



**SHAKIRA**

# Líder



Mira al futuro a través del nuevo proyecto de su fundación Pies Descalzos, que presentó esta semana en el Camp Nou. Por su labor filantrópica, la cantante está considerada uno de los 50 líderes mundiales.

**SHAKIRA** LA CANTANTE HA SIDO INCLUIDA EN LA LISTA DE LOS 50 LÍDERES MUNDIALES DE LA REVISTA 'FORTUNE'

# Shakira deja huella

**CARME BARCELÓ**  
@carmebarcelo

**P**isa fuerte. Ya sea con sus tacones o con sus Pies Descalzos. De la misma forma que acumula títulos en el escenario, Shakira reparte juego entre la gloria y los niños más necesitados de educación y de afecto. Más allá del enriquecimiento personal y del suplemento mediático que le supone compartir su vida con un futbolista de élite como Gerard Piqué, ella lleva veinte años construyendo un futuro para otros gracias a los éxitos de su presente y al trabajo de toda una vida. Podía haberse acomodado entre el autobombo, la fama y los réditos que le supone ser una estrella mundial. Pero Shakira ha optado por destinar cariño, tiempo y dinero a un proyecto de educación innovador.

Esta semana la hemos visto pisando el césped del Camp Nou con el marcador electrónico en modo 'on' para su fundación. De la mano del Barça y Obra Social La Caixa, Pies Descalzos ha encendido el interruptor de otra escuela pública en Barranquilla. Esta ciudad, hasta hace poco una de las más atrasadas en cobertura educativa de Colombia, es hoy todo un modelo. Invertir en educación y firmar las notas de esos niños le supone a Shakira "mucho más que ganar un Grammy", en sus propias palabras.

Esta estrella gestiona su brillo entre el corazón y la razón. Sus plataformas, que suman 32 millones de seguidores en Instagram, 43 en tuit y 104 en facebook, le sirven para compartir sus trabajos, su vida familiar y, sobre todo, para emitir su mensaje de compromiso con la educación integral de los más pequeños. La revista Fortune la considera uno de los 50 líderes mundiales. En enero la galardonaron con el Premio Cristal del Foro Económico Mundial de Davos por su liderazgo a la hora de apoyar la educación y el desarrollo de la primera infancia. Es embajadora de buena voluntad del Fondo para la Infancia de las Naciones Unidas (UNICEF). Colabora con ALAS, una organización sin ánimo de lucro creada por un grupo de líderes latinoamericanos para promover el desarrollo integral de la primera infancia. Educó y alimentó a más de 6.000 niños en 2016. Con sus Pies Descalzos, Shakira deja huella.



## 'Pies Descalzos'

La Fundació del FC Barcelona i Pies Descalzos presentaran el Nuevo Bosque en el barrio de Nueva Granada, una escuela construida de la mano de las dos entidades, educará y mejorará la calidad de vida de los niños de la ciudad colombiana. Un proyecto de educación.



**Diseñó juguetes educativos** para Fisher Price con fines benéficos



**Dance**, de Puig, su perfume más sensual



En Amant... rosas a... cuenta... Anna K... con sus...

## Déjà vu

Su videoclip con Prince Royce está a punto de alcanzar los 20 millones de reproducciones en apenas una semana, y ayer estrenó el de la canción 'Comme moi', junto a Black M.



## Eventos & Celebrities & Solidaridad



ZOS'

ona, la Obra Social La Caixa y La Fundación  
n el martes el proyecto de la Institución  
del mismo nombre en Barranquilla. Será  
la mano de la cantante y que, junto con las  
evitalizará uno de los lugares más pobres  
Un tridente solidario con un objetivo común:



**Dabiz Muñoz** y más de 200 runners celebraron el #runwithdabiz en Barcelona. Con este entrenamiento tan especial dieron comienzo las experiencias y sesiones con las que se celebró el Air Max Day de Nike y su 30º aniversario.



forma

de del deporte, Shakira practica nume-  
actividades indoor y outdoor. También  
con la reconocida entrenadora personal  
Kaiser. En las redes sociales comparte  
seguidores su saludable estilo de vida.



**Oysho** seguirá apoyando a la gimnasia rítmica a través del equipo nacional y de su apuesta por el deporte y los nuevos talentos. Para la firma, las ganadoras del oro olímpico inspiran a la mujer Oysho: atleta, femenina, sensible, segura, exigente y positiva.

**Pilar Rubio**, pareja de Sergio Ramos, será la protagonista de once episodios del nuevo programa de estilo de vida 'Fit Life', que se estrena el próximo 20 de abril en Fox Life.



La campeona de pádel **Alejandra Salazar** cuenta con el apoyo de la firma de automóviles DS y su modelo DS3 Le Make Up by Givenchy. Con él acudirá a todos los torneos del circuito mundial.



**Sara Carbonero** es la nueva embajadora de la firma Salsa, la marca de denim portuguesa. A la periodista le encanta el modelo Push Up Wonder, que considera "una segunda piel"



La actriz **Adriana Ugarte** es la protagonista de la nueva campaña de Smart que estrena también canción original, 'Electric Love'.



**Los palos de selfie** ya han quedado atrás y ahora lo que se lleva son los 'drones selfie'. Te siguen, te immortalizan y, eso sí, son carísimos. Estos pequeños robots voladores son lo último para los tecnoadictos.

