

S&S

SPORT STYLE SUPLEMENTO DE ESTILO DE VIDA DE **DIARIO SPORT**

Nunca es tarde para empezar y ella, economista de carrera y directiva de banca, se calzó las zapatillas hace apenas cuatro años. Deportista aventurera -así se define- ha atravesado desiertos, subido montañas y luchado contra los elementos. "Lo que hoy parece una locura, mañana será uno de tus mejores recuerdos". Este es su mantra.

Eva Llinàs

Sin límites

VALENTI ENRICH

EVA LLINÀS ► **EJECUTIVA DE BANCA Y DEPORTISTA AVENTURERA, ES TODO UN REFERENTE EN LAS CARRERAS DE AUTOSUFICIE**



Ella es la resistencia



CARME BARCELÓ
VALENTÍ ENRICH fotos

El 'después' del sufrimiento es lo que más me gusta. No hay sensación igual". Quien lo afirma es **Eva Llinàs**, economista, directora de banca privada del Banc de Sabadell en Platja d'Aro y "deportista aventurera", según definición propia. Personalmente, creo que se le queda corta. Con treinta y tantos -las nuevas veinteañeras, dicho sea de paso- y sin haber hecho más que ir al gimnasio un par de veces por semana, decidió dar-

le un plus a las zapatillas y echarse a correr. Desde entonces, nada se le resiste. ¿Límites? "Pocos o ninguno", asegura. Seis días en el desierto. Maratón Des Sables. Pies destrozados. Kilómetros y kilómetros prácticamente sola y con apenas un veinte por ciento de participación femenina. "Las mujeres, en general, tienen miedo de enfrentarse a algo así -reconoce-. Los hombres se ven capaces de todo y a nosotras nos cuesta más. No tenemos referentes ni demasiados apo-

yos. Es curioso porque cuando te apuntas a una prueba, ellos siempre se ponen por encima de lo que son y las mujeres, por debajo. Y eso que nosotras somos más resistentes. Pero la carrera nos coloca a todos en nuestro sitio". Con una mente sana y fuerte, **Eva Llinàs** nos desvela una de las claves de su resistencia. "Pienso en horas, no en kilómetros. Eso me va bien". Ama la montaña por encima de todo y es tan inquieta que "ya noto que hay cosas que, por repetidas, no me motivan tanto. Todo lo que me puede pasar, ya lo sé. Lo que voy a comer y lo que me va a doler, también. Quiero algo nuevo. ¿Por ejemplo? Aún no he competido en bicicleta así que ya puedes imaginar por dónde irán los tiros", afirma riendo. Marruecos, Perú, Costa Rica o Fuerteventura -"donde empezó todo"- son algunas de las carreras de autosuficiencia en las que ha participado con éxito. Más allá del despacho y de los números hay mucho mundo por recorrer y mucha adrenalina esperándola.



FICHA TÉCNICA

Textos y coordinación: **Carme Barceló** @barcelo-carme
Fotografías: **Valentí Enrich** @sportvalen
Localización: **Hotel W Barcelona** (Plaça de la Rosa dels Vents, 1 Barcelona @wbarcelona)
IG **Eva Llinàs** @evallinas

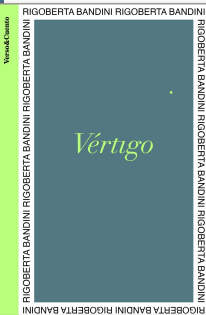
NCIA



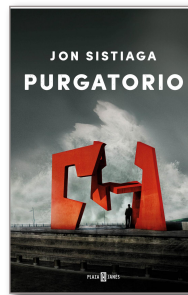
**Especial
Sant Jordi**



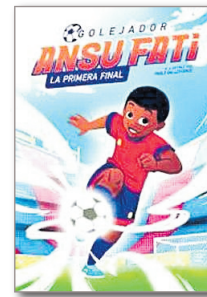
Propuestas para la Diada 2022



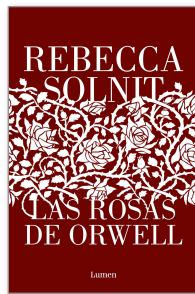
Vértigo
Rigoberta Bandini
Ed. Penguin Random House



