



SPORT&STYLE SUPLEMENTO  
ESTILO DE VIDA DE DIARIO SP

Consigue casi todo lo que se propone. Campeón olímpico y vencedor del concurso MasterChef, ya va por la quinta edición de su primer libro. Hoy proyecta su ganador hacia el Barça, del que espera que consiga su trigésima Copa del Rey



SAÚL CRAVIOTTO

# **SANT JORDI** *y el campeón*

- ESPECIAL LIBROS: Entrevista a María Dueñas
- TIENES PLAN? Vuelve el Sant Jordi Musical



**SAÚL CRAVIOTTO.** EL PIRAGÜISTA, RECONOCIDO CULÉ, ESPERA QUE ESTA NOCHE EL BARÇA INICIE EL CAMINO HACIA EL DOBLETE



Cinco ediciones  
'4 años para 32

Decidió ponerse a es-  
chas horas con comp  
y deportistas de su  
otto tenía claro que  
sobre piragüismo ni  
compartir mi experi  
tar la presión, los  
deporte y, sobre to  
tancia del pilar soc  
para mí es tan imp  
tal o el físico". '4 añ  
va por la quinta e  
10.000 unidades  
para el campeón  
unfando esta Día

# “Me gustaría compartir un asado argentino con Messi”



CARME BARCELÓ XAVIER ROVIRA FOTOS

**D**oble campeón olímpico y tres veces campeón del mundo de piragüismo, la vida de **Saúl Craviotto** dio un giro de 180 grados cuando ganó el concurso MasterChef. “No había hecho una tortilla en mi vida y me metí en un berengenal impresionante”, reconoce riendo mientras recoge los utensilios con los que acaba de cocinar ese mediodía en Alimentaria. En su móvil, muy activo el grupo de Whatsapp que tienen los 12 concursantes y que se llama ‘Sabooor’, palabra fetiche de su com-

pañera **Samantha Vallejo-Nájera**. “La primera semana pensé: ‘¿Qué hago yo aquí, madre mía? Desentono del todo’. Pero fue todo lo contrario e hicimos una piña increíble. Volvería a repetirlo mañana mismo”, asegura el piragüista. Será **Ona Carbonell** la que tome su relevo como concursante-deportista en la próxima edición de MasteChef. De la tortilla ha evolucionado a recetas mucho más elaboradas que comparte con su mujer **Celia**, una reconocida nutricionista con la que forma un equipo de Primera División. Porque a **Craviotto** es menciona-

re el fútbol y enciende el horno de las pasiones. Culé reconocido, espera que esta noche el Barça “inicie el camino del doblete. Caer en cuatros de la Champions fue algo inesperado y un bajón para todos los barcelonistas. Yo, que he sufrido más derrotas que victorias, sé como se vive eso. No hay que perder el tiempo en llorar y sí en mirar hacia adelante”. Cree que “Messi volverá a ser clave. Es un referente, el mejor jugador del mundo. Me encantaría conocerle y compartir un asado argentino con él”. Todo es ponerse. Hasta hoy, nada se le ha resistido a **Saúl Craviotto**.



## MAKING OF

**Saúl** estuvo en el stand de **Danone** en **Alimentaria** y allí cocinó algunos platos con yogur. Tuvimos la oportunidad de probar una de sus recetas mientras le esperábamos para el 'shooting'. Con **Jordi Miró** y **Cristina Kenz**, de **Danone Iberia**, el piragüista presentó las novedades de la firma, que insistió en su compromiso con la salud.





**Especial Sant Jordi**



**MARÍA DUEÑAS**

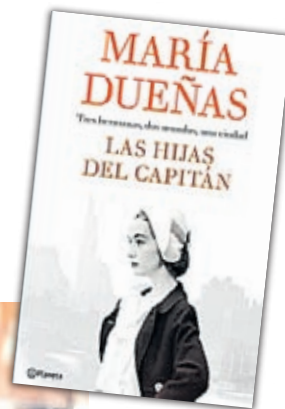
“Me gustaría que los futbolistas fomentaran el hábito de la lectura”

CARME BARCELÓ

CRISTINA GONZÁLEZ FOTOS

Compartir un café tranquilo con esta profesora universitaria que ha vendido ya más de tres millones de ejemplares de ‘Tiempo entre costuras’ es un privilegio difícil de igualar. **María Dueñas** será una de las protagonistas de este Sant Jordi 2018 con su cuarta obra, ‘**Las hijas del capitán**’, de la que ya se hacen quinielas sobre el tiempo que tardaremos en verla convertida en una serie o en una película. Ella, con humildad, prefiere no avanzar a los acontecimientos mientras habla con cariño de las tres hermanas protagonistas de este libro puro ADN de **María**.

