



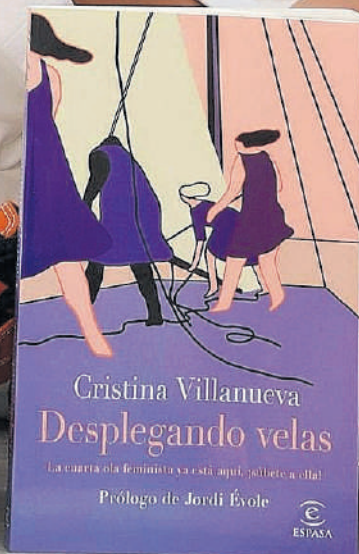
SPORT STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO  
DE VIDA DE DIARIO SPORT

CRISTINA VILLANUEVA

# Desplegando velas

Inquieta, activa, creativa y feminista. Esta periodista de raza cree que entrelazando experiencias personales y profesionales, las mujeres pueden luchar por la igualdad y confiar en sí mismas. En su último libro habla sin tapujos con deportistas de élite y otros personajes relevantes del mundo de la cultura, la política y la ciencia. Suma y sigue

# velas



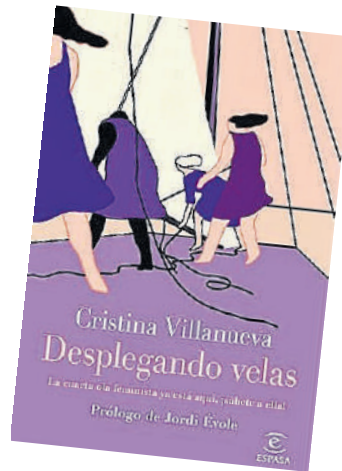
- PROPUESTAS PARA LA SEMANA SANTA ● ZONA VIP
- ESPACIO FOODIE: Shangai, tradición gastronómica china

**CRISTINA VILLANUEVA** ▶ LA PERIODISTA PUBLICA UN LIBRO INSPIRADO EN MUJERES RELEVANTES, COMO LA PILOTO LAIA SANZ

# “En el mundo del deporte hay mucho sexismo”



CARME BARCELÓ CRISTINA GONZÁLEZ fotos



siempre digo que es necesario que los hombres sean feministas. La concepción patriarcal de la sociedad es insostenible”.

**QUE SER MUJER NO RESTE.**

Algo de lo que se congratula **Cristina Villanueva** es que “una deportista como Laia Sanz ya esté orgullosa de sus logros y de ser un referente para muchas niñas. Por eso sufre lo que yo llamo el ‘síndrome de la impostora’, el mismo que a mí me ha hecho preguntarme qué hago yo escribiendo un libro o que tú pienses que haces algo que te gusta y no puedes vivir de ello, como si fueras un fraude”.

**Cristina** se curtió en el periodismo deportivo, “la mejor escuela, sin lugar a dudas”. Ahora ve como “va creciendo la visibilidad de la mujer en este campo pero, a la par, hay mucho sexismo. Para hacer el anuncio de un sponsor, las visten como modelos. El sexismo está secuestrando el talento femenino y habría que hacer una revolución en el tema del patrocinio deportivo. Hay que conseguir que eso cambie porque es un yugo”. Mientras tanto, a seguir derribando barreras, “a que trabajar el doble no suponga conseguir la mitad, a que ser mujer no reste y a darle la vuelta al futuro a través de un cambio personal y global de todos, hombres y mujeres”.

