



SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Referente de la sincronizada, la campeona catalana sigue creciendo lejos de la piscina. Entrenadora del dúo mixto y siempre al lado de Ona Carbonell, se estrena como diseñadora de una colección de bikinis con tanta personalidad como ella.

GEMMA MENGUAL

Más allá del agua



GEMMA MENGUAL LA CAMPEONA DE NATACIÓN SINCRONIZADA SE ESTRENA COMO DISEÑADORA DE UNA COLECCIÓN DE BAÑO

Creecer en la tierra



“Este dúo llegará lejos”

Gemma Mengual vivió en su momento la experiencia del dúo mixto junto a Pau Ribes y ahora es la entrenadora del que forman el nadador y Berta Ferreras. “Me he dedicado mucho a Pau esta temporada -explica- y hemos trabajado dos coreografías muy bonitas que han gustado mucho en Budapest. Este dúo llegará lejos. Están muy conectados, tienen ilusión y ganas de entrenar a tope”. Gemma cree que “esta modalidad le da un toque a la ‘sincro’ que le hacía falta. Cada vez hay más presencia de chicos y eso suma”.



CARME BARCELÓ
VALENTÍ ENRICH
FOTOS

Aún la paran por la piscina en Budapest y le preguntan por qué no compete. No hace ni un año estaba en Río, vivía otros Juegos Olímpicos y decidía que iba a ser la última vez. Desde el podio de los 40, una de las mejores nadadoras de sincronizada de la historia ve la vida con un pie dentro de la piscina y el otro, fuera. Gemma ha evolucionado y sigue creciendo en la tierra. Más de media vida en el agua la ha llevado también a diseñar una colección cápsula de bikinis para la firma Dos Mares que “es algo que tenía ‘in mente’ desde hace mucho tiempo y que este verano se ha hecho realidad. En invierno presentaré algún bañador y el próximo año la colección será mucho más completa”. Mujer inquieta, continúa con sus negocios de restauración al que sumará una nueva apertura de la mano de su pareja y algunos proyectos más. Pero Gemma Mengual sigue en el agua. Desde fuera, entrenando al dúo mixto, apoyando a Ona Carbonell y ayudando al equipo. Aunque la han tentado para que siga, “la competición es muy dura y ya no me toca”, confiesa. Y añade que “estoy en forma y podría hacerlo pero es más por desgaste mental que físico. Son muchos años y este deporte es poco agradecido en muchos aspectos. A mí me apasiona y me lo ha dado casi todo, me encanta bailar en el agua y hacer exhi-



biciones pero competir... ya no. Es difícil que te valoren porque es un deporte muy subjetivo así que ahora prefiero mirármelo desde la distancia y esas sensaciones que aún siento trasladarlas a otros”. Así lo ha hecho con Ona, apoyándola y acompañándola en esta preparación para el Mundial que ha culmina-

do con dos medallas de plata. Aunque su entrenadora es Esther Jaumà con la ayuda de Virginie Dedieu, Gemma está ahí. “Siempre he estado y estaré a su lado -explica- porque la conozco, sé como motivarla y proporcionarle esos pequeños estímulos que sé darle”. Cree que Carbonell “ha hecho una gran competición y cada vez está más cerca del oro. Su solo era mejor que el de la representante rusa. La coreografía, la puesta en escena... Ha madurado mucho como nadadora. Aunque ya sabemos lo difícil que es, los jueces la valoran cada vez más”. Ona ha igualado las 20 medallas mundialistas que ella consiguió, algo que la hace “inmensamente feliz. ¡Ojalá sean muchas más!”. Tras Budapest la esperan dos campamentos y su Formentorera querida, la isla en la que ha encontrado siempre la paz y la inspiración que necesita. Antes, para competir. Ahora, para seguir creciendo más allá del agua.

“ **Ona Carbonell ha hecho un gran Mundial y cada vez está más cerca del oro.** Su solo era mejor que el de la nadadora rusa ”

FICHA TÉCNICA

Textos, coordinación y estilismo: **Carme Barceló**
Fotografías: **Valentí Enrich**
Localización: **Hotel Omm**
(Rosselló, 265, Barcelona)
Maquillaje y peluquería: **Sonia y Laura** para **Acqua Perruquers**
(Avda. Josep Tarradellas, 103, Barcelona)
Biquinis de **Gemma Mengual** para **Dos Mares**
Pantalón de **Seventees** by **Cristina Ventura**
(IG: @seventees70)