Purgatorio
Jon Sistiaga
Ed. Plaza y Janés



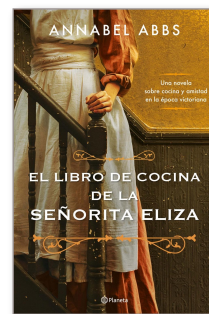
La primera final
Ansu Fati
Ed. Penguin Random House



Las rosas de Orwell
Rebecca Solnit
Ed. Lumen



El viaje del yoga
Naren Herrero
Ed. Lonely Planet



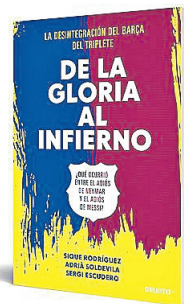
El libro de cocina de la Señorita Eliza
Annabel Abbs
Ed. Planeta



El mentalista
Camilla Läckberg & Henrik Fexeus
Ed. Planeta



Vidas cruzadas
Julie Clark
Ed. Planeta



De la gloria al infierno
Sique Rodríguez, Adrià Soldevila y Sergi Escudero
Ed. Deusto



Con motivo de la presentación del libro "Tú también puedes" (ING Edicions) escrito por la escritora y guionista **Anna Llauradó** y presentado por **Ruth Jiménez**, muchas caras conocidas apoyaron a la autora. Sor **Lucía Caram** fue la madrina del evento al que asistieron los actores **Lola Marceli** y **Juanjo Puigcorbé**, **Cesc Escolà**, **Carles Sans** y el nutricionista **Xevi Verdaguer**. Los beneficios de la venta de libros junto con otras donaciones se destinarán a la pobreza infantil y a las víctimas de la guerra de Ucrania.



Aramark vuelve a gestionar la restauración del Mutua Madrid Open 2022. Para esta edición, la compañía presenta una oferta innovadora, con los nuevos



conceptos gastronómicos, como Bocados con Estrella (junto al chef **Martín Berasategui**), la Vermutería o el American Style bajo el lema 'Nos vamos a comer la pista'.



El grupo **Isabella's** llega al Born heredando el espacio del histórico del Senyor Parellada. El nuevo restaurante Carmina ha querido ser muy respetuoso con el legado y ha creado una propuesta de 'cuina de fonda' reconfortante para gente joven que busca comer bien en un ambiente animado. Escudella y cócteles irresistibles con sesiones de DJ.



Los días 17 y 18 los más pequeños tienen una cita a las 16.30 h en el espacio Mimosa del **hotel Mandarin Oriental de Barcelona**. Con la ayuda de un conejito despistado, buscarán los objetos perdidos en el jardín mientras los padres disfrutan del brunch.



**Especial
Sant Jordi**



Vuelve el Sant Jordi musical

Tras dos ediciones sin celebrarse, **Estrella Damm** vuelve a organizar este evento artístico ampliando su programa con dos días de fiesta llenos de música, gastronomía, libros y rosas

Como ya es tradición en la ciudad de Barcelona, la Antigua Fábrica Estrella Damm volverá a llenarse de las mejores propuestas musicales en una nueva edición del Sant Jordi Musical. Los próximos 23 y 24 de abril a partir de las 11.30 horas, el número 515 de la calle Rosselló abrirá sus puertas a todas aquellas personas que quieran disfrutar de las actuaciones en directo de 22 artistas y grupos musicales, así como de la mejor gastronomía de la mano de foodtrucks locales. Y, como es propio en este día, habrá un mercado de vinilos, libros y rosas, estas últimas con fines solidarios.

