



**Laia Sanz**

# LADY DAKAR

**Pasión. Sacrificio. Trabajo. Personalidad. Espíritu positivo. Carácter ganador. Y debajo del casco y del barro pegado en el rostro, una mujer. Os descubrimos la otra cara de la piloto que ha sacado la cabeza con determinación y profesionalidad en un mundo de hombres.**

## SLOW CORNER

**Shower Therapy, mimos para tu piel**

Un gel exfoliante y un aceite seco corporal y facial forman la pareja ideal para cuidar y nutrir la piel. Dietox presenta esta combinación elaborada con aceites esenciales de pomelo, rosa mosqueta, aguacate y macadamia. [www.ikonsgallery.com](http://www.ikonsgallery.com)



## GASTROJAPO

**Miss Sushi**  
(Centre Comercial Illa Diagonal)

En pleno centro financiero de Barcelona, este restaurante con el rosa como marca de la casa, ofrece una carta excelente y moderada.

**Koy Shunka** (C/Copons, 7)

Cocina japonesa hecha arte en el casco antiguo de la Ciudad Condal. Punto de encuentro de futbolista y políticos, está considerado uno de los mejores japoneses que hay fuera de



“A  
no  
les



Tan fuerte, tan grande, tan valiente y tan tierna. Con esos ojos brillantes tatuados de dunas y la piel tostada y destrozada por el sol y el barro del desierto. Tan impresionantemente buena en lo suyo y tan poco reconocida. Laia Sanz ha tenido que llegar a la novena posición de la general en este Dakar para que más de uno y de una le ponga cara a esta mujer que ha conseguido una auténtica proeza. Acaba de aterrizar en Barcelona y solo ha tenido tiempo de “poner una lavadora, dormir unas horas en mi cama y buscar las botas y la cazadora para esta sesión, que no sé ni donde las tenía”. Los complementos llegan a tiempo. Los trae el hombre de su vida, un piloto que escribió y le dedicó en su cuenta de Instagram uno de los post más bellos que he leído. En la foto, coge entre sus manos la cara sucia de su chica, agotada y feliz. Pedro abraza a su “menhina”, a su campeona con la que ha llorado, reído y sufrido estos quince días en el rally. Laia confiesa haberlo pasado “bien, mal, muy mal y regular. He tenido altibajos, he acabado harta de comer barritas, geles, frutos secos y pasta y de dormir poco o nada. Pero estoy feliz. Ha sido el año más duro pero todo, absolutamente todo, ha valido la pena”. Vive entre hombres desde que tiene uso de razón. Hombres que la aceptan y otros que no tanto. Lo tiene asumido. Cuan-



■ “Cada vez  
más las m  
llegamos a  
que ocupa  
siempre el

**LA TENTACIÓN**

**Bombones joya para San Valentín**  
Los bombones de Alice Bentley son pequeñas obras de arte de chocolate. Elaborados con los mejores pralinés y ganaches, son un pequeño lujo para los paladares más sofisticados y un regalo ideal para San Valentín.



**MAKING OF**

En la arena de la ciudad



A los hombres normales no les asusto”



do empezó, “todo era mucho más difícil. Ahora empieza a estar más normalizado. No lo digo solo por mí sino por el deporte femenino en general. Antes, o eras un bicho raro o un marimacho”. Algunos comensales la miran de lejos con admiración. ¿Y miedo? “A los hombres normales no les asusto. A los que tienen problemas de autoestima, imagino que sí”, me dice riendo. “Cada vez somos más las mujeres que llegamos a puestos que siempre ocupaban hombres y ello responde a la evolución de nuestro sexo, a nuestra determinación y a las ganas que tenemos de trabajar, de luchar y de hacer cosas”, asegura Laia. Atardece en la playa de la Barceloneta y tiene que correr -siempre la velocidad como marca de la casa- para no perder un puente aéreo. Revisa su móvil, con una playlist donde “se mezclan Eros Ramazzotti,

Coldplay y Lluís Llach. Me gusta ir de un lado a otro. ¡Casi como en la vida!”. La canción motivadora de este Dakar ha sido ‘Sirens call’, de Cats on Trees, que “da un subidón total. Te la recomiendo para ponerte a tono”. Tumbada en la arena, posa con naturalidad. Le quitamos un guante porque queremos mostrar a las dos Laias, a la mujer bella y a la piloto profesional capaz de estar entre los diez mejores del rally más duro del mundo. Ella es nuestra Lady Dakar. Para siempre.



