

SPORT STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO
DE VIDA DE **DIARIO SPORT**



Adriana Cerezo
Estrella
de plata

Dieciocho años recién cumplidos y sabe lo que quiere desde los cuatro. Fue entonces cuando llegó el taekwondo a su vida y sabe que va a acompañarla para siempre. Los JJ.OO de Tokio nos regalaron su sonrisa, su medalla y la potente personalidad que la llevó hasta el podio. Ha nacido una estrella y esto no ha hecho más que empezar.

ADRIANA CEREZO ► SUBCAMPEONA OLÍMPICA DE TAEKWONDO, ES SEGUIDORA DEL BARÇA Y PIDE “PACIENCIA PARA XAVI, QUE LE DEJEN TR

“La medalla me quitó el sueño”



CARME BARCELÓ
Fotos
DAVID CASTRO

Dos días estuve sin dormir, te lo prometo. Antes de competir, descansaba muy bien. Pero fue conseguir la medalla de plata y empezó la locura”. Un sueño que le quitó otro durante 48 horas. Bendito insomnio. Adriana Cerezo llegó a todos los públicos cuando se proclamó subcampeona olímpica en Tokio y arrasó con su actitud y su sonrisa. Hasta entonces, “tenía muy pocos seguidores en Instagram. El ‘fisio’ me decía: “Llegarás a los treinta mil, ya verás”. Me aposté con él una cena y voy a tener que comprarle un piso porque tengo cien mil más”. Agradece “la visibilidad que ello supone para el taekwondo, para las mujeres que lo practicamos y para los deportes minoritarios” y reconoce que “era difícil imaginar que podía llegar hasta ahí porque cinco meses

antes ni sabía que iba a ir a los Juegos”. Su abuela la llevaba a todas las extraescolares a las que sus padres la apuntaban. “Pasé por la gimnasia rít-

mica, el ballet y el tenis pero siempre quería marcharme de las clases, no me gustaba nada. Fue probar el taekwondo y no quería salir de allí. Por eso digo que desde los cuatro años tuve claro que esta disciplina era la mía”. Esa



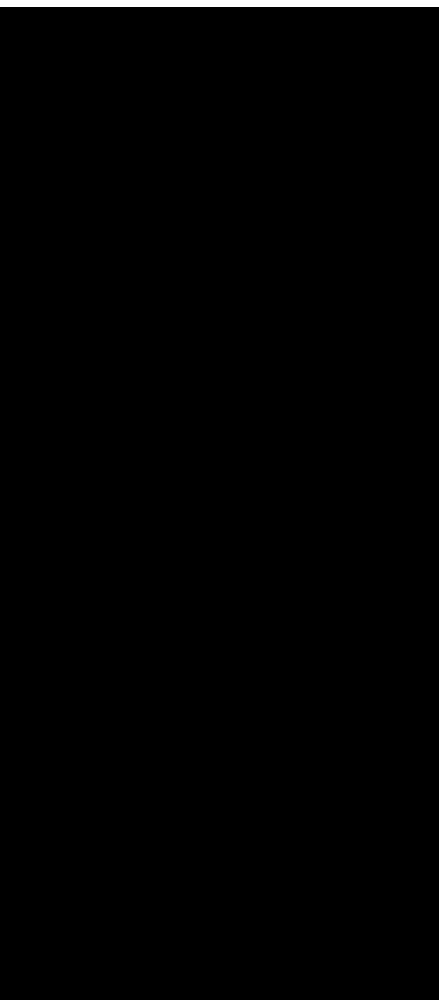
abuela es con la que, a la par, tiene discusiones futbolísticas “porque es una ‘forofa’ del Real Madrid que ni te imaginas. Cuando comemos juntas y vemos ‘Jugones’ es una discusión continua”. Porque Adriana Cerezo, natural de Alcalá de Henares,



La Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid, presidida por el periodista José Damián González, premió a Adriana por su medalla de plata en los JJOO de Tokio.



RABAJAR”



Espacio foodie

Xavi celebra el año del Tigre

El técnico del FC Barcelona y su esposa, Núria Cunillera, disfrutaron de una cena firmada por el Grupo Kao para celebrar la llegada del año nuevo chino. Nathan, subcampeón de Masterchef 5, fue el encargado de crear un menú especial para la familia y amigos de Xavi. Los restaurantes del grupo son los favoritos de jugadores y directivos del Barça, ya sea en la ciudad condal como en Andorra. Kao Soldeu es el centro neurálgico de los vip's de la zona y en varias ocasiones han disfrutado de sus creaciones Gerard Piqué y miembros de su staff del Andorra.



es más culé que el escudo. “Como mi padre, mi tío y mi prima. En cambio, nuestras madres son del Madrid pero con ellas lo llevamos bien. El conflicto es con mi abuela”, explica riendo. Desconecta con el fútbol pero, sobre todo, “soy una ‘friki’ de las series. Tengo poco tiempo entre los entrenamientos y la universidad -estudia Criminalística- pero en cuanto puedo, a por Anatomía de Grey”. Como seguidora del Barça pide “paciencia y que a Xavi le dejen trabajar” y le encantaría “ir a ver todos los partidos posibles”. Extravertida, simpática y con una fortaleza mental inusual, Adriana dice que su medalla “es de muchos. Cuando la gané, pensé en toda la gente del gimnasio, en mi familia, en esos padres que me llevan y me traen a entrenar”. Tiene muy claro lo que quiere y su objetivo, “pero lo mejor es disfrutar del proceso”. Ella lo hace, se nota y sabe que lo mejor está por venir.



