

SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE  
ESTILO DE VIDA DE DIARIO SPORT

## CURSA BOMBERS BARCELONA

Les apasiona correr y no conciben la vida sin calzarse a diario unas zapatillas deportivas. La actriz y el chef son dos de los protagonistas de la Cursa Bombers que se celebra en Barcelona el próximo 30 de octubre.

**NANDU JUBANY  
& AINA CLOTET**

# Som bombers

**NANDU JUBANY & AINA CLOTET** EL CHEF Y LA ACTRIZ, RUNNERS QUE APOYAN LA CURSA BOMBERS

# El espíritu que no se apaga



“¿Te lo pones tú?, ¿Me lo pongo yo?”. Aina y Nandu forcejeaban, divertidos, con el casco de bombero que llevamos para este reportaje. Tanto el chef como la actriz quisieron apoyar la Cursa Bombers como runners que son aunque, en el caso de Clotet, “con un parón obligado por la maternidad. Pero ya he retomado la rutina y cuando el trabajo me lo permite, me calzo las zapatillas y voy a correr allí donde esté. Me ayuda a desconectar, a estar en forma y a sentirme bien”. Jubany está entrenando a tope en los últimos meses porque se prepara para participar en moto en el rally Dakar con una KTM. “Salgo a correr cada día - nos explicó Nandu- y no lo perdono. Forma parte de mi preparación para esta aventura pero, indepen-

dientemente de ello, no concibo la vida sin unos kilómetros diarios”. Ambos tienen carreras con muchos kilómetros por delante. Consagrados en sus respectivas profesiones, no entienden “la vida sin retos”. Aina Clotet acaba de dirigir su primer cortometraje como directora, ‘Tiger’, en el que también es la protagonista. La actriz se encuentra en fase de desarrollo de un proyecto internacional del cual todavía no puede darnos pistas. Nandu Jubany acaba de regresar de Singapur donde ha inaugurado un nuevo restaurante, Foc Sentosa, y sigue sumando adeptos en Can Jubany y Petit Comitè, en Barcelona. El próximo 30 de octubre apoyarán la Cursa Bombers que recorrerá las calles de Barcelona y se sumarán a ese espíritu que no se apaga y del que son arte y parte.



**NANDU**  
**“Salgo a correr todos los días. Me estoy preparando para ir al Dakar”**

**AINA**  
**“Hice un ‘parón’ por la maternidad pero ya me he vuelto a calzar las zapatillas”**



IGNASI PAREDES



## Vuelve el recorrido



Retorno a los orígenes. La edición de la Cursa Bombers Barcelona 2016 vuelve al recorrido tradicional y recupera los 10 kilómetros que recorrerán la ciudad condal por sus principales vías, con salida y llegada a la Avinguda Marquès de l'Argentera.

Mireia Belmonte será una de las deportistas de élite que participarán en la Cursa junto a las periodistas Helena García Melero y Anna Boades, la actriz Montse Morillo (Maribel, de ‘La Riera’) y el músico Llibert Fortuny. Atletas de élite como Ilias Fifi (campeón de Europa 5.000m), Carles Castillejo, Marc Alcalà, Mohamed Zarhouni, Marta Galimany, Judit Pla y Lúcia Rodríguez estarán en la primera línea junto a más de 400 bomberos participantes, 60 de los cuales con la indumentaria completa de bombero. En la prueba se han inscrito runners de 18 países y un 40% serán mujeres. La organización ha creado una App con toda la información relevante para los participantes y por cada chip que retornen al finalizar la Cursa se entregarán 0,80 euros a Cáritas. Además, parte de la inscripción irá destinada a los premios ‘Córrer per compromís’ que concede el Institut Barcelona esports. [www.cursadebombers.barcelona](http://www.cursadebombers.barcelona)

## MAKING OF

Ambos se conocen desde hace mucho tiempo y comparten su pasión por el deporte, la gastronomía y el arte. El encuentro en la terraza del hotel Majestic estuvo cargado de complicidad, buen rollo y muchas, muchísimas risas.



**Pre**  
**oli**  
 Mane  
 na, D  
 Ajunt  
 rector  
 ciona  
 de la  
 Bomb



tradicional



Barcelona Premium, la mayor red de concesionarios oficiales de BMW en Barcelona, es el patrocinador oficial de la 18a Cursa Bombers. Comparte con la prueba los valores de esfuerzo y superación con el deporte.



### Presentación en el Museu Olímpic

El Pardo, director de Bombers de Barcelona, David Escudé, Comissionat d'Esports del Departament de Barcelona y Joan Vehils, director de comunicación y relaciones internacionales del Grupo Zeta, como representante de la dirección ejecutiva, presentaron la Cursa Bombers en el Museu Olímpic de Barcelona.