Una noche electoral es como un partido de fútbol. Hay uno que, a priori, parte como favorito porque es Messi. Otros que ganan o pierden un escaño casi en el minuto 90. Llega el pitido final y ya está, resultado definitivo”. A **Cristina Villanueva** le espera un mes de abril intenso. Tanto como ella. Entre las elecciones generales, Sant Jordi y su día a día habitual, a la periodista catalana se le acabará la tinta de la pluma. Antes ya había agotado unas cuantas escribiendo ‘**Desplegando velas**’, un libro en el que invita al lector a subirse a la cuarta ola del feminismo. Entrelaza experiencias personales con acontecimientos reales y lo hace junto a nombres propios de primer nivel, como la piloto **Laia Sanz**. Con ella habló “de lo divino y de lo humano. Es una mujer única en un mundo de hombres desde los 15 años. Demuestra que el feminismo está en la sociedad para quedarse”. Con ella, **Cristina** habló de “lo difícil que es tener una pareja que no sea de tu entorno. Amar es abrazar los sueños de las mujeres, disfrutar y sentir sus éxitos. Es muy difícil. Por eso

‘**Desplegando velas**’ (Editorial Espasa) cuenta con el prólogo de **Jordi Èvole** y los testimonios de mujeres relevantes del mundo del deporte, la ciencia, la política y la ciencia de nuestro país. **Cristina Villanueva** anima a lectores y lectoras a sumarse a la cuarta ola feminista.

**Cristina Villanueva** cuenta con una larga trayectoria como periodista en diversos medios. Ha trabajado en el canal Teledporte de RTVE y La 2 hasta que en 2006 llegó a La Sexta, cadena en la que presenta y dirige programas informativos.



**FICHA TÉCNICA**  
Localización: **Marina Vela** Barcelona. Pg. Joan de Borbó, 103, Barcelona ([www.marinavela.com](http://www.marinavela.com))  
Fotografías: **Cristina Gonzalez** @crisgabarro  
Video: **Adrià Draper** @adriadraper  
Coordinación, textos y producción: **Carme Barceló** @barcelocarme

## Muy cool



Aprovecha estas mini vacaciones para desconectar, relajarte y pensar solo en ti. Un retiro, unas clases de yoga, una ruta tranquila, unos cuantos libros y aparcar unas horas al día el teléfono y las redes sociales te ayudarán a ‘resetearse’ y volver con las pilas cargadas.

**SEMANA SANTA**

Seguro que estás contando las horas para hacer la maleta y escaparte unos días de vacaciones. Te proponemos algunos ‘imprescindibles’ para disfrutar de la playa, de la montaña y de tu tiempo libre.

1. Gafas de sol de **Chloé** 2. Capazo de **Twenty Violets** 3. Gorra unisex de **Ellesse** 4. Esterilla de yoga, a la venta en **Amazon** 5. Sandalias de **Ipanema** 6. Toalla con pinzas para que no se vuele con el viento, de **Tuccn** 7. Zapatillas de **Nike** 8. Protección solar en spray de **Selvert Thermal** 9. Fluido solar protección 50 para deportistas, de **Avène** 10. La nueva edición especial de **Range Rover Sport HST** 11. Biquini de **Andrés Sardá** 12. Anorak-chubasquero masculino de **Hunter**

Mete unas zapatillas en la bolsa de viaje y busca cualquier lugar para calzartelas y echar a correr. Hacer deporte al aire libre es el mejor antiestrés, te ayudará a conciliar el sueño y mantenerte en forma.

## Zona Vip



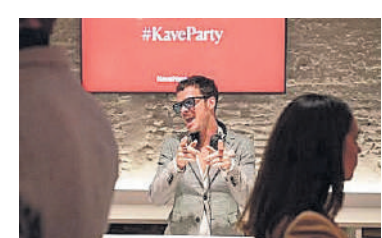
### Éxito total de la cena solidaria de la AECC de Barcelona

Bajo el lema **#AECCTEAM**, la **Asociación Española contra el Cáncer de Barcelona** celebró el jueves una cena benéfica a la que asistieron más de 800 personas. El evento consiguió recaudar más 250.000 euros que financiarán nuevos proyectos de investigación oncológica y ayudas directas a pacientes y a sus familias. El actor **Bruno Oro** y la modelo **Vanessa Lorenzo** fueron los maestros de ceremonias de esta cena solidaria en la que colaboró el chef **Jordi Roca** en la elaboración de los postres y contó con las actuaciones musicales de **Ramon Mirabet** y **Manu Guix**.

