



SPORT&STYLE SUPLEMENTO DE
ESTILO DE VIDA DE DIARIO SPORT

LORENA GÓMEZ

Pádel girl

Luchadora, amiga de sus amigos y muy barcelonista, uno de los rostros más populares de 'Tu cara me suena' nos explica su pasión por el pádel, su rutina deportiva y su mayor deseo: cantar el himno del Barça en el Camp Nou.



LORENA GÓMEZ LA CANTANTE DE LLEIDA JUEGA A PÁDEL Y PRACTICA BOXEO

“Siempre hay tiempo para hacer deporte”

CARME BARCELÓ **CRISTINA GONZÁLEZ** FOTOS
 @carmebarcelo @fotografia270

Hace poco más de un año se vestía de oro en el Camp Nou para este suplemento para apoyar a Messi en el que fue su quinto Balón de Oro. Lleva al Barça en las venas por su padre y por un entorno muy barcelonista en su Lleida natal. Tras varios años en Miami, donde paseó el nombre de su equipo con orgullo, Lorena Gómez aterrizó de nuevo en España para participar en uno de los concursos más celebrados de la televisión. Casi nadie recordaba entonces a aquella chica de 20 años que ganó 'Operación Triunfo'. Luchadora, exigente, trabajadora y dotada de una voz única, la cantante catalana se ganó de nuevo un puesto en el panorama musical. No fue fácil. Tuvo que entrenar el cuerpo y la mente para el éxito, para la espera y también para el posible fracaso. El deporte ha sido y es su gran aliado. “Estos años en Miami -explica- mientras esperaba una oportunidad, una gala o un cásting, el gimnasio y salir a correr me ayudaron muchísimo. La disciplina es básica en esta profesión, así como la capacidad de sacrificio. Muchos días siento pereza pero me obligo. Siempre hay tiempo para practicar deporte. No valen las excusas”.

ENAMORADA DEL PÁDEL. Ya en España, mientras preparaba las galas de 'Tu cara me suena', Belén Montes consiguió que se enamorara del pádel. “Empezamos con Rosa y el grupo Dvicio. Al día siguiente tenía unas agujetas increíbles. Al principio -reconozco- no me salía casi nada. Pero me divertía y me 'piqué' conmigo misma. Ahora estoy enganchada y busco la mínima oportunidad para jugar. Es un deporte fantástico: socializas, quemas calorías y te lo pasas genial. Junto al boxeo, es mi deporte preferido”.

Uno de esos días de pádel coincidió con la remontada del Barça ante el PSG. Lorena acababa de entrar en un estudio radiofónico con la bolsa de deporte e iba siguiendo por teléfono la gesta azulgrana. “Pensaba que me explotaba el móvil -explica emocionada-. Soy del Barça desde que tengo uso de razón. Después de esto, ¿quien es capaz de decir que no es el mejor equipo del mundo? Lo que más me gusta de este equipo es su espíritu de superación. Si ya tenían crédito, con este partido lo han multiplicado”.

CON LA FIRMA DE MESSI. Cuando Lorena llegó de Miami lo primero que hizo fue ir al Camp Nou. Desde entonces, “casi no me pierdo



“Soy del Barça desde que tengo uso de razón. Después de esto, ¿quien es capaz de decir que no es el mejor equipo del mundo? Lo que más me gusta de este equipo es su espíritu de superación. Si ya tenían crédito, con este partido lo han multiplicado”.

ningún partido. Tuve el privilegio de estar en un momento tan importante si firmada por él de manos de Messi me ayudaron muchísimo”. En aquel momento ya explicó que uno de sus sueños era jugar al fútbol. Un año después, sigue practicando el deporte para interpretar en catalán y también en castellano de la mejor manera de expandir el deporte. Seguro que habrá



FICHA TÉCNICA

Localización: **Star's Padel** (Pge. dels Alps, 2. Cornellà del Llobregat. www.starspadel.com)
 Maquillaje y peluquería: **Cristina Platas** y **Aurora Rodríguez** para **Acqua Perruquers** (Avda. Josep Tarradellas, 103. Barcelona. www.acquaperruquers.com)
 Ropa y raqueta de **Víbora Pádel**.
 Zapatillas de **Nike**.