Mujeres protagonistas en un momento de la historia muy femenino. “Empecé a escribir esta novela -explica **Dueñas**- hace dos años, antes de los últimos movimientos



feministas. Estas hermanas representan la lucha, el sacrificio, lo que cuesta crecer como inmigrante en una ciudad hostil como el Nueva York de los años 30. Mujeres muy jóvenes que no tienen nada, tan distinto al panorama actual, en el que un niño de 12 años ya tiene teléfono móvil y tablet”. **María** es consciente de que “cuesta luchar contra las redes sociales y los videojuegos pero ya hay autores a los que los chicos y chicas se empieza a acercar”. A la escritora le gustaría que “los futbolistas, referentes de mucha gente joven, fomentaran el hábito de la lectura. No me refiero a promocionar libros sino a convertirse en lectores”.

Leer desestresa, relaja y mejora la memoria. El 23 de abril, además, **es el día en que los libros se regalan por amor**. Desde Sport & Style te proponemos esta selección. ¡Acertarás!



**HISTORIA DE UN SUEÑO**

Joaquim Piera  
Diario SPORT



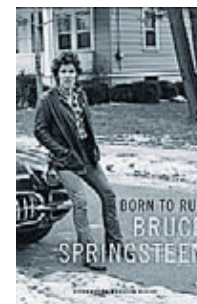
**FIRMAMENTO**

Màxim Huerta  
Ed. ESPASA



**LA MARAVILLOSA HISTORIA DE TU CUERPO**

Josep Corbella  
Libros CÚPULA



**BORN TO RUN**

Bruce Springsteen  
Ed. RANDOM HOUSE



**CARMEN LA REBELDE**

Pilar Eyre  
Ed. PLANETA



**LAS HIJAS DEL AGUA**

Sandra Barneda  
Ed. SUMA



**EL CLAN DE SA RÀPITA**

Montserrat Espallargas  
Pagès Editors



**LINCOLN EN EL BARDO**

George Saunders  
Ed. SEIX BARRAL



**RELATS SOLIDARIS DE L'ESPORT**

Varios autores  
Obra benéfica destinada a Proactiva Open Arms



**DELICIOUS MARTHA**

Marta Sanahuja  
Ed. PLANETA



**EL OTRO MANUEL**

Manuel Bartual  
Ed. PLANETA



**LOS PACIENTES DEL DOCTOR GARCÍA**

Almudena Grandes  
TUSQUETS Editores

**Zona Vip**



**DS** ha organizado diversos eventos esta semana con caras conocidas del mundo del deporte. **Aitor Ocio** es el nuevo embajador de la firma y el capitán de la selección española de rugby, **Jaime Navas**, compartió inspiradoras experiencias con **Antonio Catalán**, **Ramon Freixa**, el profesor **Enrique Dans**, **Ana Velosillo** y **Eugenia Marcos**.



Tienes plan?

# VUELVE EL SANT JORDI MUSICAL

en la Antiga Fàbrica Estrella Damm



Un año más, la música se apoderará de la **Antiga Fàbrica Estrella Damm** por Sant Jordi. El próximo 23 de abril a partir de las 11.30 horas, más de 25 conciertos llenarán el 515 de la calle Ruselló de Barcelona en una nueva edición –y con esta ya van seis– del **Sant Jordi Musical**.

Las actuaciones de **Buhos**, **Núria Graham**, **Mi Capitán** y **La iaia** son sólo una pequeña muestra de los conciertos que tendrán lugar durante todo el día en los cuatro escenarios de la **Antiga Fàbrica**, y que también podrán seguirse vía streaming a través del Twitter y el Facebook de **Estrella Damm**.