El próximo 1 de mayo se celebrará el taller ‘**Beneficios del Yoga para Ciclistas**’ en **Hara Yoga Studio**. El importe del taller son 15 euros que irán destinados al proyecto **#bicicletasconpoder de la Fundación Vicente Ferrer**. Las bicicletas tienen un enorme poder transformador para las adolescentes de la India: les permite. Les permite desplazarse con mayor rapidez y seguridad porque evitan que hagan el recorrido hasta el colegio andando y que puedan ser asaltadas o intimidadas. Para más información y apuntarse al taller, en el siguiente link: <https://www.harayogastudio.com/events/beneficios-del-yoga-para-ciclistas>



**Judith Mascó, Clara Mas y Aldo Comas** acompañaron a **Kave Home** en la inauguración de su primera tienda física situada en la Avenida Diagonal 488 de la ciudad condal. Un espacio de más de 1.000 m<sup>2</sup>, dividido en dos plantas que alberga las últimas tendencias en decoración y muebles mezcladas y combinadas con piezas atemporales.



**Lucía Rivera, Marta Ortiz, Begoña Martín o Krys Pasiecznik** desfilarán en la 48 edición de la **Pasarela Adlib** que se celebrará del 2 al 5 de mayo. 31 diseñadores afincados en Ibiza mostrarán sus propuestas más innovadoras en moda masculina, artesanal y sostenible y **Txabi Francesca, Cayetana Guillén Cuervo y Manel Fuentes** presentarán **Futur Adlib, Pasarela Adlib y Natural Adlib**, respectivamente.



**ESPACIO  
FOODIE**



**Shangai**

JAVI FERRÁNDIZ



# Tradición y excelencia

**E**s poco probable que haya un jugador del FC Barcelona que no haya estado al menos una vez en el Shangai. Lo mismo puede decirse de sus directivos, los de ahora y los de siempre. La familia **Kao** es tan acogedora que desde que uno entra por la puerta se siente como en casa. Imposible no empatizar con el chef **Josep Maria**; con **Tito Luis**, el somelier; con las hijas del primero, **Meilan** y

**Nayan**, y con la excelente RRPP, madre y esposa, **Mercedes Santín**. Todos ellos han recogido el testigo del abuelo, aquel cocinero que abrió el restaurante Pekín en la calle Córsega, tan sobrio, tan solemne y con unos platos elaborados con los mejores productos chinos cuya fama traspasó fronteras.

**FILOSOFIA KAO.** Shangai es el restaurante 'madre' de la familia, donde nace todo y el que ha sustentado la filo-

## FICHA

### RESTAURANTE SHANGAI

C/ Bisbe Sivilla, 48.  
Barcelona.  
Tf. 93 211 87 91  
Menú ejecutivo los mediodías de lunes a viernes.  
[www.shangai-bcn.com](http://www.shangai-bcn.com)

sofia Kao. Respetando mucho la elaboración china de toda la vida y la elección de la mejor materia prima, **Josep Maria Kao** ha innovado e introducido productos locales. Así pues, uno de los platos más celebrados son los fideos con rossinyols, huevo poché y trufa fresca. La oferta gastronómica del Shangai, fundamentada por las mejores técnicas asiáticas, se basa en la calidad y la excelencia. El pato procede de Irlanda y la gamba roja y el langostino de la costa son mediterráneos. Mención aparte merece la bodega, que cuenta con más de 750 referencias de vinos. También las cervezas más exclusivas de Damm maridan a la perfección con todos los platos de la carta. Comer o cenar en el Shangai es una experiencia gastronómica imperdible.



**SPORT  
&  
STYLE**

**Directora:**  
Carme Barceló

**Email:**  
sportstyle@  
diariosport.com

**Teléfono:**  
932279400

**SÍGUENOS EN:**



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15