

SPORT & STYLE



#treintaytantos

Aina Clotet y Xavi Hernández protagonizaron en exclusiva para Sport & Style una sesión fotográfica única en la que resumieron y revivieron sus particulares 'treinta y tantos'. La actriz y el jugador del Barça celebraron con nosotros los 35 años de vida de SPORT. Todo un cocktail de vivencias en la Ciutat Esportiva del FC Barcelona



Los mejores años de nuestra vida



Textos: **Dídac Peyret**
Fotos: **Valentí Enrich** y **Cristina González**

Para la mayoría, llegar a la treintena supone asumir algunas derrotas. La crisis de la mediana edad invita a hacer recuento de los sueños truncados y lidiar con la nostalgia de 'aquellos maravillosos años' cuando nos creíamos eternos.

No es el caso del futbolista **Xavi Hernández** y la actriz **Aina Clotet**. Ambos están inmersos en los treinta y tantos, sí, pero con la plenitud del haber logrado sus objetivos más osados. Para ellos la famosa crisis de los treinta ha pasado de largo. "Supongo que la pasaré cuando deje la profesión ¿sabes? Pero de momento me siento bien físicamente, anímicamente... Estoy donde quiero estar. He tenido mucha suerte en la vida tanto a nivel personal como profesional. No lo cambio por nada", asegura **Xavi**. "Yo siempre he tenido mucha consciencia de la edad, así que la crisis la tuve a los veinte [risas]. Me acuerdo llegar a los 25 y pensar: '¡Hostia, 25 años! Qué fuerte, se acabó lo de ser una adolescente'. Pero en los treinta no ¿eh? Ahora está empezando lo mejor; cada vez me conozco más, sé cuáles son mis virtudes y qué cosas tengo que mejorar. Siento que llevo más las riendas de mi vida", intercede **Clotet**.

La actriz recuerda que "la infancia es un lugar seguro" y que la madurez es, a menudo, un salto sin red. Ambos han vivido su particular peaje para alcanzar el éxito. Una inocencia interrumpida por las circunstancias. "Creo que

tuve que madurar muy pronto, a veces a base de castañas [risas]. Me perdí tres cuartas partes de las cosas que hacían mis amigos, pero tendré tiempo para recuperarlo", reflexiona el '6' azulgrana. También **Aina** vivió un proceso similar. "Comenzar en esto siendo una niña me quitó la juventud más alocada. El hecho de que estuviera trabajando y tuviera que dar una respuesta profesional me hizo hiperresponsable siendo una adolescente".

Cumplidos los treinta –**Xavi** tiene 34, **Aina**, 32– ambos se sienten orgullosos cuando echan la vista atrás. Han vivido a su manera, han superado obstáculos y no temen mirar adelante. "Creo que poco a poco te das cuenta que la vida, cuanto menos intentes controlarla mejor. Al futuro solo le pido seguir disfrutando del día a día. Me veo con mi familia. Con los que más quiero, lo otro es secundario", sugiere **Clotet**.

Superados los treinta, Xavi y Aina Clotet reflexionan sobre el paso a la vida adulta

Xavi siente que vive momentos trascendentes de su vida y abraza sin traumatismos el tránsito de la postadolescencia a la madurez con el mayor reto de su vida en el horizonte. "Espero ser padre, formar una familia, y ser feliz". Ambos viven los mejores años de su vida, absorbiendo experiencias, viviendo sus carreras de forma apasionada sabedores que el gran aprendizaje de la edad adulta es que el tiempo vuela. ■



Making of



Un cara a cara de cine cargado de anécdotas

Xavi irrumpe con simpatía. Despierto. Siempre inquieto. Se presta a ponerse una camiseta a cuadros azulgrana. Pasa por un maquillaje y peluquería exprés. Y reconoce al instante a Clotet. “¿Qué tal? Te veía en la serie Estació d’Enllaç hace un puñado de años y ahora también en Infidels, ¡Tremendo, eh, Infidels! pura realidad”. Primera carcajada. La sesión invita a la distensión. Ambos en la treintena, posando en el césped como si se tratara de una revista de moda. A Xavi le puede la timidez. “¡Tendré que dar explicaciones en casa!”, suelta. Clotet le sigue el juego. “Yo también”. La conversación fluye por los lugares comunes de los treintañeros. “¿Tienes hijos?”, pregunta Aina. “¡No! Aún no, pensaba que me quedaba soltero de por vida. Y mira, fíjate que fueron los años que lo ganamos todo”. Más carcajadas. Aina sujeta un 3. Xavi un 5. “Aún me llaman para papeles de veinte y vosotros me ponéis 35”, airea la actriz. Clotet invita al futbolista al estreno de la cinta ‘Rastros de sándalo’ (prevista para el 28 de noviembre en Barcelona) pero coincide con una fecha Champions. “¡Fútbol y cine enfrentados!”, grita Aina entre sonrisas.