Los conciertos de Joan Dausà, La Pegatina, Suu, Mishima, Blaumut, Sara Roy, 31 FAM y Lildami son solo una pequeña muestra de las actuaciones que tendrán lugar durante el fin de semana de Sant Jordi en los cuatro escenarios del antiguo recinto cervecero. También estarán Marcel i Júlia, compositores de "Per la vida", canción que pone música a la campaña de Sant Jordi de Estrella Damm. Unas actuaciones que se complementarán con las firmas de discos -tanto de artistas y bandas que actuarán como de otros venidos especialmente para firmar sus trabajos-, de Itaca Band, Loquillo, Maruja Limón, El Pony Pisador, The Crab Apples, Pepet i Marieta y La Ludwig Band, entre otros. Y cuando el hambre apriete, todas aquellas personas que visiten la Antigua Fábrica podrán acercarse a los foodtrucks de Fileteando, Fish&Chips, Indi FoodTruck, Las Muns, María Una Crep y Una Pizza, que ofrecerán una amplia variedad de propuestas gastronómicas -entre las que habrá opciones veggie y sin gluten- para que puedan acompañar la Estrella Damm en cualquier momento durante la jornada.

En un día tan especial como el del Sant Jordi Musical, no podía faltar la venta de rosas, de libros -de la mano de la librería Abacadabra-, y también de los vinilos de segunda mano de Firadisc, Quarantena Edicions y VinilsTairi.

La entrada al Sant Jordi Musical de la Antigua Fábrica Estrella Damm es gratuita. Al tratarse de un recinto cerrado, la entrada estará



PROGRAMACIÓN MUSICAL

Sábado 23 y domingo 24 de abril, de 11.30 a 21.30 horas.
Antigua Fábrica Estrella Damm (Rosselló 515, Barcelona)

SÁBADO 23 DE ABRIL

Moll d'envasat

12.00 h Joan Dausà
13.00 h Marcel i Júlia
14.00 h Mishima
15.10 h Porto Bello
17.00 h Ferran Palau
18.00 h The Crab Apples
19.00 h Suu
20.10 h La Ludwig Band

Sala de Màquines

12.30 h Joan Rovira
13.30 h Da Souza
14.30 h Emlan
16.30 h Alenaire
17.30 h Alérgicas al polen
18.30 h Arribar i ploure
19.30 h Blaumut

Sala de Cocció

12.30 h River Omelet
13.30 h Gemma Humet
14.30 h Ven'us
16.30 h Sandra Monfort
17.30 h Roger Padrós
18.30 h XY
19.30 h Anna Andreu

DOMINGO 24 DE ABRIL

Moll d'envasat

12.00 h La Pegatina
13.00 h Mosaic
14.00 h El Pony Pisador
15.10 h Pepet i Marieta
17.00 h Xarim Aresté
18.00 h Maruja Limón
19.00 h Itaca Band

20.10 h Rambalaya

Sala de Màquines

12.30 h Flashy Ice Cream
13.30 h Aiala & ElTornado
14.30 h Tramma
16.30 h Lildami
17.30 h Lal'Ba
18.30 h The Tyets
19.30 h 31 FAM

Sala de Cocció

12.30 h Henrio
13.30 h David Ros
14.30 h Amaia Miranda
16.30 h Las Isabeles
17.30 h Maria Hein
18.30 h Sara Roy
19.30 h Sergi Estella

limitada hasta completar el aforo.

UN SANT JORDI TAMBIÉN SOLIDARIO. Las rosas de Sant Jordi que se venderán en la Antigua Fábrica Estrella Damm el fin de semana del 23 y 24 de abril tendrán fines solidarios. De la Fundació Gaspar de Portolà serán tanto las rosas naturales como las hechas a mano con diferentes materiales; de Solidaritat Sant Joan de Déu serán los diferentes detalles artesanales con temática de Sant Jordi, y de Amics de la Gent Gran serán las ya conocidas "Rosas contra l'oblit" (Rosas contra el olvido), unos broches hechos a mano con fieltro de diferentes colores. Los beneficios recaudados se destinarán íntegramente a Cruz Roja para ofrecer ayuda humanitaria a personas desplazadas y a población civil de Ucrania.

Además, Damm ha organizado una recogida de libros entre colaboradores y colaboradoras de la compañía en el marco de la campaña Recicla Cultura -impulsada por la Fundació Servei Solidari-, los beneficios de la venta de los cuales se destinarán a programas de alfabetización de personas en riesgo de exclusión social.



SPORT
&
STYLE

Directora:
Carme Barceló

Email:
sportstyle@
diariosport.com

Teléfono:
932279400

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle



@sportstyle15