SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Siempre Solidarios

Deportistas comprometidos que quieren devolver a la sociedad todo lo que esta les ha dado, dar visibilidad a distintas causas y emitir mensajes de solidaridad. Ona Carbonell, Gemma Mengual y Carles Puyol, junto a la top Vanesa Lorenzo, apoyan desde hace años la lucha contra el sida. Ellos y muchos otros brillan por ello más allá del podio.

● MUY COLD: Moda para bajas temperaturas ● ZONA VIP: Eventos & Solidaridad ● ESPACIO FOODIE: El vino, nuestro cómplice emocional

VALENTÍ ENRICH

SIEMPRE SOLIDARIOS EL MUNDO DEL DEPORTE, COMPROMETIDO E IMPLICADO EN DIVERSAS CAUSAS

1. Momento de la fiesta 'People in Red' en el que se desveló la recaudación conseguida: 464.959 euros. Más de 500 personas se dieron cita en el Palau de Pedralbes en el evento organizado por la **Fundación Lucha contra el sida**. El color rojo fue el protagonista de una fiesta que contó con un menú ofrecido por 4 chefs con Estrella Michelin: **Carles Gaig, Carles Abellán, Nandu Jubany y Hideki Matsuhisa 2.** El **Dr. Ventura Clotet** con **Joan Manuel Serrat** y **Joan Vehils**, director de Relaciones Institucionales del Grupo Zeta **3.** El periodista **Josep Puigbó** y la modelo **Judit Mascó** fueron los conductores de la gala **4.** El empresario **Pablo Ibáñez,** pareja de **Ona Carbonell**; **Maite García de la Hera**, socia fundadora de GHDConsulting; **Carme Barceló**; **Dr. Clotet**; **Gemma** y **Vanesa Mengual** y **Joan Vehils 5. Carles Sans**, componente del Tricicle, junto a su esposa y **Carles Puyol 6.** El **Dr. Ventura Clotet** junto a la modelo **Vanesa Lorenzo** y el excapitán del Barça, **Carles Puyol**

FOTOS: VALENTÍ ENRICH

Ona Carbonell, Denis Suárez y **G Moreno** apadrinaron la carrera 'Ba en Marxa contra el Cáncer', organiza por la AECC que se celebrará el próx 3 de diciembre. El jugador azulgrana mostró mu sensibiliza una enfe contra la luchan y

Deportistas comprometidos

CARME BARCELÓ
@carmebarcelo

Una vez más no podía dejar de acompañar al doctor **Clotet** y a su equipo en su gran labor de investigación contra el sida. No estáis solos en esta lucha". Palabra de capitán. **Carles Puyol** siempre está ahí. Visible o invisible, su implicación y compromiso social está fuera de toda duda. Esta semana volvió a apoyar al **Dr. Bonaventura Clotet** y a la Fundación Lucha contra el sida en la gala que se celebró en Barcelona. Su pareja, la modelo **Vanesa Lorenzo,** comentaba que "me emociona ver como entre todos, apoyándonos los unos a los otros como individuos, podemos lograr grandes cosas para el conjunto de la sociedad y dejar un mejor legado para nuestros hijos". Para **Ona Carbonell,** ésta ha sido una semana plagada

cer. Tod muy ce hermar a conoc me hac vivía ju ción de persona ba la n yando lograr c Por ello Juntos

Saúl Craviotto siempre ha sido un deportista solidario, colaborando con diversas entidades y apoyando múltiples causas. El campeón olímpico, flamante ganador del programa de TVE 'MasterChef Celebrity', consiguió un premio en metálico de 75.000 euros. Saúl se lo entregó a **Paco Arango**, presidente de la **Fundación Aladina**, para luchar contra el cáncer infantil.

La **Fundación Dr. Iván Mañero** cuenta siempre con el apoyo del mundo del deporte en sus galas benéficas. En su octava edición, celebrada hace unos días, **Jorge Lorenzo** fue uno de los protagonistas regalando cientos de modelos de su firma de gafas **Skull Rider**. Los españolistas **Diego López** y **Sergio Sánchez** también se sumaron a la causa #ApuestaPorEllas.