Frank Sinatra le pone música a estas páginas tan especiales. A su manera, a la nuestra, a la de ellos. A esos treinta y tantos que contemplan a una generación a la que hemos puesto los rostros de Aina Clotet y Xavi Hernández. A esos treinta y cinco años de vida de este periódico joven, moderno, vital y con unos objetivos muy claros desde el día que nació. Caminamos de la mano con la actriz y el futbolista, dos personalidades distintas que responden a muchas de su misma edad. Jóvenes y maduros. Divertidos y responsables. Críticos y criticados. Aplaudidos por muchos de sus coetáneos en



A mi manera

los que ellos también se apoyan cuando hablan sin tapujos de su generación. Empezaron adolescentes a ganarse los primeros sueldos y ahora viven con preocupación un entorno de crisis y escándalos. Son moderadamente optimistas e insultantemente proactivos. Tienen esa rebeldía controlada de los 30 y esa visión periférica del que ya es adulto. Década excelente que, si me permitís la licencia personal, fue la que marcó mi vida con un hijo que nació cuando yo tenía los 35 que cumple este diario. Cada uno a nuestra manera pero muy, muy vivos. Tócala otra vez, Frank.

FICHA TÉCNICA

Fotografías: **Valentí Enrich** y **Cristina González**
Textos: **Dídac Peyret**
Coordinación y estilismo: **Carme Barceló**
Localización: **Ciutat Esportiva FC Barcelona**
Maquillaje y peluquería: **Cristina y Aurora** para **Acqua Perruquers** www.acquaperruquers.com
Rambla Catalunya, 107)
Maquillaje Aina Clotet de **Dior**



AINA CLOTET

“Me conozco mejor y tengo menos miedos”

Cuando **Aina Clotet** (23-09-1982, Barcelona) sonríe, sus facciones despliegan un rostro añorado de eterna lolita. Pero, cuando le invade el desconcierto, asoma una mirada turbadora que ha cautivado al mundo del cine. Hija de una eminencia en la lucha contra el sida como el doctor **Bonaventura Clotet** y hermana del actor **Marc**, el tren de la interpretación le llegó por casualidad.

“Fue por puro azar. Acompañamos a mi padre a una entrevista que le hacían en TV3, nos vieron por los pasillos y nos hicieron un casting. A mi me cogieron y a mi hermano Marc, más tarde. Creo que mi padre dentro del médico también tiene un actor. Es un gran comunicador, le gusta mucho y siempre ha defendido que hagamos algo que nos apasione, porque hay que levantarse cada día con ilusión”. A la actriz el éxito le llegó sin avisar en la serie ‘Estació d’enllaç’ y su vida dio un giro radical. Era una niña pero tuvo que ajustarse a una responsabilidad más propia de la edad adulta.

Es por eso que ahora bromea con la idea de estar viviendo “una eterna adolescencia”. **Clotet** cree que ha cambiado mucho desde sus inicios. “¡Ostras! Creo que realmente he ganado en consistencia. O sea, cuando comencé a trabajar era pura intuición en todo. Entonces tenía la sensación de que todo era eterno; luego te das cuenta que uno tiene que aplicarse un ‘carpe diem’ diario”. Cumplidos los 32, disfruta como nunca de una profesión que es un ‘viaje’ constante. “Este trabajo me ha dado crecimiento personal. Me ha ofrecido la posibilidad de conocer otros universos, vivir otras



vidas. Te vuelves más tolerante. Viajas físicamente, pero también es un viaje psicológico impagable”.

Su última aventura ha sido un viaje a la India, con motivo del rodaje de ‘Rastros de Sándalo’ (de la directora Maria Ripoll), una historia de dos hermanas separadas tras la muerte de su madre. “Estar allí te cambia. Descubrir la sociedad hindú fue muy fuerte.