**Barça desde que
le razón y lo que
ta de este equipo
u de superación”**

legio de recibir una camiseta de Mes-
el presidente Bartomeu. Me emocio-
portaje del Balón de Oro, la cantante
peños era cantar el himno en el esta-
pensando lo mismo. “Me gustaría in-
bién en inglés porque creo que es la
el nombre del Barça por el mundo”,
motivos para estrenarlo.



LA CANTANTE SE CLASIFICÓ EN TERCER LUGAR

‘Tu cara me suena’

Lorena consiguió su plaza en el concurso de Antena 3 TV con una memorable imitación de Beyoncé. A lo largo de muchas semanas, la cantante de Lleida se metió al público en el bolsillo con sus actuaciones. La final fue muy disputada y ella consiguió una meritoria tercera posición versionando a Rocío Jurado. Las redes sociales enloquecieron con su actuación y las de sus compañeros, algo que llevó al programa a conseguir una audiencia histórica.

Celebrities & solidaridad

Lleno total en el preestreno de ‘Jarabe contra el cáncer’

La primera ‘Nit Solidària’ del Hospital Vall d’Hebron fue un éxito total. La sala 8 del cine Bosque se llenó para asistir al preestreno del documental ‘Jarabe contra el cáncer’ protagonizado por Pau Donés y dirigido por Albert Solé. El 100% de la recaudación de la venta de entradas irá destinada a la investigación contra el cáncer. En esta producción, el cantante quiso dar visibilidad a los tratamientos a los que estaba sometido con el objetivo de desestigmatizar la enfermedad.



Gemma Mengual apoya a la Fundación Querer

La campeona de natación sincronizada compartió en sus redes sociales esta imagen en la que luce la camiseta solidaria de la Fundación Querer. El objetivo de la venta de esta prenda exclusiva es la construcción de un colegio para niños con enfermedades neurológicas graves.



Rabat se suma al proyecto Ari

La firma catalana se une al Proyecto Ari sumando esfuerzos en la lucha contra la leucemia. Para cumplir el sueño de Ari, Rabat se suma a la iniciativa que recauda fondos para poder implantar en España la terapia CART, actualmente solo disponible en EEUU. Para ello ha diseñado cuatro modelos de pulseras que están a la venta en sus joyerías y en su página web.



‘El amor sigue en el aire’ llega al Tívoli La comedia musical protagonizada por Bibiana Fernández, Manuel Bandera, Alaska y Mario Vaquerizo se estrenará en el Teatre Tívoli de Barcelona con cuatro únicas funciones del 31 de marzo al 2 de abril.

Beneficios del pádel

1 “Quemacalorías” En un partido de pádel se pueden llegar a quemar entre 400 y 700 calorías. No dejas de estar en movimiento y trabajas todas las partes del cuerpo. Ayuda a reducir los niveles de colesterol.

2 Antiestrés Ayuda a liberar tensiones, adrenalina y estrés. Un partido de pádel favorece la relajación, logra desconectarte del trabajo y las preocupaciones y te ayuda a dormir mejor.

3 Corazón Como ejercicio aeróbico, mejora tu sistema cardiovascular y reduce el riesgo de padecer alguna enfermedad relacionada con el corazón.

4 Social Es un deporte divertido que engancha con facilidad y que se convierte en el plan perfecto para socializar, pasar un rato con los amigos o con tu pareja.

5 Tonificar Estar en movimiento permanente ayuda a fortalecer y tonificar los músculos, especialmente de los glúteos y de las piernas.

Muy cool



Café del Mar Lounge organiza los mejores vermouths de los domingos con privilegiadas vistas sobre el Port Vell y actuaciones en vivo como las de la cantante Gigi Mc Farlane. **(Maremagnum 2a planta. Port Vell. Barcelona)**

El hotel Fairmont Juan Carlos I propone un plan perfecto para Semana Santa. Taller familiar de decoración de huevos de pascua y brunch con jazz en vivo son algunas de las propuestas de este emblemático establecimiento barcelonés. **(Diagonal, 661-671. Barcelona)**



SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló

Email: sportstyle@diariosport.com

Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle_



@sportstyle15



Marc Dinarès, chef de la pizzería barcelonesa Nonna Maria y mejor cocinero joven de 2012, nos redescubre el tentador mundo de la pizza con sus combinaciones más atrevidas y sorprendentes