## Eventos & Celebrities & Solidaridad



### Presentación del libro 'Terapia de Amigos'

Pau Donés, Toton Comella, la Dra. Montse Folch y Elsa Anka, entre otros, asistieron a la presentación de 'Terapia de amigos'. Sus reflexiones forman parte de este libro solidario que recoge 40 textos de otros personajes conocidos y personas anónimas. La directora de la Fundación Quirónsalud, Belén Marrón, y la coordinadora editorial del libro, la periodista Carme Barceló, entregaron un ejemplar de 'Terapia de amigos' al presidente del FC Barcelona, Josep M<sup>a</sup> Bartomeu, antes del partido Barça-Manchester City, coincidiendo con el Día Mundial contra el Cáncer de Mama. El 100% de la recaudación irá destinado a un proyecto de investigación. A la venta en [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



### El reportaje solidario de Ivan Rakitic da la vuelta al mundo

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, Sport & Style vistió a Rakitic de rosa y el jugador lanzó un mensaje de solidaridad. El reportaje tuvo una gran repercusión y el propio Iván compartió en sus redes sociales una de las fotografías del mismo.



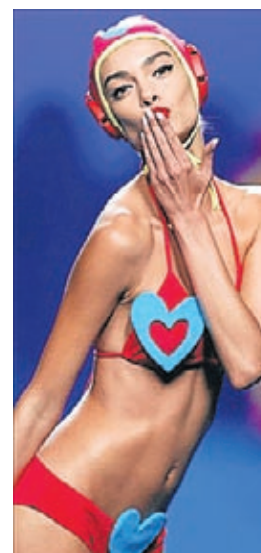
### Víctor Tomás, embajador de KIA

AR Motors ha cedido un nuevo modelo Sportage al jugador internacional de balonmano y capitán del Barça con el objetivo de que Víctor se convierta en la nueva imagen de la red de concesionarios KIA, ubicada en Barcelona, Baix Llobregat y Maresme.

### Agatha Ruiz de la Prada se inspira en el waterpolo



La diseñadora hace guiños al deporte en su última colección Primavera-Verano 2017. El waterpolo y el boxeo son fuente de inspiración para Agatha, que presentó gorros de baño, cazadoras bomber y albornoces. Joana Sanz, pareja de Alves, fue una de las modelos del desfile.



### Aniversario de Pilar Oporto



M<sup>a</sup> José Suárez, Elsa Anka e Ivonne Reyes acompañaron a la diseñadora en la celebración del primer aniversario de la boutique Pilar Oporto en Barcelona a la que asistieron 300 personas.

## Muy cool

### El Elemento Metal, en el Mandarín Oriental

En el Spa del hotel Mandarín Oriental de Barcelona trabajan con los 5 elementos de la Medicina Tradicional China (MTC): madera, fuego, tierra, metal y agua. El otoño está relacionado con el elemento metal, que representa la acción de dejarse llevar y desprenderse de las viejas creencias. Con el tratamiento Digital Detox se consigue conectar con uno mismo y desconectar del mundo.



### Los sneakers de Christian Louboutin

En colaboración con el ex jugador de balonmano francés Henri Tai, el diseñador francés de la icónica suela roja ha creado una colección cápsula de sneakers. Cuatro líneas deportivas de edición limitada, tres de corte alto y una de corte bajo. Imperdibles.



SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló  
Email: [sportstyle@diariosport.com](mailto:sportstyle@diariosport.com)  
Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



[sport.es](http://sport.es) @sportstyle\_ @sportstyle15



# Halloween vs Castañada

Una sección de **MAITE ANTÓN** @MaiteAnton81

¿Eres más de castañas y panellets? ¿Prefieres las calabazas y las pelis de terror? Sea cual sea tu opción, no te pierdas estos consejos para convertir la noche del 31 de octubre en una velada perfecta

**S**e acerca el 31 de octubre, un día en el que las tradiciones se hacen un hueco en nuestras casas en forma de calabazas, castañas, disfraces de bruja, vino dulce, pelis de terror, etc. Hay quien celebra la Castañada, una fiesta popular de raíces catalanas, y hay quien prefiere dejarse impregnar por el espíritu de Halloween, cuyo origen no es americano sino celta, y jugar al famoso 'truco o trato'. Al final, lo importante es disfrutar de una noche en familia o de una divertida fiesta con amigos, y desde Sport&Style, de la mano de los mejores expertos, os queremos dar algunos consejos para organizar la noche perfecta.

**UN PLATO CON 'SELLO' FREIXA:** El chef **Josep Maria Freixa**, el alma del restaurante barcelonés 'Freixa Tradició', nos propone atrevernos con un plato muy apropiado para la Castañada como es la 'Perdiz a la vinagreta', con un delicado escabeche de perdiz, cebolletas glaseadas y asado de calabazas. ¿El secreto para elaborar esta receta con éxito? La vinagreta se elabora a base de zanahoria, cebolla, ajo, laurel, tomillo, vino blanco y vinagre de Chardonnay. Se rehogan las verduras con aceite de oliva virgen y se añade el vino blanco hasta que reduzca a la mitad y entonces se añade el vinagre; se ponen las perdices y se mantiene en cocción a fuego lento hasta que queden tiernas (lo están cuando el muslito de la pata se suelta). Para el asado de calabaza se trocea esta y se añade mantequilla, aceite, sal y nuez moscada. Se envuelve en papel de aluminio y se asa en el horno. Y no nos olvi-



damos de los más jóvenes, quienes disfrutarán con la pizza Diavola, "una receta solo apta para los más valientes pues lleva picante", nos cuenta **Fabio Morisi**, asesor gastronómico de Oven Mozzarella Bar, de Madrid. Lleva tomate, mozzarella, bolognesa, peperoni, ají amarillo y rocotó. ¿Te atreves a probarla?