La ‘Tarta Love’ de Sweet Teo es el regalo más romántico para este 14 de febrero: un bizcocho esponjoso de vainilla, bañado en una espectacular crema de chocolate y cubierto de corazones de nubes rosas.



Terrinas, rillettes, salchichas & patés en croûte

Gilles & Nicolas Verot Ed. Planeta Gastro



Vegan Japaneasy

Tim Anderson Ed. Planeta Gastro



China Crown Barcelona, proyecto liderado por **Maria Li Bao**, vuelve a abrir sus puertas en Barcelona para rendir culto a la cocina imperial china. La suntuosa belleza de la **Casa Calvet**, el emblemático edificio diseñado por Antoni Gaudí, es el escenario ideal para vivir una suculenta experiencia gastronómica.

Veve Clicquot continúa apostando por las experiencias únicas e inaugura su nueva terraza **Veve Clicquot In The Snow en Grandvalira (Andorra)**. Como cada año, el champagne francés celebra la temporada de esquí con un espacio inigualable en la pista Pi de Migdia, en el sector de El Tarter.



Can Jubany encabeza el TOP100 2021, el listado de los restaurantes que más han triunfado durante el año y que TheFork elabora en base a las opiniones, reservas y visitas de los miles de usuarios que reservan y comen cada día con la app.

Es barcelonista hasta la médula y presume de ello. Desde niña es feliz luciendo la camiseta del Barça y procura no perderse un solo partido de su equipo.



Atrae más clientes a tu negocio con NACEX



LAS VENTAJAS DE UNIRSE A LA RED NACEX.SHOP Unirse a la red ofrece exclusivas ventajas a los comercios, que al incorporar el servicio NACEX.shop a su negocio pueden ver como aumenta significativamente las visitas a su establecimiento y, con ello, la posibilidad de hacer crecer sus ventas e incluso conseguir nuevos clientes.

Sin realizar ningún tipo de inversión y sin cargas administrativas para el negocio, NACEX.shop permite a los establecimientos comerciales ofrecer un nuevo servicio a sus clientes, que podrán utilizar el establecimiento como punto de recogida y devolución de sus compras online. De este modo, el comercio aumenta la posibilidad de fidelizarlos y hacerlos volver a su establecimiento.

NACEX AMPLÍA DE FORMA CONTINUA SU RED DE PUNTOS NACEX.SHOP Unirse a la red significa asociarse a una marca consolidada como es NACEX, que pertenece a Logista, ofrece todas las garantías y cuenta con más de 25 años de experiencia, siendo líder en mensajería urgente en España, Portugal y Andorra.

Si quieres aprovechar esta oportunidad y convertirte en uno de ellos para disfrutar de todas las ventajas, puedes informarte en el teléfono 900 100 000, el email shop@nacex.com y la web www.nacex.com. Consigue un impulso para tu negocio uniéndote a la red de puntos NACEX.shop y descubre sus ventajas.

Saca partido al auge del **eCommerce** y haz crecer tu negocio de una forma cómoda, segura y sencilla, formando parte de la red de puntos NACEX.Shop

NACEX ofrece a los establecimientos comerciales la posibilidad de unirse a su red de puntos de entrega y recogida NACEX.shop para ofrecer un nuevo servicio a sus clientes, que podrán enviar, recoger o devolver sus envíos desde su establecimiento. NACEX.shop es la red de puntos de entrega y recogida de NACEX. Está formada por establecimientos comerciales y Smart lockers que ofrecen una amplia red de puntos de proximidad para la recogida o devolución de las compras online.



¡HAZ CRECER TU NEGOCIO CON NACEX.SHOP!

Si tienes un establecimiento comercial, puedes añadir a tu oferta de servicios **NACEX.shop**. Sin realizar ningún tipo de inversión y sin cargas administrativas para tu negocio, con **NACEX.shop** ofrecerás un nuevo servicio a tus clientes, que podrán utilizar el

establecimiento como punto de recogida y devolución para sus compras online, aumentando así la posibilidad de fidelizarlos y hacerlos volver al establecimiento. Atrae nuevos clientes a tu establecimiento cada día. Más visitas, más ventas. Así de fácil con **NACEX.shop**.

Para más información:

900 100 000

shop@nacex.com

www.nacex.com

