



SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Comparten pasión por lo que hacen. Se confiesan admiración y cariño mutuo. Son cercanos, sencillos y destilan positividad. Elegidos los mejores deportistas de 2017 por la UFEC, pocos como ellos son tan grandes.

MARC MÁRQUEZ & ONA CARBONELL

The Best

● ZONA VIP ● SLOW CORNER: El masaje más top: Triángulo Isósceles ● ESPACIO FOODIE: El placer del buen jamón

MARC MÁRQUEZ & ONA CARBONELL LOS MEJORES DEPORTISTAS DEL 2017

Admiración mutua

Ona es un ejemplo de deportista. En una disciplina donde el tiempo de entrenamiento es tan alto, 10 ó 12 horas diarias, tiene siempre un valor añadido. Ha demostrado desde que empezó un gran sacrificio y esfuerzo y estos valores se merecen un reconocimiento más como este premio, como tantos que ha tenido y seguirá teniendo". Tipo siempre sincero, Marc Márquez no disimula su admiración por Ona Carbonell. Y a ella le sucede lo mismo. "Le conozco desde hace años y me parece tan grande como persona que como deportista. Es un positivo, alegre, trabajador, atrevido y con las ideas muy claras. Es un lujo compartir con él este galardón y momentos de la vida, como cuando estuvimos en Australia, que me han permitido conocerle y disfrutarle". Ellos son los mejores del 2017. El piloto sumó su cuarto título de MotoGP en cinco años, a los que une uno en Moto2 y otro en 125cc. La campeona de sincronizada agregó dos medallas más a su palmarés en el pasado Mundial de Budapest y suma ya un total de veinte. Ambos disfrutan de su trabajo, tienen en su familia y amigos su mayor apoyo y saben cuidarse para seguir estando en lo más alto.



Noche de camp

Organizada por el diario SPORT y la Unió de Federacions Catalanes, la Festa de l'Esport Català premió en su vigilia a Ona Carbonell, Marc Márquez, al entrenador del Barça al jugador de balonmano, Aleix Gómez. Diversas personas del deporte se dieron cita en un elegante evento marcado por un homenaje a Pompeu Fabra, que fue en 1933 el fundador



Making of

Complicidad absoluta entre Ona y Marc, que se conocen y se aprecian desde hace muchos años en uno de los 'shootings' más rápidos que hemos hecho en este suplemento. Pero hasta para posar son dos números 1. ¡Gracias, cracks!



Zona VIP

Vuelve la O80 al Recinte Modernista de Sant Pau

El lunes empieza la O80 Barcelona Fashion con una treintena de desfiles en el Recinte Modernista de Sant Pau. El desfile inaugural correrá a cargo del diseñador Ze García con las influencers y bloggers más importantes del momento que ejercerán de modelos por un día.



PASARELA BEAUTY BCN



Backstage Barcelona ganó el premio Hit Salon al mejor salón de belleza de España de los premios Vida Estética. Con Núria Soterias a la cabeza, el equipo de Backstage es un referente estético en todo el mundo.

neones

s Esportives de
simoprimer edición
a B, Gerard López, y
alidades del mundo
do por el emotivo
r de la UFEC.



La actriz **Sara Sálamo**, pareja del madridista **Isco**, acompañó a **Alberto Cerdán** en la presentación de las nuevas tendencias en peluquería.



Ivan Rakitic y su esposa, Raquel Mauri, no quisieron perderse las novedades de la feria **CosmoBeauty** junto al estilista Javier Vila.

Lara Álvarez, diseñadora de moda

Blue Palm ha presentado la primera colección diseñada por Lara Álvarez. La presentadora ha querido "diseñar prendas para mujeres que, pese a sentirse cómodas con las que llevan, no quieren renunciar a la feminidad".

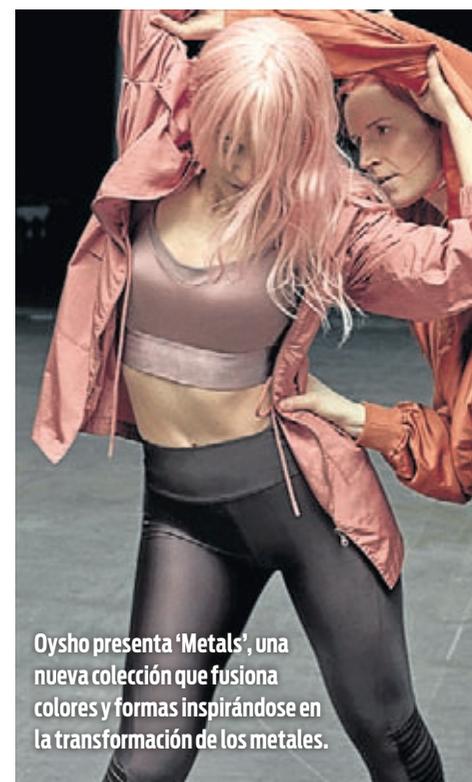


Slow corner

Triángulo Isósceles: el masaje antiestrés



El **Spacio Omm** empieza el año presentando un masaje revolucionario: El Triángulo Isósceles. Con él pretende aliviar dolores de cabeza y espalda combinando 30 minutos de circuito termal y 40 de masaje en hombros, cabeza y cervicales. El aceite esencial de lavanda es el que se utiliza para trabajar primero con presión los puntos en los que se acumula la tensión, siguiendo con amasamientos y manipulaciones suaves y relajantes para conseguir desbloquear la musculatura y reducir el estrés. www.hotelomm.com



Oysho presenta 'Metals', una nueva colección que fusiona colores y formas inspirándose en la transformación de los metales.

Perricone MD, conocido por sus científicamente probadas soluciones para el cuidado de la piel, presenta un gran avance en el cuidado de la piel masculina: **CBx for Men**.