Somos #pizzalovers

Una sección de **MAITE ANTÓN** @MaiteAnton81

La pizza forma parte de nuestra vida. Está en las cenas con amigos, en las noches de remontada, en nuestros viajes por el mundo... está asociada con momentos de felicidad. Crea adicción y muchos no podríamos vivir sin ella. Se trata, además, de un plato muy polivalente en el que las combinaciones de ingredientes son infinitas. La originalidad es el principal lema de la pizzería barcelonesa Nonna Maria, donde su chef, **Marc Dinarès**, mejor cocinero joven de 2012, sorprende por sus atrevidas y deliciosas propuestas. Busca salirse de lo común, ahí reside su éxito. "Intentamos elaborar pizzas que no puedas comer en otros sitios, como, por ejemplo, la de calçots con romesco. Es decir, no hacer lo que otros ofrecen porque nos aburriríamos. Somos de buena escuela", bromea este cocinero formado en el Sant Pau de Carme Ruscalleda y en el Celler de Can Roca.

Tiene claro que el secreto de una buena pizza "siempre está en la masa, con una buena fermentación de 24 horas, y en la combinación de ingredientes debe haber armonía y lógica, como en cualquier otro plato". Le proponemos el reto de inspirarnos para crear pizzas sorprendentes y para todos los gustos. Por ejemplo, ¿existe una opción sana o 'healthy'? "Hay una que recomiendo mucho porque es como una ensalada, con aguacate, rúcula, canónigos, lima y un embutido como el speck. Es fácil de comer, muy fresca, bastante sana y con todos los ingredientes equilibrados", sugiere.

PIZZAS PARA TODOS Si queremos sorprender a nuestros invitados, **Marc** nos propone la creación que hizo **Nandu Jubany** para el Nonna Maria el pasado mes de febrero: "Una base con un sofrito de tomate, mozzarella, un carpaccio de gamba roja y alioli de azafrán. Está buenísima".



Nonna Maria abrió sus puertas en junio de 2016 en el barrio de Sarríá (calle d'Angli, 4) y ya se ha hecho un nombre entre las pizzerías de la Ciudad Condal. Cada mes cuenta con un chef de prestigio que les elabora una pizza exclusiva. Este mes de marzo **Paco Morales** propone una con sabores de Andalucía.

La pizza que lleva su nombre está destinada para los más cañeros con "sobrasada, cebolla caramelizada, olivas de Aragón y romesco". Y, ¿para una noche de fútbol? Podemos huir de las más clásicas y apostar por una que os encantará con "tomate cherry, burrata, olivas, chorizo picante, canónigos y pesto". Los amantes de los sabores asiáticos disfrutarán con una pizza de lo más original en la que se combina "pollo, salsa teriyaki, alga noti y shiso y cebolla caramelizada". Pero, sin duda, la que tiene más éxito en este local barcelonés es la Nonna Maria con "queso de cabra, bacon, rúcula y cebolla caramelizada".

La próxima creación 'imposible' de **Marc** será una mezcla de mar y montaña, es decir pescado y carne sobre su riquísima masa. Y es que las combinaciones son inacabables. ¿Se atreven a redescubrir el mundo de la pizza con alguna de las anteriores propuestas? Quizás encuentren la felicidad. ¡Bendita tentación!



CASA LOLA

(Rambla Catalunya, 70. Barcelona)

Este restaurante, que respira espíritu andaluz en cada uno de sus bonitos rincones, ha renovado su carta y ha cambiado de cocinero para dar un paso adelante. Es un local para pasar un buen rato con los amigos mientras degustas algunas de sus tapas típicas como sus croquetas de jamón ibérico, la tostada con queso de cabra, trufa y miel, el tataki de entrecot de ternera o un arroz de verduritas. La sorpresa llega en los postres con sus originales y ricas manzanas bravas, una recreación de la tapa por excelencia convertida en una dulce tentación.



Tapeo desenfadado en un rincón con encanto



NIKKEI 103

(Aribau, 33. Barcelona)

Las técnicas japonesas se han aliado con el producto y las salsas peruanas para sorprender a los paladares más curiosos. De la combinación de productos, textura y sabores de ambas gastronomías surgen platos tan brutales como el risotto a la huancaína, foie, anguila a la brasa y salsa teriyaki. El ceviche nikkei de atún con leche de tigre o el uramaki anticuchero con cobertura de corvina representan esta deliciosa cocina de fusión.



Japón y Perú se unen para un resultado único