**EL MARIDAJE PERFECTO:** En cuestión de vinos, a buen seguro que los partidarios de la Castañada y de Halloween se ponen de acuerdo para disfrutar con esta selección que nos ha preparado Vinacoteca, uno de los establecimientos en vinos y destilados mejor surtidos de España. Dos sugerencias para los amantes del blanco: 'Principia Mathematica 2015' (Penedès, 14.35 €) e 'Idoia Blanc 2014' (Catalunya, 9.90 €). Dos joyas en forma de tinto: 'Alvaro Palacios Camins del Priorat 2015' (Priorat, 17.40 €) y 'Castell Del Remei 1780, Collita 2009' (Costers del Segre, 22.95 €). Y un rosado, que también hay que darle una oportunidad: 'L'Amic Rosat 2015' (Empordà, 11.75 €). Para aquellos que siempre acompañan las castañas y los panellets con un vino dulce: 'Carratell Mistel del Monstant' (Monstant, 6.75 €) y 'Espelt Airam' (Empordà, 14.50 €). Y los que prefieren el cava pueden apostar por el 'Aire Brut Nature 2011' (12.95 €).



**POSTRES 'DELICIOUS MARTHA':** Marta Sanahuja, más conocida como 'Delicious Martha', el nombre de su conocidísimo blog, cuenta entre sus centenares de ricas recetas con dos postres ideales para este tipo de celebraciones. Los amantes del chocolate y la Castañada disfrutarán con su brownie mármol de chocolate y castañas. **Marta** nos promete que si se toma cuando aún no se ha enfriado del todo es "capaz de arreglar cualquier día lluvioso". ¡No hay tristeza posible con este delicioso brownie! Al igual que con su exquisito pastel de calabaza, o 'Pumpkin pie' como se conoce en Estados Unidos. Se trata de un postre de gusto suave y con una textura muy ligera "y de un color llamativo que entra por los ojos". Para los que se animen a probar las recetas, no dudéis en consultar el blog 'Deliciousmartha.com'.

**IDEAS 'DECO' BY JAIME BERIESTAIN:** El prestigioso interiorista **Jaime Beriestain** nos da sus 'tips' para crear una atmósfera única la noche del 31 de octubre. Para los que celebren la Castañada, recomienda usar materiales naturales como el lino y la lana y en tonos cálidos otoñales, como el Siena, ocre, taupo, rojos y marrones, para la decoración de nuestra mesa. "Se puede crear un centro de mesa con musgo, castañas, y usar vajilla de alfarería, metales patinados y maderas", sugiere. Otra idea: "Confeccionar bolsitas de papel kraft con nombres de los invitados para regalarlas". Para los amantes de Halloween propone "dar una gran importancia a las velas: en las cestas, en los candelabros de vidrio, en las calabazas". ¿Colores? Oro, cobre, verdes cálidos, en definitiva, los colores otoñales. Hay que intentar no abusar de elementos tan característicos de esta fiesta como los esqueletos y las telas de araña y apostar por la elegancia que aportan, por ejemplo, los cuencos de madera y la cestería artesanal.



Despiértate en casa, desayuna en un hotel

## HOTEL AVENIDA PALACE

(Gran Vía de les Corts Catalanes, 605. Barcelona)

Ubicado en pleno centro barcelonés, el Hotel Avenida Palace quiere abrir sus puertas a los amantes de un buen desayuno. Embutidos, quesos y una amplia selección de panes; bollería variada entre la que destaca el plum cake de limón; diferentes tipos de tomate y crudités para los vegetarianos, platos calientes como los clásicos huevos o las judías de Santa Pau con bacon... hay opciones para todos los gustos. ¡Date un capricho en forma de desayuno en un entorno diferente! El precio es de 16 euros.



Un tesoro para los adictos al mejor jamón

## CINCO JOTAS

(Rambla Catalunya, 91-93. Barcelona)

El jamón de bellota 100% ibérico crea adicción y la carta del Cinco Jotas te puede hacer enloquecer. Nuestras sugerencias: las croquetas de carrillera ibérica se deshacen en la boca y las de jamón son riquísimas; el steak tartar de solomillo ibérico con piparra vasca es una delicia; y el lomo de presa a la parrilla con berenjenas a la llama es también una buena elección. Y, por supuesto, pide un plato de jamón de bellota y... ¡olvídate de las penas!