La actriz estrena en Barcelona el día 28 ‘Rastros de sándalo’

Ver las diferencias, la separación social que hay, el papel de la mujer, que está totalmente relegada... Además en el rodaje de la película todos los jefes de equipo eran mujeres. La productora Pontas Films lo hizo a propósito. Ver a los hombres de Bollywood al servicio de mujeres era muy interesante”, recuerda.

LA BÚSQUEDA DE LA MADUREZ

En las distancias cortas, **Clotet** contagia entusiasmo y pasión por su profesión. También una felicidad que trabaja a diario, porque –dice– cuando pasas los treinta, ganas consciencia de que todo es efímero. “A mi me gustan más los treinta que los veinte. Con los años eres más responsables, más valiente y te conoces mejor. Tienes menos miedos. En los veinte lo estás estrenando todo”. La interminable búsqueda de la felicidad requiere, para la actriz, “compromiso”. Un compromiso que, proyecta en un futuro a corto plazo, “formando una familia”. **Clotet** entiende la vida como una mezcla de orden y aventura. Reconoce entre risas que aún no se ha despegado del todo del desparrame adolescente (“los treinta son los nuevos veinte”)... pero puntualiza para los mal pensados: “No soy una viva la vida”. ■



Se llevaron a casa de SPORT del 35

El 35 aniversario de SPORT era una buena excusa para juntar a dos treintañeros como Xavi Hernández y Aina Clotet. Como ocurre con nuestro diario, ambos han sido fieles a una pasión, durante más de tres décadas y han logrado sus objetivos, a la espera de seguir creciendo en el futuro. Tanto el futbolista como la actriz se llevaron un ejemplar del libro de SPORT del 35 aniversario y lo pasaron en grande

Xavi: “A pa
ahora, a A
haré un m
individual
los de Puy

XAVI HERNÁNDEZ

“Me veía soltero toda la vida”

Xavi Hernández (25-01-1980, Terrassa) es una estrella del firmamento futbolístico, pero mantiene un aire campechano encomiable y tiene el palique de su padre. Cuando aparece por la Ciutat Esportiva saluda a todo el mundo con amable cordialidad y acepta el reto: hoy no hablamos de fútbol. “Perfecto, ningún problema”.

A la postre, se salta el guión como no podía ser de otra forma con un tipo

al que le resulta imposible despejar el fútbol de cualquier recuerdo vital con enjundia. “¿Una imagen de infancia? En casa, con la familia, mirando la tele, comentando la jugada con mi hermana. En casa somos cuatro hermanos, yo soy el tercero y nos hemos criado con los abuelos en casa. Éramos ocho viviendo en un piso de 100 metros cuadrados ¡Imagínate la cháchara!”.

Durante la charla, exhibe una memoria espléndida y es capaz de rememorar pasajes claves de su adolescencia. “Me acuerdo de una frase que se me quedó clavada. ‘Abre los ojos que lo que más te gusta es el fútbol y lo tienes todo para conseguirlo. Trabaja fuerte, escucha y a ve a tope. No dejes pasar ni un segundo para aprender’. Eso me lo dijo mi padre con once años cuando entré en el Barça”. No es casualidad que el consejo sea paternal. **Xavi** siente una unión “incondicional” por los suyos. En su casa siempre se habló de fútbol y su padre interpretó esa figura rígida necesaria cuando la adolescencia invita a la distensión. “Sí que es cierto que a veces te dices a ti mismo: ‘¡Otras me he perdido muchas cosas!’ Pero que quieres que te diga: valió la pena”. **Xavi** viste una camisa azulgrana para la ocasión y un peinado perfilado, recién sa-



lido de la ducha. Consulta alguna vez su BlackBerry (“el iPhone no me va bien para escribir”), pero escucha con atención y se siente cómodo en la conversación. También cuando se pone introspectivo. “Si pudiera hablar con el

El futbolista quiere ser padre y ha redescubierto el fin de semana tras dejar La Roja

Xavi de veinte años le diría muchas cosas [risas]. Quizás no me obsesionaría tanto con el fútbol y me dedicaría más a los amigos y a la familia. Pero en ese momento es difícil, porque lo que quieres es triunfar en tu profesión. Lo he tenido que pasar mal para estar donde estoy ahora mismo. Pero, bien, todo es un aprendizaje de vida. Supongo que cuando tenga cuarenta pensaré en las cosas que debería haber cambiado a los treinta”.