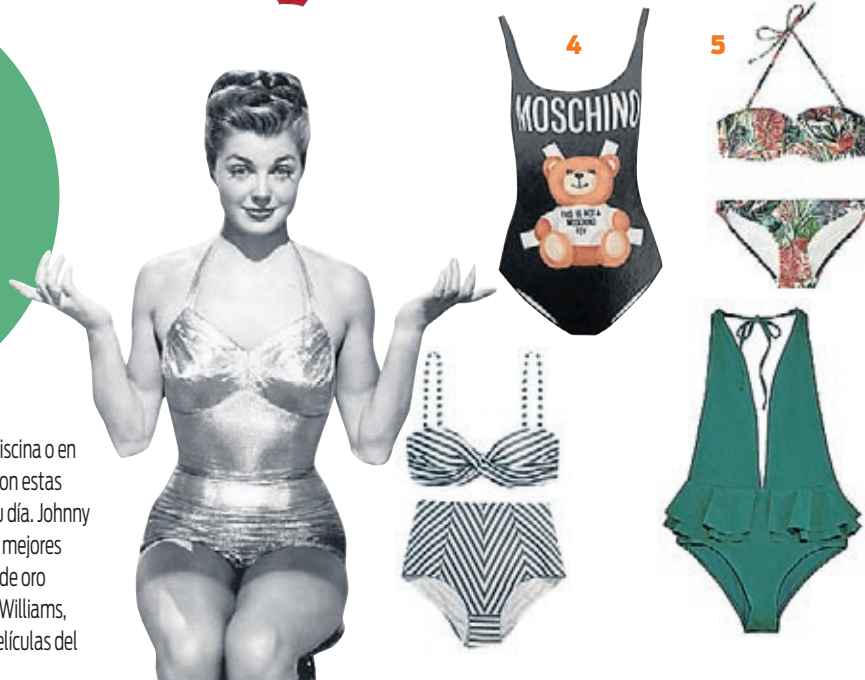




Si no has hecho la maleta, seguro que estás a punto. **Y si algo no puede faltar**, vayas donde vayas, es una prenda de baño. Esta temporada vuelve a triunfar el bañador de estilo deportivo para ellas y los estampados atrevidos para ellos. Enamórate de alguna de nuestras propuestas!

Muy cool Baño

Con el **Mundial de Natación** y un pie en la piscina o en el mar, contamos como modelos de excepción con estas estrellas del cine que también compitieron en su día. Johnny Weismuller, el inolvidable Tarzán, fue uno de los mejores nadadores de los años 20. Ganó cinco medallas de oro olímpicas y una de bronce en waterpolo. Esther Williams, la protagonista de 'Escuela de sirenas' y otras películas del género, fue campeona de natación en los 40.



1. Estilo 'Vigilantes de la playa', de **Calzedonia**
2. De ganchillo, de **Dos Mares**
3. Estampado floral, de **H&M**
4. Divertido y atrevido, de **Moschino**
5. Cómodo y favorecedor, de **Oysho**
6. Vintage, de **H&M**
7. Elegante, de **Zara**
8. Con peces, de **Massimo Dutti**
9. En tonos oscuros y de estampado innovador, de **Dries Van Noten**
10. Psicodélico, de **Tom Ford**
11. Flores y palmeras, de **H&M**
12. A toda ancla, de **Bermuda Swin**
13. Para sibaritas, de **Etro**
14. Con estrellas de mar, de **Mango**
15. Clásico, de **Decathlon**
16. A la rica piña, de **Punto Blanco**



Sport & Style se va de vacaciones

Para este suplemento también han llegado las vacaciones. El que estás leyendo es el último de esta temporada y volveremos el próximo 2 de septiembre con muchas novedades. Puedes seguirnos en www.sport.es, en Twitter (@sportstyle_) y en Instagram (@sportstyle15) donde compartiremos contenidos con nuestros seguidores todo el verano. ¡Felices vacaciones!

Eventos

Disfruta de las terrazas de Barcelona y de la mejor gastronomía

Hasta el 30 de julio, Vespres Inedit's unen la mejor puesta de sol del Mediterráneo con gastronomía de primer nivel. 22 terrazas de Barcelona ofrecen dos tapas y una cerveza Inedit a un precio muy competitivo y como propuesta ideal para hacer un 'after work'. Tartar de anguila ahumada, croqueta de chorizo picante, salsa brava y miel de caña o ceviche de atún rojo al aire de mango son algunas de las tapas que pueden degustarse con las mejores vistas de la ciudad.



SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló
Email: sportstyle@diariosport.com
Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle_



@sportstyle15



VIDA SANA

Vanesa Lorenzo, embajadora de yogures ecológicos

La cita era en el Organic Food & Market de Madrid. Un lugar que cree firmemente que somos lo que comemos y propone una alimentación saludable y ecológica. El sitio idóneo para la presentación de la modelo Vanesa Lorenzo como nueva embajadora de los yogures ecológicos Las 2 Vacas.

La top model barcelonesa se ha mostrado muy entusiasmada en el evento por empezar a colaborar con la marca: "me hace mucha ilusión ser embajadora de Las 2 Vacas. Me siento muy identificada con el producto y con lo que busca transmitir. Colaborar con unos yogures ecológicos tan ricos y cuya misión es acercar los beneficios de la alimentación ecológica a la sociedad, me hace feliz, porque es lo que yo intento transmitir a mi comunidad".

Las 2 Vacas cuenta con 4 variedades en el mercado: natural, natural 0%, arándanos y el postre de chocolate. Los yogures están hechos con leche obtenida de vacas de ganadería ecológica y el resto de ingredientes son naturales. Por ejemplo, los arándanos provienen de bosques silvestres y se recogen a mano uno a uno.

Vanesa siempre se ha confesado una firme defensora de la comida ecológica y cuenta que comenzó a interesarse por ella hace más de 15 años, en Nueva York: "En Manhattan puedes comer o muy mal o muy bien, porque está lleno de supermercados ecológicos. Yo descubrí los superalimentos allí en Nueva York". Y 15 años después sigue confiando en sus propiedades y beneficios para mantenerse en forma.

Coincidiendo con la presentación de su nueva embajadora, Las 2 Vacas ha dado a conocer la campaña #TeSientaBien. La campaña pretende hacer didáctica de los beneficios de consumir yogur ecológico. "Tomar yogur Las 2 Vacas te sienta bien, porque es un producto hecho con ingredientes naturales y con leche ecológica. Te estás cuidando a ti mismo porque te



“Descubrí los superalimentos en NY y los he incorporado para siempre en mi vida”

aporta proteína y calcio, así que te sienta bien pero también pretende resaltar que es un producto que te sienta bien porque es responsablemente sostenible", explicaba sonriente Vanesa Lorenzo.

La alimentación ecológica es una tendencia al alza en nuestro país. El sector ecológico en España crece a un ritmo imparable. Esto demuestra que la alimentación ecológica está ganando mayor relevancia entre los consumidores que buscan cuidarse y demandan una alimentación más natural. La tendencia de comprar productos ecológicos está adquiriendo más adeptos en las zonas urbanas de Cataluña y Madrid. Según Las 2 Vacas, aquellos hogares en los que esperan la llegada de un nuevo miembro en la familia es donde empiezan un cambio en la alimentación y son más propensos a dar el paso a introducir productos ecológicos en su compra.

Tras el evento, Vanesa Lorenzo ha guiado una clase de yoga para influencers ya que para ella "una alimentación sana se acompaña de un estilo de vida acorde a ello. El yoga es mi estilo de vida y me ayuda a mejorar mi bienestar físico y mental".

Vanesa Lorenzo colaborará a lo largo de todo el año con Las 2 Vacas. Marca y modelo comparten el mismo objetivo: acercar la alimentación ecológica al máximo número de personas con un producto con un precio muy accesible.



Solidaridad y vanguardia, de la mano en la nueva botella de Font Vella

Desde hace tiempo vemos una tendencia que ha venido para quedarse: el arte de decorar la mesa y de buscar productos distintos e innovadores con los sorprender a los comensales. Para responder a esta necesidad, Font Vella ha lanzado su nueva botella Premium, que sorprende por su diseño y quiere hacerse un sitio en esos momentos tan especiales. Esta incorporación se suma al porfolio de la marca con un aspecto vanguardista, único y elegante. La botella destaca no solo por su color azul turquesa, sino también por su espíritu solidario.

La presentación de la nueva botella corrió por cuenta de la chef Susi Díaz. La jueza del programa de televisión Top Chef es además embajadora de la Fundación Quiero Trabajo, una entidad que trabaja para empoderar a mujeres en riesgo de exclusión social con el fin de reintegrarlas en el mercado laboral. A ella se destinarán el 10% de los beneficios de las ventas de la nueva botella. El origen de esta colaboración nace del posicionamiento histórico de la marca de agua mineral natural, siempre del lado de las mujeres.