“¿Más arena? ¡Nooooooo!”. A Laia casi le da un ataque cuando le propusimos esta sesión fotográfica en la Barceloneta. Estaba aún en las dunas del Dakar, pero fue llegar a casa y le encantó la localización, el Pez Vela y el buen rollo que se respiró desde el primer minuto. “¿Más laca? ¡Noooooo!”. Fue una tarde divertida, plagada de anécdotas, de selfies, de visitas sorpresa y de complicidad. Podemos asegurar que es aún más crack cuando se baja de la moto que sobre ella. Una mujer modelo.



**FICHA TÉCNICA**

Fotografías: **Cristina González**  
Localización: **Chiringuito Pez Vela (Passeig del Mare Nostrum, 19-21 www.grupotragaluz.com)**  
Maquillaje y peluquería: **Cristina Platas y Aurora Rodríguez para Acqua Perruquers (Avda. Josep Tarradellas, 103-105)**  
Jersey caldera de **BIMBA Y LOLA**

**EVENTOS & CELEBRITIES**



Vanessa Lorenzo, imagen de Velvet Smooth

La pareja de Carles Puyol presentó el nuevo kit de pedicura de la firma Dr. Scholl junto a Moncho Moreno.

Divinas celebró su 10º aniversario en el restaurante lloidi Carla Mora, Irene Ruiz y Marta Mora recibieron el jueves un emotivo homenaje en el restaurante lloidi con motivo de sus 10 años pisando los escenarios de España, Asia y América.



IGNASI PAREDES

Conferencia en IM Clinic sobre alimentación La nutricionista Pilar Sala impartió una conferencia en IM Clinic sobre cómo paliar los excesos de Navidad y, oxigenar el organismo y mantener un peso adecuado. Pilar Sala tiene entre sus clientes al futbolista del RCD Espanyol, Héctor Moreno. Sala explicó que no existe la “dieta milagro” pero sí una



forma de comer y de elegir los alimentos que nos ayudarán a tener una vida más saludable, más larga y de mayor calidad.

## DESCONECTA

VAL D'ARAN  
Estación de PirineusVAL D'ARAN  
Estación de Pirineus

Casi 200.000 esquiadores disfrutaron estas navidades de una de las mejores estaciones de esquí del mundo. Esta temporada, en la que celebra su 50 aniversario, Baqueira Beret ha pasado de 131 km del invierno anterior a 153 km de pistas

**La estación catalana se ha convertido en un referente a nivel mundial**

modernidad, innovación y estilo. Música en vivo, restauración de primerísimo nivel y la posibilidad de practicar las últimas modalidades en esquís y surf de nieve convierten a Baqueira Beret en un referente a nivel mundial.

e itinerarios, con lo que la estación dispone de 2.166 hectáreas esquiabiles. Los 35 remontadores, con el nuevo telesilla Jesús Serra como máximo exponente, confieren a Baqueira Beret una capacidad para transportar a 60.000 esquiadores por hora. Pero más allá de las cifras, la estación destila



# Baqueira Beret: 50 años de nieves

SILVIA FIGUERAS



## Moët Winter Loungue: espacio de moda y glamour après ski

Tomarse una copa de champagne a 1.850 m escuchando música en vivo con uno de los mejores DJ's del momento es uno de los placeres exclusivos que ofrece Baqueira Beret. Con una terraza equipada con tumbonas y estufas y una cabaña de madera con chimenea, la terraza Moët Winter Loungue es el espacio de moda de esta temporada.