Cristina Pedroche, Selena Gómez y Cara Delevigne son las embajadoras de Nueva campaña feminista de **Puma #Doyou**. Las tres se presentan ante el mundo como mujeres fuertes, inspiradoras y con poder para cambiar las normas establecidas.

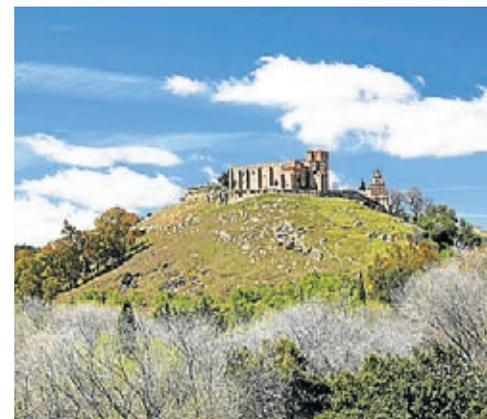




ESCAPADA FOODIE A CINCO JOTAS

El placer del buen jamón

La Sierra de Aracena es un destino foodie ideal para este 2018, que te llevará a conocer desde los secretos de los jamones de bellota 100% ibéricos de Cinco Jotas hasta una ruta sorprendente de senderos y restaurantes.



El jamón forma parte de nuestra vida. Es uno de aquellos placeres de los que nunca nos cansaríamos. Es pura felicidad. Y cuando es de bellota 100% ibérico como el de Cinco Jotas la experiencia pasa de terrenal a divina. ¿Qué tendrá este jamón para recibir tantos elogios por su calidad? Tenemos la respuesta. La bodega onubense ha decidido abrir las puertas al público con una visita en la que desvela todos los secretos del proceso artesanal que aplica desde hace más de 130 años. Una escapada foodie obligada para todos los amantes del buen jamón. ¿Te apuntas?

La Bodega Cinco Jotas se sitúa en el pueblo andaluz de Jabugo, en pleno corazón del Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, protegido por la UNESCO como reserva de la Biosfera. Su ubicación no es fruto del azar sino del deseo por alcanzar la perfección en sus jamones.

EL ENTORNO ÚNICO DE LA DEHESA

Para entender por qué Cinco Jotas ofrece un jamón único y auténtico es necesario trasladarse a la Dehesa, un entorno con un ecosistema único en el mundo. En una superficie aproximada de una hectárea para cada cerdo, estos animales viven en libertad y se alimentan de bellotas y pasto durante un mínimo de dos meses, llegando a engordar 170 kilos hasta el momento de la matanza.

Y del campo a la bodega, el templo particular de estos jamones cuyo origen se remonta al 1879. Allí se encuentra la que Cinco Jotas llama la Cueva de los Milagros, donde uno queda maravillado por la imagen de centenares de jamones cuidados con paciencia y mimo durante... ¡cinco años!

Y el momento más esperado de esta visita llega con la

degustación, en la que se muestra cómo cortar la loncha perfecta y se prueba las tres partes más características del jamón, descubriendo así las diferencias entre ellas.

EL RETO DE LOS 500 SENDEROS

La visita a Cinco Jotas se puede complementar con otras actividades, como descubrir La Gruta de las Maravillas. Se trata de 1.200 metros de laberintos en forma de piedra, que por acción del agua y del tiempo han ido tomando forma de stalactitas, stalagmitas, columnas, etc. La Sierra de Aracena también es ideal para los amantes del senderismo y de la bicicleta. No en vano, hay hasta 500 caminos señalizados, que conectan los pueblos de esta zona de Huelva. Sport Style te recomienda un paseo sencillo, de unos 5 kilómetros de distancia y unos 45 minutos de duración, que va desde Castaño del Robledo

a Jabugo. Es perfecto para conectar con la naturaleza y olvidarte de la rutina por unos instantes

RUTA FOODIE POR LA ZONA

Otro de los mayores placeres de esta escapada foodie será la oferta de restaurantes y bares en los que sentarse y conseguir que se pare el tiempo. En Aracena merece una visita un clásico como es el Restaurante Casas. Además de pedir un plato de jamón Cinco Jotas, otras delicias son los espárragos a la plancha con jamón, la presa ibérica y unas natillas caseras que dejan huella. En el centro del pueblo se ubica el Bar Manzano, especializado en setas y productos del cerdo ibérico, donde se puede probar otro plato típico de la zona como es la presa ibérica mantecada. Y en Jabugo, justo enfrente de la Bodega Cinco Jotas, el restaurante Las Bellotas es ideal para hacer una degustación de carnes. En definitiva, la Sierra de Aracena es un destino obligado para una escapada gastronómica este 2018.

Gastronomía con glamour en el centro de BCN



Nubar

(Passeig de Gràcia, 53. Barcelona)

Inspirado en el exitoso Nuba de la parte alta de la Ciudad Condal, este nuevo y ambicioso proyecto de Costa Este ha apostado fuerte por ofrecer una nueva propuesta gastronómica en el centro de Barcelona, basada en una cuidada cocina internacional con un protagonismo especial para los arroces, pescados y marisco. Entre los platos de su atractiva carta destacan la ensalada de bogavante, las alcachofas confitadas, los huevos rotos con foie y trufa, el tartar de atún y la presa ibérica con puré de manzana. Con una decoración de lo más vistosa, un bar lounge con estética exótica y un DJ que ameniza la velada con música en directo y una terraza exterior, la experiencia Nubar resulta de lo más completa para los foodies más glamourosos.



SPORT & STYLE

Directora:
Carme Barceló

Email:
sportstyle@diariosport.com

Teléfono:
93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle_



@sportstyle15