El exwaterpolista **Pedro G.Agu** y el exjugador y entrenad balonmano **Xesco Espar** son alg de los conferenciantes que se d cita hoy en el **Teatre Gran Via** las 10.00 h y las 18.30 h en un ev de conferencias 'non stop' a carg los mejores 'coachs' y motivadore momento. El 'precio' de la entrada 5 kilos de alimentos destinados **ONG Casa Solid**

erard
rcelona
ada
imo
a se
y
ado "con
ermedad
a que
y han

luchado compañeros de profesión, familiares y amigos. Espero seguir colaborando en próximas ediciones porque estas iniciativas dan vida a mucha gente". Gerard considera que "debemos aprovechar la visibilidad que tiene el fútbol", mientras que Ona dijo que "hay que hacer llegar el mensaje a los jóvenes que la prevención y los hábitos saludables son clave en la lucha contra esta enfermedad".

de eventos solidarios. No le importa. Considera que "es la mejor inversión de tiempo que puedo ha-
los los temas referentes a la salud los siento
rcanos porque mis padres son médicos y mi
no, doctor en biología humana. Si puedo dar
cer esta enfermedad y ayudar en lo que sea,
ce feliz". **Gemma Mengual**, emocionada,
nto a su hermana el anuncio de la recauda-
la fiesta. "El sida se ha llevado a muchas
as y estigmatizado a tantas otras -señala-
adadora- por eso hay que estar aquí, apo-
y ayudando". Acostumbrados a luchar por
bjetivos, saben lo que cuesta conseguirlos.
o se han sumado al equipo del Dr. **Clotet**.
son más fuertes.

uado
or de
unos
larán
entre
vento
go de
s del
a son
s a la
aria.

Muy cold

Aunque parece que el 'veroño' se resiste a marchar, las bajas temperaturas están a la vuelta de la esquina y muchas pistas de esquí ya están a pleno rendimiento. Os proponemos una selección de prendas muy 'cold' específicas para practicar tu deporte favorito en condiciones extremas.

OYSHO

Chaqueta masculina de **Moncler**

Protección climática para esquiar sin límite, de **Salomon**

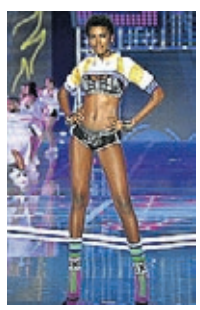
Elegante y femenina, de **Asics**

Para no renunciar a la bici en invierno, de **Santini**

Botas après ski de **Oysho**

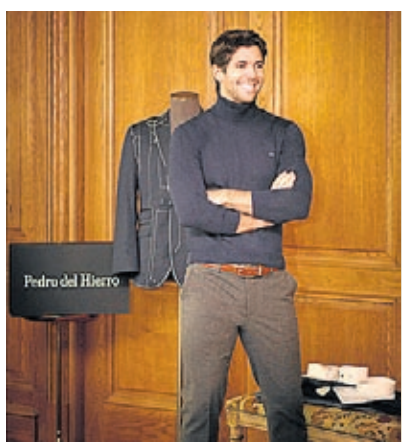
Diseños rompedores de **The North Face**

Zona Vip Ángeles en forma



Los ángeles de **Victoria's Secret** volvieron a protagonizar uno de los desfiles más mediáticos del mundo. Las mejores tops desfilaron con las nuevas creaciones de la firma, alguna de ellas de marcado estilo deportivo. La preparación física de las modelos previa al evento también es otro de los alicientes del mismo y transmitida a diario por las protagonistas.

Miles de participantes disfrutaron de la cuarta edición de '**The Color Run by Skittles**'. La carrera, conocida como 'los 5 kilómetros más felices del planeta', llenó de color, buen ambiente y diversión el Parc del Fórum. **Jose AM** y **The Tripletz** fueron los DJ's que animaron la carrera.



El tenista **Fernando Verdasco** está ultimando los detalles del diseño que la firma **Pedro del Hierro** le está realizando para su boda con **Ana Boyer**.

Margarita Vargas y la periodista **Pilar G. de la Granja** presentaron el oso solidario que se ha puesto a la venta con el objetivo de recaudar fondos para la **Fundación Querer**.

La actriz y presentadora **Elsa Anka** fue una de las invitadas al primer aniversario del centro **Backstage BCN** de la calle Valencia, uno de los salones de referencia de la ciudad.

El cómplice de nuestras emociones

¿Te habías planteado que existen vinos de autoayuda, para inspirarte o para apagar el botón de 'modo trabajo' y desconectar? Alicia Estrada, autora de 'Los 100 mejores vinos a menos de 10 euros' nos propone la catateraplia

MAITE ANTÓN
@MaiteAnton81

¿El vino es más que una simple bebida? **Alicia Estrada**, autora del exitoso libro 'Los 100 mejores vinos por menos de 10 euros', lo tiene claro. "El vino ofrece un cosmos muy amplio, los buenos vinos son paisajes embotellados; son historia, tradición, territorio; a veces bebemos el sueño de personas apasionadas de su viña y su vino... Salvo que nos entusiasmen las catas técnicas, el vino se presenta como un aliado, cómplice emocional en múltiples situaciones de la vida", explica a **Sport & Style**.