Cuando pasa revista a los momentos claves de su vida se para en la treintena. Una década que le ha cambiado la vida. “Me veía soltero de por vida ¡Te lo juro! Pero, mira, apareció Núria. Nunca me imaginé que me casaría y resultó ser el mejor día de mi vida. Me acuerdo que hicimos hablar a los amigos y familiares ¡Y hostia! Una panzada de llorar... No he llorado tanto en mi vida” [carcajadas]. Alejado de la selección (“¡ahora sé lo que es un fin de semana!”), Xavi saborea sus últimos años en el Barça –como jugador– y sueña con formar una familia. Nadie duda de que si llega un retoño participará de la cháchara futbolística en casa de los Hernández y hablará maravillas de Terrassa. ■

el libro Aniversario

partir de
ina le
arcaje
como
ol”

en una jornada en la que hubo espacio para la charla y las fotos. Xavi y Aina se conocieron por primera vez y ambos sienten admiración por el trabajo del otro. “No sé que haremos cuando no esté Xavi. Soy muy culé y ojalá se pudiera quedar muchos años más”, señaló la actriz. El futbolista recogió el guante: “A Aina ya la seguía en las series, pero a partir de ahora le haré un marcaje individual como los de Puyol”.



Una lista de temas de miedo

1. 'Thriller' - Michael Jackson
2. 'Monster Mash' - Crypt-Kickers
3. 'Ghostbusters' - Ray Parker, Jr.
4. 'Deal With the Devil' - Pop Evil
5. 'Werewolves of London' - W. Zevon
6. 'Superstition' - Stevie Wonder
7. 'Creep' - Radiohead
8. 'Don't Fear the Reaper' - Blue Oyster Cult
9. 'Highway to Hell' - AC/DC
10. 'This Is Halloween' - D. Elfman



Escribà y sus panellets ravioli



De mazapán fino relleno de albaricoque y plátano estofado, manzana asada, higos secos y pasas al ron, estos deliciosos y vistosos panellets con



forma de ravioli son la novedad de este año de Escribà.

El Mirador de Palau



Justo detrás del Palau de la Música, este espacio supone una forma excelente de celebrar. Todos los Santos de una forma especial, gracias a su menú de castañada en el que no faltan los tradicionales panellets y castañas.

www.palaumusica.cat

Vive más desnuda que vestida y más maquillada que a cara lavada. Paradojas de la vida, el agua que no le deshace nunca sus pinturas de guerra es la misma que la arrastra lejos de la tierra. Por ello, Alba quiso celebrar **sus diez años en la sincro** fusionando agua y fuego, noche y día y azul y naranja en una noche tan especial como la de Halloween.

Alba Cabello 10

“Me siento la mamá de todas”. A sus 28 años y con los últimos diez dedicados a la natación sincronizada, Alba Cabello es mucho más que una veterana. Es un puntal en su equipo, la columna a la que se abrazan las más jóvenes y en la que se apoyan las mayores. Es una mujer tranquila, acostumbrada al sacrificio y al trabajo duro. Menuda y fuerte, asegura que “estos diez años me han pasado volando y luchando. Es una mezcla de sensaciones que culminan en algo increíble: lograr objetivos dedicándome a lo que más me gusta”. Repasa mentalmente los recuerdos, esos que se lleva tras cada reto deportivo, y las personas que la han acompañado ayer y hoy en ese camino. Primer nombre: Gemma Mengual. Sonríe, levanta la mirada con admiración. “Ella es la mejor. La diva. La grande. Sólo habrá una como ella en la historia de la sincronizada. La echo de menos como nadadora pero ahora la tengo cada día en el bordillo de la piscina. Y no sabes la seguridad que te da”, nos explica con cariño mientras se ajusta ese bañador impresionante que han diseñado para ella en exclusiva. “Gemma es puro arte y Ona, elegancia, plasticidad, creatividad y una compañera como pocas -dice Alba- porque siempre está ahí. Entrena muchísimo, se deja la piel. Es muy buena”. Más nombres: Anna Tarrés. Suspira. “Leí lo que dijo sobre que el equipo ha dado un paso atrás. En fin... La única realidad es que es todo nuevo, hay un cambio generacional muy grande y estamos puliendo el talento. Esto no se construye en dos días”. Y añade: “quiero que se sepa que no es cierto que esté vetada en el CAR. Con su equipo, el CN Kallipolis, puede entrenar allí cuando quiera”.

