma, que trabaja en India apoyando a las niñas de las castas más bajas.



Puma ha presentado su primera bota de fútbol del modelo Puma King fabricada completamente con materiales que no son de origen animal: la KING Platinum 21 Vegan. Esta nueva bota consciente del futuro conserva el estilo, el toque y la comodidad característicos del modelo.



El bienestar y el fitness tienen un nuevo punto de encuentro en Barcelona, **The Spa by Signature**, el espacio diseñado para el relax y el equilibrio del nuevo club de socios privado The Sircle, que re-



cientemente ha abierto sus puertas en el hotel cinco estrellas Sir







bartreze

ELLUGAR



bartreze NO TE PUEDES

- Su patio con arena de playa
- Las bravas al estilo treze
- Las ostras de Normandie

bartrez

- Las "espardeñas" o planchados
- Su selección de más de 200 ginebras
- Sus proyectos en el sur, en pleno Parque Natural de Cabo de Gata (Almería):

bartrezesur y trezemarket

Abierto todo el año de lunes a domingo de 08.00 h a 02.00h con cocina ininterrumpida

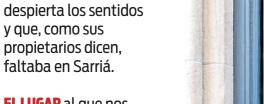
115 major de sarrià bcn 08017 932506499

Instagram: bartreze / bartrezesur / trezemarket Web: www.bartreze.com





Damm



EL LUGAR al que nos gustaría ir solos o bien acompañados, a cualquier hora del día.

EL LUGAR que sin querer

ELLUGAR donde desayunar el zumo de naranja de verdad, con aquel olor a pan tostado, vistas al corazón de Sarriá, v aquella tranquilidad difícil de encontrar en la gran ciudad.

EL LUGAR donde tomar el olvidado vermut. los pinchos del mercado de San Miguel, conservas la brújula... Y en el que degustar un buen surtido de ibéricos, quesos, o ahumados carpier.

ELLUGAR ideal para sentarse a media tarde en los butacones de vaca, junto a los grandes ventanales, o en la terraza con arena de playa, y dejarse seducir por un gintonic a escoger entre más de 200 variedades de ginebra.



ELLUGAR donde encontrarás la mejor calidad, pues si algo tenían claro Mar y Oriol –sus propietarios– era tratar a sus clientes –ahora amigos– como les gustaría que los tratasen a ellos.

Alma es lo que nos define. Aquí está bartreze... ite enganchará!



FOTOS: OLGA PLANAS







Teléfono:







