



SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE DIARIO SPORT

Las campeonas Andrea Fuentes, Marga Crespí, Clara Basiana, Paula Klamburg y Tina Fuentes se han reinventado. La presión de la competición ha quedado atrás y comparten un proyecto, Olympias Events, con el que vuelven a disfrutar de la natación sincronizada.



PON UNA SIRENA EN TU CELEBRACIÓN

Olympias

OLYMPIAS ANDREA FUENTES, MARGA CRESPI, CLARA BASIANA, PAULA KLAMBURG Y TINA FUENTES, SIRENAS A DOMICILIO



Show Olímpico

CARME BARCELÓ
@carmebarcelo

Uno de sus sueños, cuando aún era un peso pesado de la natación sincronizada, era irse a vivir a Mallorca y montar un grupito con Marga Crespi para hacer 'bolos'. Paso a paso, Andrea Fuentes fue construyéndolo. Llegó a la isla con su pareja, vive en una masía en el interior, tiene un hijo y el proyecto con su amiga ya es una realidad. Cinco exnadadoras olímpicas -Marga, Paula Klamburg, Clara Basiana, su hermana Tina y ella- integran Olympias, el grupo de 'sincro' con el que realizan exhibiciones para eventos y celebraciones. "Este era el sueño: sincronizada sin reglas y mucha creatividad -explica Andrea Fuentes- donde no hay jueces sino personas que vienen a pasarlo bien. Es una manera de volver a disfrutar de nuestro deporte. Una transición bonita. Aquel tango que hacíamos Marga y yo y que supuso una plata olímpica es el mismo que ve cualquiera de nuestros clientes hoy". Con Olympias se olvidan "de pitos y notas e incluimos elementos al espectáculo como colas de sirena, por ejemplo. Lo vivimos a tope, sin presión". Pero el nivel exigido es muy alto ya que "sólo admitimos a nadadoras olímpicas para ofrecer la máxima calidad". Hasta el momento, han actuado en grandes fiestas, bodas y convenciones en Mallorca pero "ya nos llegan peticiones de la península e incluso de Dubai. ¡Estamos encantadas!". Preparan coreografías a medida a la par que, en el caso de Andrea, sigue entrenando. "Ese es mi trabajo principal. Ahora estoy colaborando con Gemma y Ona y estaré en Brasil con ellas, porque viajo como comentarista de TVE", explica feliz. Reinventarse y vivir.



ANDREA FUENTES:
"Ahora vivimos la sincro sin presión, sin reglas y con mucha creatividad"

UN CURRÍCULUM IMPRESIONANTE

La última medalla olímpica que consiguieron juntas Andrea Fuentes, Marga Crespi, Paula Klamburg y Clara Basiana fue en los Juegos de Londres 2012, donde ganaron el bronce en la rutina libre. Andrea sumó también otra medalla de plata en dúo junto a Ona Carbonell.





El Celler de Can Roca se consolida en el podio

Aunque no pudo revalidar el primer puesto obtenido en la pasada edición de The World's 50 Best Restaurants quedando emplazado en la segunda posición, el Celler de Can Roca sigue estando entre los mejores espacios gastronómicos del mundo. Fue el restaurante Osteria Franciscana, de Massimo Bottura, el que se proclamó como nuevo número 1 de la

lista. El chef Joan Roca, por su parte, obtuvo el galardón Chef's Choice Award, patrocinado por Estrella Damm, que le encumbra como el mejor cocinero del mundo, votado por los chefs de todo el mundo. Roca explora los ingredientes tradicionales catalanes combinándolos con una extraordinaria variedad de métodos de cocción que estimula los sentidos.



Dos Lunas cumple 35 años



El refugio de los famosos en Ibiza está de aniversario. Dos Lunas, el legendario restaurante de la isla, cumple 35 años. Una exquisita carta italiana abierta al mundo, una terraza única y un público cosmopolita son algunos de sus atractivos.

Tapas y flamenco en Tío Carlos



Oscar Manresa estrena la Taberna Tío Carlos, un local de gastronomía andaluza con tablao flamenco para ofrecer música en directo. Situado en El Raval, este establecimiento ofrece desde el vermut y menú de mediodía hasta el tapeo informal de tarde o la cena y copas de noche. Jamón cortado a cuchillo, remojo 'granaíno' o el 'bienmesabe' gaditano son algunas de sus propuestas.



CON EL APOYO INCONDICIONAL DE GEMMA Y ONA

Gemma Mengual y Ona Carbonell se han volcado en apoyar a sus excompañeras de selección. "Es una gran idea -comentan- porque les permite seguir disfrutando de la 'sincro' sin la presión de la competición". Para Gemma, "la posibilidad de crear es lo más bonito. Pueden ofrecer cosas muy chulas. Lo que hacen es impresionante". Ona Carbonell, por su parte, aplaude esta iniciativa porque "es una forma de sacar provecho de todo lo que les ha dado la natación sincronizada. No todas han nadado juntas y es bonito el reencuentro y lo que unas se aportan a las otras". Gemma y Ona les desean "toda la suerte del mundo porque se la merecen. ¡Son muy 'cracks'!"

FICHA TÉCNICA

Fotografía portada: Tina Manresa

Fotografías reportaje Olympias: Santiago Stankovic. www.santiagostankovic.com

Fotografía Gemma Mengual y Ona Carbonell: Cristina González
Maquillaje y peluquería Gemma y Ona: Aurora Rodríguez y Cristina Platas para AcquaPerruquers. www.acquaperruquers.com

Localización: Hotel Ohla Eixample (Córsega, 289. 08008 Barcelona)

Contacto Olympias:

Facebook: olympias events

Twitter: @olympiasevents

Instagram: @olympiasevents

Mail: olympiasevents@gmail.com

La Florida presenta 'Barcelonas'



El Gran Hotel La Florida estrena renovadas terrazas y nuevo restaurante, 'Barcelonas'. De la mano del joven chef Iván Tarragó, el recinto modernista reinventa su propuesta gastronómica, cocina de autor con toques asiáticos. A la inauguración asistieron Enric Crous, director general del Grupo Damm; Joan Alegre, director de área del Grupo Zeta, y el regidor del distrito Sarrià-Sant Gervasi Jordi Martí, entre otros.



SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló

Email: sportstyle@diariosport.com

Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle_



@sportstyle15

ALFREDO CORRALERO, VOLUNTARIO Y ATLETA AMATEUR

3.600 km *solidarios*



Con el apoyo del Ayuntamiento de Córdoba



Correr 3.600 kilómetros en 60 días no es sólo un reto personal, sino un proyecto que une los valores del deporte y la solidaridad: la superación personal con la atención a los más desfavorecidos; el esfuerzo del deporte, con el trabajo duro en proyectos de cooperación; alcanzar metas personales, con conseguir la construcción de un centro de salud en Guinea Bissau que ofrezca sanidad básica a niños y mujeres en uno de los países más pobres del mundo.

Estos son algunos de los motivos y objetivos que hacen que Alfredo Corralero, voluntario y atleta amateur, siga corriendo cada día, a pesar del dolor continuo en el cuádriceps, de los 45º C que le acompañaron en la etapa de Córdoba o encontrarse fuentes secas que le obligan a recorrer 27 kilómetros sin agua entre muchos otros inconvenientes. Este runner increíble ya lleva más de 1.000 km superados desde que empezó su reto el pasado 1 de junio.

3.600 KM SOLIDARIOS Recorrer España de costa a costa: de Tarifa (de donde partió el pasado 1 de junio) a Cabo Touriñán, para luego iniciar la ruta desde Estaca de Bares en Galicia y finalizar en el Cap de Creus por la GR-II, Catalunya. Este es el recorrido a gran-

Cada kilómetro recorrido por este runner recauda 1 euro para ayudar a los más desfavorecidos



des rasgos que Alfredo Corralero está llevando a cabo. En dos semanas ya ha recorrido las comunidades de Andalucía, Extremadura y Castilla y León. En muchos de los pueblos por los que pasa ha podido conocer la hospitalidad de sus ayuntamientos y gentes: Tarifa, Jimena de la Frontera, Ubrique, Cuevas del Becerro, Cabra, Córdoba, Alcaracejos, Almadén, Herrera del Duque, Navalmoral de la Mata, Cabezuela del Valle y Fuente-robledo de Salvatierra, Carbajosa de la Sagrada o Zamora, hasta ahora, aunque serán muchos más (en Galicia, por ejemplo, Muxia Turismo Rural está preparando un gran recibimiento).

En todos ellos, además de avituallarse y descansar, Corralero también da a conocer el proyecto solidario al que va destinado su reto. "Este proyecto no sólo es una meta personal, también es una vía para dar a conocer el proyecto de

LA FUNDACIÓN DrIM

La Fundación Dr. Iván Mañero (FDriM) es una ONG que nació en 2007, comprometida con el proceso de transformación y desarrollo de África Occidental, especialmente de Guinea Bissau, uno de los países más pobres y necesitados del mundo. Su presidente y fundador, el Dr. Iván Mañero, es un cirujano plástico que lleva en el mundo de la solidaridad y la cooperación más de 20 años. Fruto de esa experiencia nació la ONG AMIC (Asociación Médi-

ca por la Infancia en Catalunya) y la Fundación Dr. Iván Mañero con las que lleva más de 12 años luchando para mejorar la situación de extrema pobreza en la que se encuentran mujeres y niños de Guinea Bissau. "Todos somos capaces de motivar una mejora en las condiciones de vida y en el futuro de estos niños, fijémonos en el esfuerzo personal que está haciendo Alfredo", explicaba el doctor Mañero en la presentación del proyecto.

la Fundación Dr. Iván Mañero y sensibilizar sobre la difícil situación que viven, especialmente mujeres y niños, en países tan desfavorecidos como Guinea Bissau. Estoy convencido que será una experiencia solidaria y muy enriquecedora a nivel personal", nos

explicaba Alfredo antes de partir. No ha querido dejar pasar la oportunidad de explicar, de forma anecdótica, que "Rosa y yo llevamos muchos años juntos, tenemos dos hijos en común, y durante la travesía, el 4 de julio, formalizaremos nuestra unión de pare-

ja para que pueda acompañarme a lo largo de estos 3.600 km".

AFREDO NO CORRE SOLO Alfredo y la Fundación DrIM (www.fundacionivanmanero.org) cuentan con una ayuda de las becas Gae 'Persigue tu sueño', pero necesitan mucha más para sumar kilómetros y conseguir que el doble reto llegue a buen puerto. Cada kilómetro cuenta y por ello cualquiera puede apadrinar (1 km = 1 €) gracias a la aplicación 3.600 km solidarios, ubicada en la plataforma Runner Square (<https://www.runners-square.com/3600kmsolidarios>). Además, esta aplicación también permite al usuario seguir el recorrido de Alfredo Corralero en directo y estar al día de las sensaciones e imágenes que vaya publicando. Alfredo también publica diariamente sus anécdotas y recorrido en el blog del reto <http://3600kmsolidarios.org/>.



MÉXICO-CHILE

Claudio Bravo tratará de reivindicarse

México y Chile, dos de las favoritas de la Copa América Centenario, tendrán que ratificar esa condición este sábado (03.00 h.) en Santa Clara (EE.UU.) en el partido que definirá al último semifinalista del torneo en el Estadio Levi's. El blaugrana Claudio Bravo tendrá su primera oportunidad de reivindicarse tras las críticas que recibió por su actuación ante Panamá.



EL DATO

Mascherano entrará en el top 6

Si juega ante Venezuela, Javier Mascherano igualará con 24 partidos la marca del boliviano José Bustamante y el peruano Teodoro Fernández, que ocupan el sexto lugar entre los futbolistas que más encuentros han disputado en la Copa América. El récord lo tiene el chileno Sergio Livingston, con 34.

COPA AMÉRICA ► JUGARÁ SU PRIMER PARTIDO COMO TITULAR

Leo Messi toma el mando

El blaugrana jugará por primera vez de inicio en esta Copa América en los cuartos de final que enfrentará a **Argentina contra Venezuela**

VERÓNICA BRUNATI

Chicago

@verobrunati



Leo Messi será titular por primera vez en el partido que debe decidir el segundo semifinalista de esta Copa América. El '10' de la albiceleste está totalmente recuperado de la lumbalgia que le venía castigando desde el 27 de mayo (en el amistoso ante Honduras) y del desgaste físico y emocional que le ocasionó abandonar momentáneamente la concentración para viajar a Barcelona por temas judiciales.

El crack del Barça se ha entrenado en los últimos días con normalidad junto al resto de sus compañeros y apunta a titular en el choque de cuartos de final que enfrentará a Argentina frente a Venezuela la próxima madrugada.

El delantero no saltó al césped frente a Chile, jugó 30 minutos ante



Panamá, tiempo en el que hizo un hat trick y disputó todo el segundo tiempo contra Bolivia. Ese era el plan diseñado con los médicos de la selección, como explicó **Messi** tras el tercer partido. "Desde que sufrí la lesión, los doctores y el cuerpo técnico lo planificaron así para llegar bien a estas alturas. Y por suerte se

Leo Messi debe ser quien lidere a Argentina ante Venezuela en busca de las semifinales // EFE

está cumpliendo", dijo.

Messi además afronta este encuentro como una nueva oportunidad para batir el histórico registro goleador que desde hace veinte años está en poder de **Gabriel Omar Batistuta**, quien fue capaz de marcar 54 goles con la selección argentina. Está a un gol de

al menos igualarlo.

La presencia de **Messi** en el once titular ha reforzado la moral del equipo argentino, que en la primera fase ya dio motivos para el optimismo pese a no tener a su capitán al cien por cien.

Messi lidera una generación de futbolistas que le debe un gran tí-

El crack del Barça inicia el camino que le debe llevar a su primer título con la selección absoluta

Ante Venezuela le llega otra oportunidad de batir el legendario récord goleador de Batistuta

tulo a Argentina después de las derrotas en la final del Mundial de Brasil 2014 y en la Copa América de Chile el año pasado.

El primer escollo será una selección de Venezuela que está sorprendiendo por su alto nivel de competitividad.

Hasta ahora ha logrado realizar la mejor primera fase de su historia. Dejó fuera a Uruguay y acabó compartiendo el liderato del grupo C con México, que fue primero por la diferencia de goles. Tal vez por ello, **Messi** advirtió que deben tener mucho respeto a la vinotinto. "Algunos piensan que Venezuela es un rival fácil pero nosotros no nos confiamos, sabemos lo que nos jugamos", advirtió.

EL CAMINO A LA FINAL



DEMPSEY FUE LA FIGURA

EE.UU. espera a Leo

Dempsey, autor de un gol y asistente en el otro, tumbó a Ecuador (2-1) y colocó a Estados Unidos en las semifinales de la Copa América, en las que se cruzará en Houston con el ganador del Argentina-Venezuela. El equipo estadounidense llegará merced a porque el extremo Bobby Wood, el medio Jermaine Jones y el interior Alejandro Bedoya, tres hombres clave, causarán baja por sanción.

2 1 ESTADOS UNIDOS
ECUADOR

CUARTOS DE FINAL | CENTURYLINK FIELD | 45.000 P

Estados Unidos: Guzan; Besler, Cameron, Brooks, Johnson; Bradley, Jones, Bedoya (Zusi, 80'); Wood, Dempsey (Beckerman, 74') y Zardes (Birnbaum, 93').

Ecuador: Domínguez; Paredes (Jaime Ayovi, 81'), Mina, Erazo, Walter Ayovi; Antonio Valencia, Gruezo (Ramírez, 71'), Noboa (Galbor, 61'), Enner Valencia; Montero y Arroyo.

GOLES: 1-0, m.21: Clint Dempsey; 2-0, m.65: Gyasi Zardes; 2-1, m.73: Michael Arroyo.

ÁRBITRO: Wilmar Roldán (Colombia). Amonestó a Wood, Bedoya, Guzan/Paredes. Expulsó a Jermaine Jones con roja directa (51') y a Antonio Valencia con doble amarilla por Ecuador (50').