Tiene personalidad. Y carácter. Alba Cabello piensa que ésta es la clave de los triunfos del deporte femenino en este momento. “El éxito responde



a cómo somos las mujeres -asegura- porque tenemos más perseverancia, objetivos muy claros y fuerza mental. Ellos se cansan antes”. Con esas metas como referente, ella y sus compañeras afrontan “este año de transición para afrontar con fuerza el preolímpico y los juegos de Río de Janeiro”. A nivel personal, ese es su objetivo. “No miro más allá. El presente que nos toca hasta llegar ahí es de trabajo duro. Porque nos va a costar. Pero tenemos potencial y vamos a por todo”.



Fotografías: **Cristina Go**
Textos, coordinación y es
Localización: **Hotel Ren**
Maquillaje y Peluquería:
(Avda. Josep Tarradellas,
www.acquaperruquers.
Calabazas cedidas por S
Bañador diseño exclusiv
Alba Cabello **www.odecl**
Vestido de **Gina Baccon**
Catalunya, 107) **www.m**
Pulsera de **Stroili**

LA TENTACIÓN

LAS POPULARES AVIATOR, VERSIÓN HALLOWEEN
Ray Ban presenta su modelo más popular, el Aviator, en el color más característico de estas fechas. Más allá de su estética deportiva, hoy en día este modelo arrasa en el 'street style', tanto en looks de día como para dar un aire de sofisticación a media tarde. Imprescindibles.



Famosos y celebrities ceden su imagen para la campaña de concienciación contra el Sida



La 5ª Gala Sida Barcelona, organizada por la Fundación Lucha contra el Sida y dirigida por Miguel Bosé, volverá a congregarse el próximo 24 de noviembre a rostros famosos y solidarios, con el objetivo de aportar su grano de arena a la lucha contra el sida. El Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) será el escenario que reuna a los invitados de una gala que volverá a

tener en Genoveva Casanova su perfecta anfitriona. Por su parte, Sara Baras pondrá todo su arte en un espectáculo único sobre el escenario. Un año más, los deportistas más famosos se han unido a la campaña de sensibilización. Es el caso de, por ejemplo, el portero del Atlético Miguel Ángel Moyá, el piloto de MotoGP Dani Pedrosa o el jugador de la NBA Ricky Rubio.

EVENTOS & SOLIDARIDAD

La Fundación Iván Mañero consigue el reto de '365 días alimentando sonrisas'

Bajo el lema '365 días alimentando sonrisas', la Fundación Dr. Ivan Mañero y la ONG AMIC consiguieron recaudar fondos para cubrir durante casi un año el programa de lucha contra la desnutrición infantil en Guinea Bissau. Con Mar Flores como madrina, acudieron al acto una nutrida representación del RCD Espanyol, con Javi López a la cabeza, así como Antonia Dell'atte, Mireia Canalda, Felipe López, Gisela, Elsa Anka, Lidia Torrent, Sergi Bruguera y Lorenzo Quinn.



Música y solidaridad se unen contra el cáncer, en el Auditori de Barcelona

El pasado 30 de noviembre, L'Auditori acogerá la 4ª edición del concierto benéfico 'Veus per a l'Esperança' de ayuda a la investigación contra el cáncer del Hospital Clínic. Algunos de los artistas que colaborarán son Norma Fantini (Soprano), Montserrat Martí (Soprano), Maria Miró (Soprano), Begoña Alberdi (Soprano), Katerina Tetryakova (Soprano), Diletta Rizzo Marin (Mezzo Soprano), Marta Moretto (Mezzo Soprano), Jaume Aragall (Tenor), Jordi Galán (Tenor), Alex Vicenç (Tenor) o Alessio Borragine.