Además, el programa del **Sant Jordi Musical** incluye también firmas de discos, tanto de los artistas y de los grupos que actúan como de otros venidos expresamente para firmar sus trabajos, como **Els Amics de les Arts**, **Judith Neddermann**, **Els Catarres**, **La Pegatina** y **Santi Balmes (Love of Lesbian)**, entre otros.

Conciertos y firmas convivirán en el mismo espacio con food trucks que ofrecerán a los asistentes propuestas para todos los gustos, así como un market de vinilos, rosas y libros.

La entrada al **Sant Jordi Musical** de la **Antiga Fàbrica Estrella Damm** es gratuita. Al tratarse de un recinto cerrado, la entrada es

## LA PROGRAMACIÓN

### MOLL D'ENVASAT

12.00 h Buhos  
13.00 h Ebri Knight  
14.00 h El Petit de Cal Eril  
15.00 h Koers  
17.00 h Quimi Portet  
18.00 h Mi Capitán  
19.00 h Flamingo Tours  
20.10 h La iaia

### SALA DE COCCIÓ

12.30 h Ismael González  
13.30 h Joan Masdeu  
14.30 h Jordi Lanuza  
16.30 h Marc Grau Jr.  
17.30 h The Bird Yellow  
18.30 h Intana  
19.30 h Exili a Elba

### PROGRAMACIÓN DE FIRMAS

12.30 h Buhos y Sergi Carbonell  
13.00 h Els Catarres, Suu e Ismael González  
13.30 h Ebri Knight y Santi Balmes  
14.00 h Mishima, Atenea Carter y Joan Masdeu  
14.30 h El Petit de Cal Eril  
15.00 h Ferran Palau y Jordi Lanuza  
15.30 h La Pegatina  
16.00 h Els Amics de les Arts i Koers

### SALA DE BÀSCULES

12.30 h Mishima DJs  
14.30 h V M DJs  
16.30 h DJ Dolo  
18.30 h Animal DJ

### SALA DE MÀQUINES

12.30 h Suu  
13.30 h Atenea Carter & The Mighty Might  
14.30 h Ferran Palau  
16.30 h Núria Graham  
17.30 h Nil Moliner  
18.30 h Howlin'Dogs  
19.30 h Xarim Aresté

17.00 h Dorian, Núria Graham y Marc Grau  
17.30 h Animal, Judit Neddermann, Quimi Portet y The Penguins  
18.00 h Joan Dausà, Nil Moliner, Dolo y The Bird Yellow  
18.30 h La iaia y Mi Capitán  
19.00 h Howlin'Dogs y Intana  
20.00 h Flamingo Tours, Xarim Aresté y Exili a Elba

limitada hasta completar el aforo.

### LA GASTRONOMÍA DEL SANT JORDI MUSICAL

A lo largo de todo el día, las food trucks de **Chòk**, **Fileteando**, **Indicakes**, **Mandonga**, **María Una Crep** y **Nomo** ofrecerán una amplia variedad de propuestas gastronómicas –entre las que destacan opciones veggies y sin gluten– para que los asistentes puedan acompañar una **Estrella Damm** en cualquier momento de la jornada.

### UN SANT JORDI COMPROMETIDO

Parte de las rosas y los libros del **Sant Jordi Musical** tendrán un fin solidario. Y es que la **Fundació Privada Gaspar de Portolà** y la **Fundació Servei Solidari** a través de la iniciativa **Recicla Cultura** estarán presentes en la **Antiga Fàbrica Estrella Damm** con un puesto, en la que ofrecerán los dos símbolos de la diada. La primera, que lucha por la integración socio-laboral de personas con discapacidad intelectual, con rosas artesanas hechas a mano, y la **Fundació Servei Solidari**, con libros para la sensibilización y movilización a favor de la alfabetización de personas en riesgo de exclusión social a través de la campaña **Recicla Cultura**.



SPORT  
&  
STYLE

Directora:  
Carme Barceló

Email:  
sportstyle@  
diariospport.com

Teléfono:  
93 227 94 00

SÍGUENOS EN:



sport.es



@sportstyle\_



@sportstyle15