**Los apasionados del golf** ya tienen una nueva plataforma para adquirir los mejores zapatos del mercado. **www.patadon.com** es la mayor plataforma de venta de España, y donde pueden adquirirse los modelos más 'trendy' del momento.



Muy cool



SPORT & STYLE

Directora: Carme Barceló  
Email: sportstyle@diariosport.com  
Teléfono: 93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle\_



@sportstyle15



El chileno Claudio Aguirre lleva 25 años en la cocina del Hotel Fairmont Rey Juan Carlos I, donde ha cuidado la dieta de miles de deportistas de todo el mundo. Todo empezó con los Juegos Olímpicos de Barcelona

Una sección de **MAITE ANTÓN** @MaiteAnton81

**C**laudio Aguirre es el alma de la cocina del Hotel Fairmont Rey Juan Carlos I desde hace 25 años, cuando se abrieron las puertas de este emblemático hotel de Barcelona coincidiendo con la celebración de los Juegos Olímpicos de 1992. La proximidad con el Camp Nou, así como la tranquilidad de sus icónicos jardines centenarios, ha propiciado que a lo largo de estos años muchos sean los equipos y selecciones de múltiples deportes que han optado por alojarse en este imponente establecimiento, cuya oferta gastronómica se adapta hasta el mínimo detalle a la dieta de los deportistas de élite.

“Llevan una dieta muy estricta, sobre todo comen mucha pasta, carne, pollo y fruta. Hay equipos extranjeros que quieren mirar a sus futbolistas, como los clubs italianos de Champions, y se traen a sus cocineros y su propia pasta. No es que no se fíen de nosotros, pero para ellos la pasta es algo especial y se la preparan ellos. Los deportistas de países como Alemania, Suecia o Noruega comen mucho salmón, productos ahumados y piden



muchas guarniciones. La idea es que los deportistas se sientan a gusto y por eso hay comunicación directa desde antes de su estancia”, explica **Claudio**.

Unos clientes muy particulares son los equipos estadounidenses -de baloncesto y sobre todo de fútbol americano- cuya alimentación dista un poco de la dieta anterior. “Son deportistas extraordinarios, pero es asombroso lo mucho que comen: muchísima pasta, salsa barbacoa, mayonesa, hamburguesas, sandwiches y pizzas. Y a veces te llaman en secreto para pedirte caprichos, como refrescos o chocolate, pero nosotros tenemos estrictamente prohibido dárselos. Pero ellos lo intentan”, bromea el chef chileno. Por cierto, por si hay alguna duda: en las habitaciones de los jugadores siempre se retira cualquier

bebida alcohólica y en el minibar solo pueden encontrar agua.

En la previa de un partido trascendental la tensión también se nota en el comedor, y es que a algunos deportistas se les cierra el estómago. “Si el día anterior al encuentro vienen del entrenamiento con un hambre feroz y no sobra comida, el día de partido comen menos y a la hora de la merienda incluso algunos no bajan. La concentración es máxima”, señala. Y también es ese momento en el que se percibe si el equipo en cuestión tiene química. “Si ves que entre los jugadores se ayudan, hacen mucha

piña y es como un grupo de amigos, es que el equipo funciona. Se nota cuando hay complicidad y buen ambiente, como también sucede dentro de una cocina. Si funciona es que hay un equipo detrás”.

Conseguir una gran victoria también tiene su premio en la comida posterior al partido. Es entonces cuando algunos equipos hacen una inmersión en la comida local y piden platos tan típicos como “la paella, el jamón y el pan con tomate”. Es el único momento en el que se saltan las reglas de su dieta. “Los deportistas son buenos comensales y están al tanto de la gastronomía local, leen qué se come en España e incluso se llevan productos de aquí. Eso sí, cada vez piden más productos ecológicos y de proximidad”. Y es que los deportistas también son foodies.



**El B.24** es la propuesta gastronómica del Hotel Fairmont Rey Juan Carlos I. Situado en su renovado y elegante lobby, es una opción perfecta para una comida de negocios o una cena diferente en un entorno de lo más sofisticado. Nuestras sugerencias: un clásico como un plato de buen jamón, el tatakí de atún con algas y edamame al jengibre, la presa ibérica con migas, el entrecote de ternera de Ávila y el lemon pie.



### Barri Diagonal

(Casanova, 211. Barcelona)

Los amantes de las tapas ya tienen un nuevo local por descubrir en Barcelona. Una buena materia prima, su excelente relación calidad-precio y la simpatía de sus camareros son su tridente ganador. La ensaladilla rusa te engancha desde el primer bocado; la burrata artesana cobra un nuevo sentido acompañada de pera asada; el rabo de buey es otra elección obligada así como el canelón de pollo rustido. Los dulces también son una perdición, como la torrija o la tatin.



### Parking Pizza

(Londres, 98. Barcelona)

La calidad y la sencillez son la seña de identidad de este concurrido bar de pizzas que te sorprenderá por las combinaciones de ingredientes y el sabor de sus creaciones. La de straciatella de burrata, tomate y romero es una maravilla; la de trufa negra, fontina, huevo y parmesano triunfa mucho entre su fiel clientela; y también merece la pena probar la de speck, scamorza, parmesano y rúcula. El cremoso helado de avellana es el postre perfecto. Importante: hay que ir pronto porque no hacen reservas.



Un rincón para tapear... ¡sin parar!

Pizzas increíbles que no podrás olvidar