Entre moños y calabazas

Más de dos horas estuvo el equipo de Acqua Perruquers elaborando el complejo maquillaje de Alba y ese maravilloso moño que lució para complementar el impresionante vestido de lentejuelas. Muchas risas, complicidad, algún resbalón y calabazas gigantes que casi acabaron en el agua protagonizaron una sesión de Halloween difícil de olvidar.



Estilismo: Carme Barceló
Acqua Perruquers
www.sinmas.info
Odeclas para
assport.com
para Mad (Rambla
add409.com

EN FAMILIA

El fútbol divierte y educa a los más pequeños

Que el deporte muchas veces ayuda a unir a padres y a hijos y permite compartir momentos de diversión en familia, haciendo una actividad física saludable, normalmente en la naturaleza o formando parte de un equipo, es bien sabido. Que, además, gracias al deporte se aprenden y se ponen en práctica hábitos saludables y valores de superación personal, de compañerismo, de perseverancia, de compromiso y de tolerancia, también es conocido.

Pero el fútbol es aún más que eso. El fútbol es una herramienta educativa extraordinaria y estudios recientes demuestran que los escolares que practican deporte, mejoran sus resultados escolares y su actitud hacia la escuela. Esto se traduce no solo en un mejor rendimiento académico (mejores notas), sino también en una mejor predisposición para hacer los deberes e "ir al cole", menos horas delante de la televisión y más horas de sueño (se acuestan más pronto durante la semana). En términos de actitud, son mejores deportistas y personas más respetuosas, tanto con los rivales como a la hora de aceptar las opiniones de sus propios compañeros u obedecer a sus profesores, monitores y padres. También se pelean menos y toleran mejor la diferencia, mostrando menos actitudes racistas.

Pues bien, hay una competición que une todo esto y va aún más allá, se trata de la Danone Nations Cup (DNC) y este año llega a su decimoquinta edición. Hasta 40.000 niños y niñas de toda España han participado en ocho fases regionales hasta llegar a la Final Nacional que se celebró el pasado 22 de junio en Barcelona, fecha en la cual el UE Cornellà se proclamó campeón y responsable de representar a España en la Final Mundial. Al mismo tiempo, en todo el mundo, concretamente en 31 países más, se han ido celebrando las respectivas finales en las que han par-

ticipado más de dos millones y medio de niños. Dentro de tres semanas, todos estos finalistas se enfrentarán en la gran Final Mundial de la DNC. Tendrá lugar en Sao Paulo, Brasil en el estadio Arena Corinthians, un escenario de lujo que fue sede de varios partidos durante el último mundial de fútbol. En resumen, ¡será un sueño hecho realidad para los amantes del fútbol y de las emociones fuertes!

La DNC es la mayor competición de fútbol para niños menores de 12 años que existe actualmente en el mundo. Se disputa desde el año 2000 y cuenta con el aval de la FIFA y el apoyo de Zinedine Zidane como padrino internacional del torneo. Los chavales que viajarán a Brasil tendrán una oportunidad única para representar a su país en una competición deportiva internacional. En un escenario de sueño podrán vivir una vez más los valores del deporte y convivir con otros amantes del fútbol, como ellos, pero venidos de diferentes rincones del mundo. La Final mundial de Sao Paulo les brindará la ocasión de medirse con los mejores alevines del mundo y, sobre todo, de aprender. Los partidos se combinarán con actividades lúdicas de convivencia, talleres nutricionales y juegos educativos para hacer de este encuentro una experiencia que seguramente recordarán de por vida.



Para seguir la competición

En el blog español de la competición: www.danonenationscup.es o la página oficial de Facebook: www.facebook.com/danonenationscupes Y no olvidéis tomar nota también del hashtag de Twitter y de Instagram que va a acompañar la final mundial del torneo que se celebrará en Brasil, #DNC2014.

Grupo B: Los rivales de España en las fases clasificatorias: Italia, Corea del Sur y Paraguay

FITNESS STYLE



Llega 'The Project', la nueva dimensión del fitness

Una experiencia alucinante que te lleva a otra dimensión. Así lo definirá cualquiera que experimente 'The Project': Immersive Fitness, un concepto totalmente nuevo del fitness que llega de la mano de la alianza entre Reebok y Les Mills. El pasado fin de semana 'The Project' se presentó en Barcelona donde 1.400 personas pudieron vivir de primera mano esta extraordinaria novedad que dará un giro al mundo de los gimnasios.