LA CATATERAPIA Tiene toda la razón. Si lo pensamos, el vino acostumbra a estar presente en muchos momentos de nuestra vida, ya sean buenos o no tan buenos. Es por este motivo, que **Alicia** ha realizado una curiosa clasificación proponiendo vinos relacionados con nuestras emociones. "Hay vinos de apoyo moral al cocinero, mientras la familia se divierte en el jardín; hay vinos de meditación o de chimenea; los hay de motivación, esos que bebemos para celebrar el esfuerzo antes que el éxito; hay vinos de fondo de bodega; los hay que nos ayudan en la búsqueda de la inspiración... Según el momento y la situación, debiéramos buscar el vino". Es por ello que **Estrada** organiza catateraplias. ¿En qué consisten? "Solemos decir que ante las tormentas no se trata de salir corriendo en dirección opuesta. Quizás sea más sencillo aprender a bailar bajo la lluvia con una copa de vino en la mano y buenos amigos. La catateraplia es una llamada a hacer de lo cotidiano un momento especial con la compañía de un vino. ¡Paraguas de colores para días grises!".

Y para poner en práctica esta interesante filosofía de vida, estas son algunas recomendaciones que nos propone **Alicia** entre los 100 vinos que nos sugiere en su libro. Por ejemplo, el 'Orto Negre', un tinto joven visión del Nuevo Montsant, puede ser un vino de autoayuda: "Es jugoso, fresco, sutil. Con un buen chocolate anima y otorga valor". Para una charla de horas, su recomendación es el 'Ètim Verema Tardana Negre Dolç', porque "en formato de chupito tras la comida enlaza con la merienda y alarga la charla hasta la cena".

Para los más futboleros, dos sugerencias a tener en cuenta: el 'Finca El Carril tinto roble' es "el vino que elabora Iniesta en su bodega de La Manchuela, un tinto sencillo pero bien hecho, ideal para compartir entre amigos y televisión". ¿Y para celebrar un título? El 'Mas Rodó Montonega' (Penedés). ¡Tomad buena nota!

Alicia Estrada nos ofrece una visión del vino desde el punto de vista emocional // PLANETA

Un libro para 'winelovers'

'Los 100 mejores vinos por menos de 10 euros' es una excelente guía para acertar siempre con el vino adecuado. "Venimos de tiempos de crisis y 10 euros es un límite razonable para la compra de un buen vino. En mi libro se encuentran grandes hallazgos entre 5 y 10 euros", nos promete Alicia.

La Navidad en Fairmont

¿Te gustaría celebrar la Navidad con menús exclusivos en un hotel icónico y renovado como el Fairmont Rey Juan Carlos I de Barcelona? Claudio Aguirre, su chef desde hace 25 años, ha diseñado cinco menús especiales que se plantean como un recorrido por los platos tradicionales de la gastronomía local, reimaginados con un toque de modernidad y un guiño al universo culinario francés. El Rodaballo será uno de los plato estrella para Nochebuena y Año nuevo, mientras que el día de Navidad convivirán delicias como las ostras, el sushi y el foie con la tradicional 'Escudella i carn d'olla'. Para el 26 de diciembre destaca la espaldita de cordero confitada y el Fin de Año se celebrará con un banquete temático inspirado en las estrellas y constelaciones.

Para un picoteo con clase

La Charcutería

(Mallorca, 251. Barcelona)

El Hotel Alexandra, en pleno centro de Barcelona, alberga un rincón con clase para los adictos al buen embutido. En 'La Charcutería', un espacio informal con aspecto de charcutería tradicional, se puede degustar -y comprar- una selección de delicias ibéricas, de embutido catalán y de quesos de calidad. También se puede optar por compartir platillos tan ricos como la ensalada de tomate y burratina, los canelones de rabo de toro o el riquísimo roastbeef de solomillo. Y todo ello aderezado con un buen vinito, como un Ribera del Duero muy adecuado para este tipo de velada 'gastro' como es el Viña Sastre. El resultado es un picoteo con clase para romper con la rutina.

La novedad

Las gominolas para perder peso

¿Te imaginas hacer dieta y que unas gominolas te ayuden a perder peso? 372 THIN KIT está formado por tres tipologías de caramelos blandos, con un color, sabor y forma diferentes, cuya ingesta combinada da resultados sorprendentes.

S&S
SPORT & STYLE
Directora: Carme Barceló
Email: sportstyle@diariosport.com
Teléfono: 93 227 94 00
SÍGUENOS EN:
sport.es
@sportstyle_
@sportstyle15